

Het multidisciplinaire voetenspreekuur

U heeft een afspraak bij het multidisciplinaire voetenspreekuur van het Máxima MC. Het multidisciplinaire geeft aan dat er bij dit spreekuur verschillende soorten professionals betrokken zijn. Het spreekuur is bedoeld voor mensen met een diabetische voet of mensen met langdurige wonden aan de voeten. In deze folder vertellen wij meer over dit spreekuur.

Als mensen suikerziekte (diabetes) hebben kunnen zij na langere tijd te maken krijgen met complicaties van deze ziekte. Door de verhoogde bloedsuikers van de diabetes zijn de huid, spieren, zenuwen en bloedvaten van de voet aangedaan. Dit wordt een diabetische voet genoemd. De mate waarin de voet is aangedaan kan verschillen van patiënt tot patiënt. De diabetische voet leidt tot verschillende klachten. Het kan bijvoorbeeld eeltvorming, wonden en pijn geven. Om deze klachten te voorkomen en/of goed te behandelen, bestaat dit speciale voetenspreekuur.

Het multidisciplinaire voetenteam

Omdat de diabetische voet verschillende soorten klachten kan geven zitten er in het multidisciplinaire voetenteam hulpverleners uit verschillende specialismen. De vaatchirurg, de internist, de diabetespodotherapeut, de revalidatie-arts en de verpleegkundig specialist (VS) vormen het voetenteam van het Máxima MC. U ziet deze hulpverleners tijdens uw bezoek aan het multidisciplinaire voetenspreekuur. Zij onderzoeken uw voet en geven een duidelijk advies over de verdere behandeling.

Wie zijn de medewerkers van het multidisciplinaire voetenteam?

De verpleegkundig specialist

Voorafgaand aan het multidisciplinaire overleg krijgt u een intake bij de verpleegkundig specialist.

De internist

De internist richt zich op het behandelen van een wondinfectie. De internist vraagt ook na hoe uw diabetes behandeld wordt en geeft eventueel een keer advies hierover aan uw huisarts. Als uw bloedsuikerwaarden onvoldoende onder controle blijven, zal de internist dit aan uw behandelend arts doorgeven.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De vaatchirurg

Als de vaatchirurg vermoedt dat u bloedvatproblemen aan uw benen en/of voeten heeft, zal hij aanvullend onderzoek bij het vaatlaboratorium laten doen.

De diabetespodotherapeut

De podotherapeut behandelt een aantal verschillende voetproblemen. Vaak wordt hier een aparte afspraak voor gemaakt.

De revalidatiearts

De revalidatiearts bekijkt of er schoenaanpassing nodig is of dat u in aanmerking komt voor orthopedische schoenen

Het multidisciplinaire voetenspreekuur

Iedere dinsdagochtend is er een multidisciplinaire voetenspreekuur. Eerst krijgt u een intake bij de verpleegkundig specialist aangevuld met een enkel-arm en teen bloeddrukmeting op het vaatlab. De uitslag van dit onderzoek, de uitslag van het vooraf bepaalde bloedonderzoek en de intake worden met u besproken tijdens het multidisciplinaire spreekuur tussen 11.00 en 12.00 uur. U verblijft deze ochtend langere tijd in het Máxima MC. De intake bij de verpleegkundig specialist duurt ongeveer 30 minuten evenals het onderzoek op het vaatlab. Het multidisciplinaire spreekuur duurt ongeveer 15 minuten.

Tussen de intake en het multidisciplinaire spreekuur zit ongeveer 1 uur pauze, dit hebben wij nodig voor het verwerken van alle informatie. Het voetenspreekuur is ondergebracht bij de polikliniek Chirurgie. Na dit spreekuur ontvangt uw huisarts een brief met een terugkoppeling.

Als de conditie van uw voeten verslechtert, kunt u tijdens werkuren contact opnemen met de diabetespodotherapeut via de polikliniek Interne Geneeskunde of de vaatchirurg via de poli Chirurgie. Tijdens de weekenden en 's avonds belt u via de Spoedeisende Hulp naar de dienstdoende vaatchirurg.

Wilt u uw schoenen meenemen naar het spreekuur?

Wij willen u vragen de schoenen mee te nemen naar het spreekuur waar u het grootste deel van de dag op loopt. Zijn dit meerdere paren? Neemt u ze dan allemaal mee.

Legitimatie meenemen

U dient zich te melden bij de aanmeldzuilen bij de hoofdingang met uw paspoort, ID-kaart of rijbewijs. Uw naam-, adres-, huisarts- en verzekeringsgegevens kunt u dan controleren in het systeem. Daarna ontvangt u een dagticket. Met dit ticket kunt u zich aanmelden bij de aanmeldzuilen vooraan in de gang van de poli waar u een afspraak heeft. De exacte volgorde van de afspraken is telefonisch aan u door gegeven en staat ook op uw dagticket. Indien er met u afgesproken is dat u eerst een lab-bon moet ophalen is dit op route 67. Dit staat niet op het dagticket, u kunt zich melden aan de balie. Om 11 uur zien we u weer op route 67, polikliniek chirurgie, in wachtkamer D. U kunt dan plaatsnemen zonder aan te melden.

Hoe krijgt u een afspraak bij het multidisciplinaire voetensprekuur?

U kunt zelf geen afspraak maken bij het multidisciplinaire voetensprekuur. Uw behandelend arts stuurt via ZorgDomein uw aanmelding naar het diabetische voetensprekuur.

Kunt u niet op een afspraak komen?

Als een afspraak niet door kan gaan, wilt u dit dan zo snel mogelijk doorgeven aan de polikliniek chirurgie? Dit is belangrijk omdat de open plaats door een andere patiënt kan worden gebruikt.

Contact

Het is natuurlijk goed dat er door zoveel verschillende deskundigen naar uw probleem wordt gekeken maar het kan voor u ook verwarrend zijn. Daarom krijgt u één lid van het team aangewezen, die het eerste aanspreekpunt voor u zal zijn en die u altijd kunt spreken of bellen als er vragen zijn:

Vaatchirurg / Verpleegkundig Specialist vaatchirurgie

Afdeling chirurgie

Telefoon: 040-888 8550

Bereikbaarheid: werkdagen van 08.30-17.00 uur

Diabetespodotherapeut Ingrid Ruys

Telefoon: 040-888 9847 i.ruys@mmc.nl

Interne Geneeskunde

Telefoon: 040-888 6300

Bereikbaarheid: werkdagen van 08.30-17.00 uur

Bereikbaarheid in diensturen: 040-8888000

Intussen blijft u voor de regelmatige diabetescontroles gewoon onder begeleiding van de huisartspraktijk. Houdt u dus aan de afspraken met de huisarts en de praktijkondersteuner. De huisarts wordt door ons op de hoogte gehouden over de stand van zaken van onderzoek en behandeling.

Wij doen ons uiterste best u zo goed mogelijk van dienst te zijn maar aarzel niet ons aan te spreken als er zaken onduidelijk zijn of als er iets is dat u niet zint. Samen gaan we voor een voorspoedig herstel