

Ontslagadviezen na het plaatsen van een JJ catheter

- Wij adviseren u de eerste tijd rustig aan te doen. Dit houdt in: niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten;
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol 500 mg innemen (max. 4x per dag 2 tabletten);
- Na de ingreep dient u voldoende te drinken: 1.5-2 liter per dag. Beperk de inname van vruchtensappen, koolzuurhoudende en alcoholische dranken. Deze prikkelen de blaas en dat kan irritatie en drang in de blaas veroorzaken;
- Er bestaat een mogelijkheid dat u pijn in uw flank heeft, dit wordt veroorzaakt door de JJ katheter. Tijdens het urineren kan er wat terugvloed van urine in de nier ontstaan, via de JJ katheter. Dit kan een pijnlijk gevoel geven in de nierstreek, maar kan geen kwaad;
- Urine kan de eerste dagen wat bloederig van kleur zijn, dit is normaal, maar moet wel binnen een week minder worden;
- Zolang u een JJ katheter heeft, kunt u op en af bloed plassen. Dit kan tot ongeveer een week na het verwijderen van de JJ gebeuren en is niet zorgwekkend. Er wordt geadviseerd goed te drinken. U moet contact opnemen met ons indien de urinekleur vergelijkbaar is met rode wijn of als u niet kunt plassen. Op de website van MMC staat uitleg over bloedplassen met aanvullende adviezen.
- U kunt vaker naar het toilet moeten, dan voorheen. Dit wordt veroorzaakt door de JJ katheter. Deze zit met een krul in de blaas en kan de blaaswand irriteren;
- Is de JJ katheter geplaatst i.v.m. een niersteen, dan kunt u nog koliekpijn ervaren. De arts heeft u hierover geïnformeerd;
- U krijgt een afspraak mee voor het verwijderen / wisselen van de JJ katheter en een afspraak voor nacontrole, inclusief ontslagrecepten indien nodig.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de uroloog:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij temperatuurstijging boven de 38.5 graden;
- Als de urine erg bloederig is, erg troebel is of sterk ruikt;
- Als u niet kunt plassen.

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie: **(040) 888 83 90**.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp Veldhoven:
(040) 888 88 11.

Bij klachten na 48 uur kunt u contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.