

Ontslagadviezen urologie na lithotripsie via de plasbuis

- U moet de eerste tijd rustig aan doen. Niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten. Niet sporten, wandelen mag wel.
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol 500 mg innemen (max. 4x per dag 2 tabletten).
- Na de ingreep dient u voldoende te drinken, 1,5-2 liter per dag. Beperk de inname van vruchtensappen, koolzuurhoudende en alcoholische dranken. Dit prikkelt de blaas en kan voor irritatie en drang in de blaas zorgen.
- De urine kan de eerste tijd wat lichtroze van kleur zijn en plassen kan branderig zijn, dit is normaal en niet verontrustend.
- U krijgt een controle afspraak mee voor bij de uroloog.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met uw medisch specialist:

- Bij hevige toenemende pijnklachten die niet verminderen na inname van pijnstillers.
- Temperatuurstijging boven 38.5 graden.
- Als de urine erg bloederig is, erg troebel is of sterk ruikt.
- Als u niet kunt plassen.
- Als u een verhoogde spanning heeft op de buik

Binnen kantooruren belt u naar de **polikliniek urologie**: (040) 888 83 90.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de **Spoedeisende Hulp Veldhoven** (040) 888 88 11.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.