

Behandeling met de niersteenvergruizer ESWL

U heeft met uw specialist afgesproken dat u een behandeling met een niersteenvergruizer krijgt. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek.

Wat is een niersteenvergruizer?

Een niersteenvergruizer verwijdert stenen in uw nieren door schokgolven. De nierstenen worden zo kapot getrild. De stukjes steen komen in uw blaas terecht en vervolgens plast u ze uit.

Vorbereiding thuis

Gebruikt u bloedverdunnende middelen, geef dit dan ruim voor de behandeling door aan uw specialist. Neem naar de afspraak ook een actueel medicatieoverzicht mee. Bij een behandeling in de ochtend mag u thuis een licht ontbijt nemen (een boterham of beschuit met koffie of thee). Bij een behandeling in de middag mag u ook nog een lichte lunch gebruiken (beschuit met thee). U dient thuis ongeveer een uur voor het onderzoek een zetpil (diclofenac 100 mg) of een andere pijnstiller (op advies van de uroloog) in te brengen.

De behandeling

Ons ziekenhuis maakt gebruik van een mobiele niersteenvergruizer. Deze staat op de polikliniek/functieafdeling urologie, route 172. Daar meldt u zich aan de aanmeldzuil. De ESWL-medewerker komt u uit de wachtkamer ophalen. Vervolgens ontdoet u uzelf van uw bovenkleding. U neemt plaats op een soort ligbank. Een plastic kussen wordt tegen uw zij geplaatst. Dit kussen is gevuld met water. Op het kussen is een soort pasta aangebracht, die het contact tussen uw huid en het kussen zo optimaal mogelijk maakt. Deze pasta voelt in het begin koud aan. Onder het kussen bevindt zich de elektrode die met schokgolven de steen verbrijzelt.

Er komt een röntgenbuis boven uw lichaam, die de steen zichtbaar maakt op een scherm. De bank wordt afhankelijk van de ligging van de steen in de juiste stand gebracht. De laborant geeft aan wanneer de behandeling begint.



De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Tijdens de behandeling hoort u zachte doffe klapjes en voelt u telkens korte stevige tikjes tegen uw rug. Via het röntgenschermbild wordt gekeken hoe het verbrijzelingsproces verloopt.

Hoelang duurt de behandeling?

De behandeling duurt ongeveer een half uur.

Na de behandeling

- Neem een begeleider mee; na de behandeling mag u niet zelf naar huis rijden.
- Om de nieren en blaas goed te spoelen, moet u veel drinken. De verbrijzelde stukjes steen worden namelijk uitgeplast. Tot de eerste controle zeeft u de urine om de steentjes op te vangen. U kunt hiervoor een oud theezeeffje gebruiken.
- De stukjes steen kunnen de binnenkant van de nier licht beschadigen. Hierdoor ontstaat tijdelijk een kleine bloeding die uw urine enige tijd rood kleurt. Dit kan enkele dagen duren.
- De stukjes steen kunnen wat stuwingspijn in de nier geven. Dit kan een krampachtige pijn (koliek) veroorzaken. Deze pijn straalt vanuit de zij naar de onderbuik. U krijgt zetpillen (diclofenac 100 mg) voorgeschreven tegen de pijn. Deze dient u alleen in te nemen tijdens de pijnaanvallen.
- Twee tot zes weken na de behandeling komt u voor controle bij de uroloog. Vooraf wordt er een röntgenfoto van uw nieren gemaakt.

Adviezen voor thuis

- Na uw ontslag zijn er geen beperkingen. U kunt weer werken, tenzij de urine nog rood gekleurd is. Wel moet u minimaal 2 liter per dag blijven drinken.
- U zeeft de urine tot de controleafspraak. Het opgevangen gruis bewaart u en neemt u mee.
- De urine kan na de behandeling roze van kleur zijn. Plast u echter rode urine, dan moet u rusten en zeer veel drinken. Indien de urine na enkele uren niet roze van kleur wordt, neemt u contact op met de polikliniek of met de spoedeisende hulp.
- Heeft u koorts of hevige pijn en reageert u niet op de zetpillen, neem dan contact op met de polikliniek urologie, telefoonnummer (040) 888 83 90. Buiten kantoortijden kunt u, in geval van nood, contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoonnummer (040) 888 88 11. Als u in een ander ziekenhuis onder behandeling bent van een uroloog en alleen de behandeling met niersteenvergruizer in MMC ondergaat, dan neemt u bij klachten contact op met uw eigen uroloog of Spoedeisende Hulp van het betreffende ziekenhuis.

Heeft u vragen?

- Heeft u nog vragen, dan kunt u de polikliniek urologie bellen via telefoonnummer (040) 888 83 90.
- Voor meer informatie over stenen, kunt u [hier](#) klikken om naar het stenenboekje te gaan.
- Mocht u ziek of verhinderd zijn, neem dan zo snel mogelijk (uiterlijk 24 uur voor de afspraak) contact op met de polikliniek om uw afspraak te verzetten, telefoonnummer (040) 888 83 90.