

Alcoholvergiftiging

Informatie voor ouders

Uw zoon of dochter is met een alcoholvergiftiging opgenomen, of op de spoedeisende hulp in het ziekenhuis geweest. Dit kan zowel voor u als uw kind een schokkende ervaring zijn. In deze folder leest u wat de opname of het bezoek aan de SEH betekent voor u en uw kind. U wordt ook geïnformeerd over de gevolgen van drinken op jonge leeftijd. Tot slot wordt duidelijk waaruit de nazorg bestaat voor kinderen die opgenomen zijn met een alcoholvergiftiging.

Acute gevolgen van alcoholvergiftiging

Alcohol is een neurotoxische stof. Dat wil zeggen dat het drinken van alcohol leidt tot vergiftiging en verminderd functioneren van de hersenen. Bij kinderen die lichamelijk nog niet volgroeid zijn, is de invloed van alcohol groter en het effect van alcohol onverwachter en sneller dan bij volwassenen. Het ene moment hebben zij de ervaring dat er niets aan de hand is en het volgende moment worden zij heel ziek, gaan 'out' en raken soms bewusteloos.

Kinderen die een alcoholvergiftiging hebben, kunnen daarbij last hebben van onderkoeling, een shock, black-out of ander lichamelijk letsel waarvoor acute medische zorg noodzakelijk is. In het ziekenhuis worden allereerst de 'vitale functies' in de gaten gehouden. Denk bijvoorbeeld aan de ademhaling, temperatuur en de bloeddruk die fors onregelmatig kunnen worden door alcohol. Verder wordt uw kind behandeld aan eventueel ander letsel.

Jongeren kunnen onder invloed van alcohol ook (ongewenste) seksuele handelingen hebben ondergaan. Als hiervoor aanwijzingen zijn, wordt onderzoek verricht in het ziekenhuis. Mocht het nodig zijn, dan volgt een behandeling.

Een kind kan onder invloed van alcohol heftige emoties vertonen en zich vreemd of onfatsoenlijk gedragen. De meeste ouders voelen zich daarom niet alleen bezorgd en geschrokken, maar ook beschaamd, boos of teleurgesteld. Ook zijn gevoelens van schaamte begrijpelijk, omdat zij een alcoholvergiftiging niet hebben kunnen voorkomen.

De kinderen herinneren zich achteraf vaak weinig tot niets van wat er is gebeurd tijdens hun alcoholvergiftiging. Wij adviseren ouders daarom een foto of filmpje van hun kind te maken wanneer het nog onder invloed is. Later kunnen zij hun kind daarmee confronteren, als deze

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

zich er zelf niets meer van herinnert door de 'black out'. Uit onderzoek blijkt dat dit veel effect heeft op de bewustwording en later alcoholgebruik van de jongeren.

De opnameduur is meestal kort (één dag). Bij ernstige vergiftiging hangt de opnameduur af van de ernst van de lichamelijke ontsporing door alcohol.

Uw kind krijgt voor ontslag uitleg van een pedagogisch hulpverlener of arts op de kinderafdeling of spoedeisende hulp. Deze directe voorlichting helpt herhaling voorkomen.

Langere termijn gevolgen van alcoholvergiftiging

Na ontslag uit het ziekenhuis heeft uw kind ook aandacht en zorg nodig. De alcoholvergiftiging van nu kan gepaard gaan met gevolgen en risicofactoren op de langere termijn. Sommige kinderen leveren bijvoorbeeld mindere leerprestaties of vertonen meer agressief gedrag. Dit kan ook gebeuren wanneer uw kind nooit eerder alcohol heeft gedronken.

Een ander risico is dat er sociaal-emotionele problemen ontstaan bij kinderen en ouders. Hun relatie kan verstoord raken. Veel kinderen blijken voorafgaand aan de alcoholvergiftiging al problemen te hebben ondervonden op school, met vrienden, in het gezin en/of met hun gedrag. Ouders en kinderen zijn zich hier niet altijd van bewust. Alcoholmisbruik kan de oorzaak of juist het gevolg zijn van deze problematiek.

Het nazorgtraject na alcoholvergiftiging

Het nazorgtraject in onze regio (dus ook in het Maxima Medisch Centrum) bestaat uit:

- Uw kind en U krijgen van de kinderarts en/of pedagogisch medewerker voor ontslag informatie over alcoholgebruik bij jongeren.
- Tijdens de ziekenhuisopname neemt de kinderarts of pedagogisch medewerker samen met uw kind een vragenlijst door, welke wordt opgenomen in het medisch dossier en wordt doorgestuurd aan Novadic-Kentron ter voorbereiding op de vervolgspraak aldaar.
- Uw kind krijgt na ontslag een poliklinische afspraak bij Novadic-Kentron, in het kader van preventie. Vragen komen vaak later, deze kunt u stellen bij de vervolgspraak bij Novadic-Kentron.

Met het genoemde nazorgtraject willen wij toekomstige alcoholschade bij uw kind voorkomen. Als ouder kunt U daarin bijdragen door duidelijke regels voor en met uw kind op te stellen en het gesprek over alcohol te blijven voeren.

Tips na ontslag

Wat kunt U als ouder het best doen na de opname van uw kind?

- Probeer uw boosheid te beheersen. Bedenk dat uw kind (meestal) niet met opzet zoveel heeft gedronken om in coma te raken.
- Neem contact op met degene die de genuttigde alcohol hebben verstrekt of beschikbaar hebben gesteld. Dit kunnen bijvoorbeeld de ouders zijn van vrienden die een feestje hebben georganiseerd. Het kan ook gaan om horecapersoneel of oudere vrienden van uw kind. Wijs deze 'verantwoordelijken' beheerst maar duidelijk op de gevolgen van hun gedrag voor uw kind.
- Voorkom dat uw kind in situaties terecht komt waarin alcohol gedronken wordt. Voer ook een goed gesprek en stel duidelijke regels vast voor de toekomst. Deze combinatie is in onderzoeken effectief gebleken. Veel kinderen die zijn opgenomen in een ziekenhuis zijn hierdoor gestopt met het drinken van alcohol.
- Verbied het drinken van alcohol onder de leeftijd van 18 jaar consequent. Houd toezicht op uw kind. Geef zelf nooit alcohol en drink zelf ook niet in het bijzijn van uw kinderen.
- Breng de school van uw kind op de hoogte van het incident, want uw kind bevindt zich daar vaak. De medewerkers van school hebben de verantwoordelijkheid voor uw kind en houden toezicht.
- Wees bedacht op de 'digitale kater'. Andere jongeren kunnen roddels en/of foto's verspreiden via social media. Het is mogelijk dat dit de sociaal-emotionele schade bij uw kind versterkt, zoals last van schuldgevoelens of een verstoorde relatie met vrienden.

Meer weten?

Meer informatie over alcoholgebruik onder jongeren en opvoedtips:

- www.nix18.nl
- www.alcoholinfo.nl
- www.novadic-kentron.nl
- <https://pratenmetuwkind.nl>

"De alcoholvrije puber"

Uitgeverij Nw. Amsterdam 2013

Nico vd Lely, Mireille de Visser, Joke Ligterink

ISBN 978 90 468 15915

Vragen?

Voor vragen kunt u terecht bij de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer (040) 888 82 70.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.