

Piriformis injectie

U heeft pijnklachten vanuit de spier in uw bil met mogelijke uitstraling naar rug of been. Dit komt mogelijk door het piriformis-syndroom. Samen met uw arts heeft u besloten dat u voor uw pijnklachten een injectie krijgt. Het gaat om een injectie met een lokale verdoving en soms ontstekingsremmers (corticosteroïden). De injectie wordt gezet in de spier die van het bekken naar het dijbeen loopt.

Oorzaken

Door een zwelling of plotselinge samentrekking (spasme) van de spier in uw bil raakt de zenuw geïrriteerd. Er kan dan een zeurende pijn ontstaan, diep in de bilspier. Soms straalt de pijn uit naar de rug en naar de achterkant van het dijbeen tot de knieholte. De pijn kan verergeren als u lang in dezelfde houding zit, zoals bij autorijden.

Mogelijkheden voor behandeling

Proefblokkade

Als het niet duidelijk is of uw klachten door de piriformis-spier worden veroorzaakt wordt er gestart met een proefblokkade. De zenuw wordt tijdelijk verdoofd met een kortwerkende pijnstiller.

Therapeutische injectie

Rond de zenuw wordt een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel (corticosteroïd) toegediend. De ontstekingsremmer vermindert de zwelling of irritatie van de zenuw, waardoor de zenuw tot rust kan komen en kan herstellen.

De behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op de buik. Door gebruik te maken van echo-apparatuur brengt de arts de naald in en kan de arts zien of deze op de juiste plek zit. Daarna worden de medicijnen ingespoten. Het inspuiten kan even gevoelig zijn.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Complicaties en bijwerkingen

- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van het been optreden.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn na de therapeutische injectie.
- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk ontregeld zijn door de corticosteroïden.
- **Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot een week aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.**

Resultaat

U kunt binnen een paar dagen al merken dat de behandeling werkt. Het beste resultaat zien we meestal na 2 tot 3 weken.

Rond deze tijd krijgt u van ons een vragenlijst per e-mail. Hierin kunt u aangeven wat het effect van de behandeling is. Als dat nodig is, plannen we daarna een telefonische afspraak. Dan bespreken we het resultaat en of verdere behandeling nodig is.

Wij vragen u om te wachten met contact opnemen tot u de vragenlijst (na 3 weken) heeft ingevuld. Heeft u klachten zoals koorts of verminderd kracht? Neem dan eerder contact met ons op.

Het effect houdt gemiddeld een paar maanden aan.

Het is belangrijk om deze goede periode te gebruiken door te oefenen met de fysiotherapeut. Er zijn specifieke oefeningen bij klachten van de piriformis-spier. De fysiotherapeut kan u hiermee helpen.

Let op

- Informeert u ons alstublieft vóór de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen dan bespreekt de pijnspecialist of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunners.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U zorgt zelf voor vervoer.
- Bent u allergisch voor medicatie meld dit vóóraf.

Vragen

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek pijngeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 5121. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur.

Bent u verhinderd neem dan, uiterlijk 24 uur voor uw afspraak, contact met ons op.