

Sociaal psychiatrische behandeling

Een sociaal psychiatrische behandeling behandelt uw psychiatrische klachten in uw eigen leefomgeving. In deze folder leest u wat deze behandeling inhoudt.

De sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV)

De SPV biedt behandeling en begeleiding van uw psychiatrische problemen. Daarbij wordt gekeken naar uw functioneren binnen uw leefomgeving. De sociaal psychiatrische behandeling heeft tot doel uw klachten te verminderen en het psychisch welbevinden te vergroten. De SPV kan als uw eerste aanspreekpunt van uw behandeling fungeren. De gesprekken vinden plaats op de polikliniek psychiatrie van Máxima MC.

Waaruit bestaat de sociaal psychiatrische behandeling?

- Bespreken van uw psychiatrische klachten en de betekenis daarvan met u en eventueel uw partner, kinderen, ouders, etc.;
- Steun en begeleiding bij sociale problemen;
- Leren omgaan met uw klachten;
- Het aanleren/trainen/behouden van vaardigheden om een situatie aan te gaan;
- Kijken naar de verhouding, draagkracht en draaglast;
- Ondersteunen bij het contact naar andere instanties;
- Het aanbrengen van structuur in uw dagelijkse activiteiten;
- Begeleiding bij het gebruik van medicijnen;
- Het geven van voorlichting aan mensen uit uw leefomgeving;
- Uw thuissituatie bekijken;
- Verwijzen naar en/of inzetten van andere hulpverleners.

Indien er sprake is van een crisis neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek psychiatrie en vraag of de SPV u zo spoedig mogelijk benadert. Buiten kantooruren neemt u contact op met de huisartsenpost.

Wanneer krijgt u sociaal psychiatrische behandeling?

Uw psychiater bepaalt dit. Bijvoorbeeld als u extra ondersteuning nodig heeft om een opname op de PAAZ te voorkomen of te verkorten, of als nazorg na opname of ter overbrugging naar zorg elders.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Werkwijze

Nadat u bent doorverwezen neemt de SPV contact met u op. In een eerste gesprek wordt gekeken naar wat u wilt bereiken en op welke manier. Regelmatig wordt gekeken in hoeverre doelen zijn bereikt. Uw psychiater is hoofdbehandelaar en bepaalt het (medicatie)beleid. De SPV heeft regelmatig overleg met uw behandelaar.

Hoe lang krijgt u sociaal psychiatrische behandeling?

De frequentie en tijdsduur van de sociaal psychiatrische behandeling varieert en bepaalt u samen met uw SPV.

Bereikbaarheid

Tijdens kantooruren via de polikliniek psychiatrie locatie Veldhoven (040) 888 98 41. U kunt vragen naar de SPV. Bij spoed buiten kantooruren belt u met de lokale huisartsenpost.

Klachtenprocedure

Bespreek klachten met de direct betrokkene(n). U kunt ook met uw klacht terecht bij het unithoofd psychiatrie. Mocht u er samen niet uitkomen, dan kunt u contact opnemen met de klachtbemiddelaar (040) 888 94 81.