

UPPP-operatie: Bij snurken of slaapapneu

Uw arts heeft met u besproken dat u binnenkort een UPPP-operatie ondergaat in verband met snurken of ademhalingsstilstanden (apneu's). Deze afkorting staat voor uvulo palato pharyngo plastiek. In deze patiëntfolder leest u meer over de ingreep. De operatie vindt plaats op de operatiekamer, onder algehele narcose.

Let op:

Zijn er stoornissen van de bloedstolling en/of wordt u behandeld met bloedverdünnende middelen, meld dit aan de arts en de verpleegkundige. In overleg met uw arts stopt u tijdelijk met de bloedverdünnende medicijnen. Ook dient u eventuele stollingsproblemen bij uzelf of uw familieleden te melden.

Wat is snurken?

Snurken is een zingend, ruisend of brommend geluid tijdens de ademhaling in de slaap. Onze slaapkwaliteit kan beïnvloed worden door snurken. Vaak weten mensen zelf niet dat ze snurken en heeft de omgeving er meer last van dan de persoon zelf.

Het is goed om na te gaan of de gevolgen van snurken voor u groter zijn dan alleen het geluid. Snurken duidt namelijk op een nauwere ademhalingsweg tijdens de slaap. Omdat de spieren verslappen, kan het snurken overgaan in een verdere vernauwing van de luchtweg waardoor ademstilstanden ontstaan (slaapapneu). Zie hiervoor ook onze patiëntfolder 'Slaapapneu'.

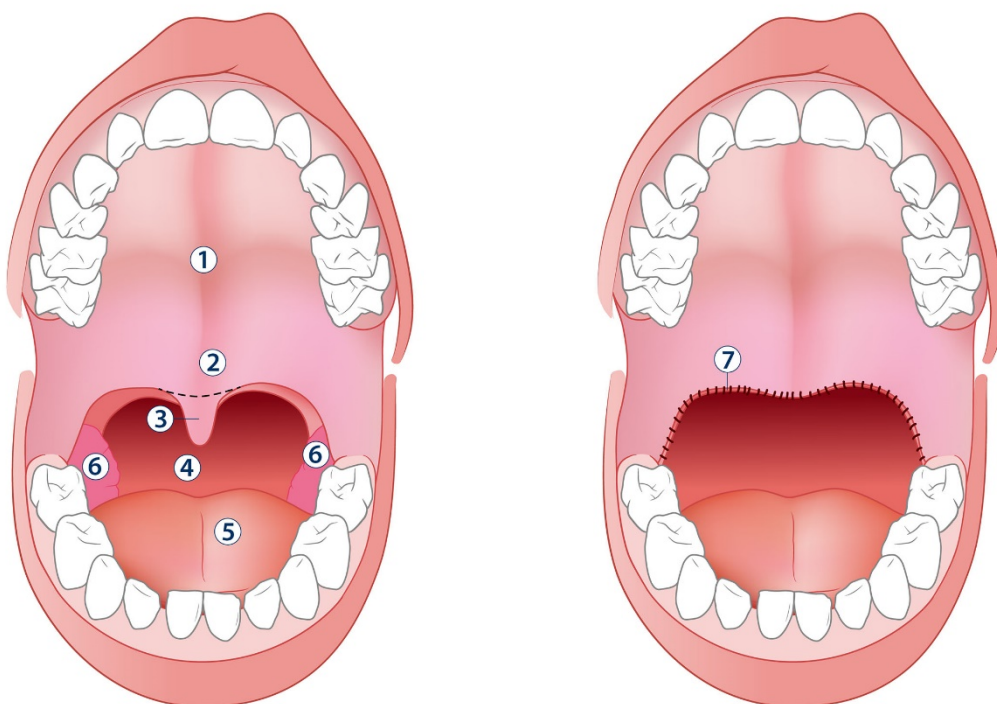
Wanneer is een operatie nodig?

Snurken en/of slaapapneu worden veroorzaakt door trillen van het verhemelte. Deze klachten kunnen worden verholpen met een UPPP-operatie.

De operatie

Tijdens de UPPP-operatie verwijdt de KNO-arts de huig en een klein reepje van het zachte gehemelte. Als de keelamandelen veroorzaker van het snurken zijn, worden ook deze verwijderd. De operatie vindt plaats onder algehele narcose.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.



- 1 harde gehemelte
- 2 zachte gehemelte
- 3 huig
- 4 keelholte
- 5 tong
- 6 keelamandel
- 7 uvulo-palato-pharyngo-plastiek

www.kno.nl



Bron: Medical Visuals, Maartje Kunen

Na de operatie

Direct na de operatie heeft u pijn in uw keel en moeite met slikken. Dit houdt maximaal twee weken aan. De pijn kan uitstralen naar uw oren. Neem gerust aan pijnstiller. Koud water kan de pijn verlichten, het is dan ook belangrijk om genoeg te drinken. Schraap uw keel zo min mogelijk.

Meestal komt er na de operatie wat bloed uit de keel. Ook kan het zijn dat u donker bloed braakt. Dit is oud bloed dat tijdens de operatie in de maag terecht is gekomen. Als alles goed gaat, mag u aan het einde van de operatiedag of de volgende dag naar huis. U kunt niet zelf rijden, vraag daarom of iemand u op komt halen.

Adviezen voor thuis

- Neemt u gerust een pijnstiller tegen de klachten.
- Een afwijkende geur van de adem en een metaalachtige smaak in de mond verdwijnen vanzelf.
- Wij adviseren om de eerste dagen zachte en koele voeding te gebruiken. Ook kunt u afgekoelde bouillon nemen. Vermijd melkproducten en koolzuurhoudende dranken.
- Probeer een week lang rust te houden. Na twee weken bent u hersteld en kunt u terug aan het werk.
- Krijgt u een forse nabloeding (opgeven van vers bloed), neem dan direct contact op met de huisarts of het ziekenhuis.

Risico's en complicaties

Neem direct contact op met het ziekenhuis of uw huisarts als u een forse nabloeding krijgt.

Het kan zijn dat u na de operatie de harde 'g' en rollende 'r' niet meer goed uit kunt spreken. Ook kan de keel wat droog aanvoelen.

Heel soms is het zachte gehemelte zo kort geworden, waardoor de neusholte aan de achterkant niet meer goed sluit. Drank komt bij het doorslikken dan via de neus naar buiten. Meestal is dit een tijdelijk probleem.

Controleafspraak

Na zes tot acht weken volgt er een controleafspraak.

Belangrijke telefoonnummers

De polikliniek Keel- Neus- Oorheelkunde (KNO) kunt u tijdens kantooruren bereiken: (040) 888 56 70.

Voor dringende vragen buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 88 11.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.