

Ontslagadviezen na het weghalen van borstweefsel (gynaecomastectomie)

Adviezen voor thuis

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten (kleine porties en geen vette producten). De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- Het verband laten zitten tot aan de controle afspraak, of zoals met u is afgesproken.
- Douchen is toegestaan (ook met drains). Let op: Het verband mag niet nat worden.
- U mag niet in bad, zwemmen of zwaar tillen tot aan de controle afspraak op de polikliniek.
- De huid kan tijdelijk gevoelloos zijn.
- Gedurende 6 weken niet sporten, alle andere activiteiten mogen op geleide van pijn.
- Als u drains heeft, worden deze verwijderd in overleg met de arts (de productie van wondvocht moet minder dan 30 ml zijn).
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 88 11.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Plastische chirurgie: (040) 888 85 90.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.