

Slaaponderzoek Video-Polysomnografie met ziekenhuisopname van één nacht

U krijgt een Polysomnografie slaaponderzoek met aansluiting van meetapparatuur.

Het onderzoek is gepland op locatie Veldhoven.

U gaat naar polikliniek longgeneeskunde **route 207**. Daar staat een informatiebord waarop aangegeven staat waar u kunt plaatsnemen. U wordt daar opgehaald door een medewerker.

We hanteren een strakke planning voor het slaaponderzoek. Wij vragen u dan ook **op tijd** op uw afspraak te komen.

Lees deze folder goed, zodat u goed voorbereid op uw afspraak komt.

Bent u verhinderd?

Geef dit zo snel mogelijk door aan de polikliniek longgeneeskunde, afdeling slaapgeneeskunde: (040) 888 61 20. Bij niet tijdige afmelding kunnen kosten in rekening gebracht worden.

Inplannen onderzoek

- U bent door uw (huis)arts verwezen naar de polikliniek KNO (Keel-Neus-Oorarts) of
- U bent door uw (huis)arts verwezen naar de polikliniek Longgeneeskunde
 - De secretaresse plant voor u de afspraak van het slaaponderzoek en zet een digitale vragenlijst voor u klaar op MijnMMC.
 - Tijdens het onderzoek, slaapt u in de thuissituatie met de apparatuur.
 - Uw onderzoeksresultaten worden besproken in een gezamenlijk overleg met de KNO-arts, longarts, neuroloog, kaakchirurg en slaap verpleegkundige.
 - In het gezamenlijk overleg wordt bepaald of u door de KNO-arts of de Longarts wordt behandeld. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag en de behandelingsmogelijkheden. U kunt dus de uitslag ontvangen van een ander specialisme dan waar u in eerst instantie naar verwezen bent.

Slaaponderzoek en Ramadan

Voor het slaaponderzoek is het van belang dat u voldoende uren aaneengesloten slaapt. Wanneer u de richtlijnen van de Ramadan volgt, is dit vaak niet mogelijk. Het is daarom verstandig om het slaaponderzoek buiten de periode van de Ramadan te laten plaatsvinden.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Overleg met uw specialist als u meedoet aan de Ramadan en het slaaponderzoek in deze periode plaatsvindt. Het slaaponderzoek wordt dan op een ander moment ingepland.

Over uw slaaponderzoek met videoregistratie

Bij een slaaponderzoek worden een aantal lichaamsfuncties gemeten en geregistreerd. Gedurende het onderzoek worden gesynchroniseerde video-en geluidsopnamen van u gemaakt. Doorgaans verblijft u de nacht van het onderzoek in het ziekenhuis. Het onderzoek is niet pijnlijk.

De onderzoeksapparatuur meet en registreert:

- De ademhaling (via neusbrilletje en rekband om uw borst).
- Het zuurstofgehalte (via een vingerclip).
- Wanneer en hoe lang u snurkt (via een neusbrilletje).
- In welke houding u slaapt (rugligging of een andere houding).
- De hersenactiviteit;
- De beenbewegingen;
- De oogactiviteit;
- De activiteit van de kin spieren.
- Uw hartritme

Voorbereiding thuis

- Draag een T-shirt, pyjamajasje of andere bovenkleding waarin u wilt slapen, of neem dit mee naar het ziekenhuis. De apparatuur wordt namelijk op de bovenkleding bevestigd.
- Na het aansluiten van de apparatuur kan uw kleding niet meer gewisseld worden. De apparatuur wordt namelijk op de bovenkleding bevestigd.
- U dient een ruime, loszittende broek te dragen. Geen legging of strakke spijkerbroek.
- Wilt u:
 - geen nagellak of kunst- of gelnagels gebruiken op de wijsvinger (in verband met zuurstofmeting);
 - geen sieraden (oorbellen, piercings, etc.) dragen;
 - geen crème of bodylotion gebruiken.
- Was op de dag van het onderzoek uw haren. Dit is noodzakelijk om de elektroden goed op uw hoofd te kunnen bevestigen. Gebruik daarna géén gel, versteviging of dergelijke.
- Na het aansluiten van de apparatuur is douchen niet meer mogelijk.
- Voor de heren is het belangrijk dat de baard rond de kin goed (af)geschoren is.
- Neemt u de volgende spullen mee:
 - toiletartikelen;
 - medicijnen die u normaal gebruikt;
 - eventueel een eigen hoofdkussen.

In het ziekenhuis

- U komt op een 1-persoonskamer te liggen.
- Het aansluiten van de meetapparatuur duurt ongeveer 45 minuten. Na het aansluiten mag u rondlopen.
- Elektroden worden met een contactpasta op uw hoofd, kin, borst, been en op beide de slapen aangebracht
- Uw mobiele telefoon, gehoorapparaat of andere elektrische apparatuur mag **niet** aanstaan als u slaapt.
- Na het aansluiten van de meetapparatuur mag u absoluut niet meer roken. Roken en rooklucht beïnvloeden de meetresultaten.
- Houd uw normale routine rondom het slapen gaan aan. Bijvoorbeeld het nemen van medicatie.
- Probeer op een voor u normaal tijdstip te gaan slapen.
- Voor een geslaagd onderzoek is het noodzakelijk minimaal zes uur te slapen.
- De opname duurt tot ongeveer 8.00 uur de volgende ochtend.
- Na het onderzoek kunt u uw haren wassen.

Vragenlijsten invullen

Wij vragen u dringend om vóór uw vertrek uit het ziekenhuis de vragenlijsten in te vullen en deze op de kamer achter te laten.

De uitslag

Het onderzoek wordt uitgelezen en geanalyseerd en vervolgens besproken door verschillende specialisten (in het multidisciplinaire team). U krijgt een afspraak bij één van deze specialisten of de OSAS-verpleegkundige thuisgestuurd.

Heeft u vragen?

Heeft u vóór het onderzoek nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek longgeneeskunde, telefoonnummer (040) 888 61 20.

Nuttige websites voor verdere informatie:

www.mmc.nl/longgeneeskunde

www.apneuvereniging.nl