

Slaaponderzoek Polygrafie

In de thuissituatie

Als u niet in staat bent om de dag na de afspraak voor 9 uur 's ochtends de PG-apparatuur terug te brengen dan graag de poli bellen om de afspraak te verzetten.

U heeft een afspraak voor een slaaponderzoek (een 'polygrafie'). In deze folder leest u informatie over het onderzoek, uw voorbereiding voor het onderzoek en hoe u de uitslag ontvangt

Een polygrafie is een onderzoek waarmee een indruk wordt verkregen van hoe u slaapt, snurkt en/of ademstops heeft. U krijgt in het ziekenhuis een apparaat (een polygraaf) aangesloten om uw slaapgedrag te meten. Daarmee gaat u naar huis om thuis één nacht met de meetapparatuur te slapen.

De onderzoeksapparatuur meet en registreert:

- De ademhaling (via neusbrilletje en rekband om uw borst).
- Het zuurstofgehalte (via een vingerclip).
- Wanneer en hoe lang u snurkt (via een neusbrilletje).
- In welke houding u slaapt.

Inplannen onderzoek

U bent verwezen naar ons ziekenhuis voor een slaaponderzoek.

- De secretaresse plant voor u de afspraak van het slaaponderzoek en zet een digitale vragenlijst voor u klaar op MijnMMC.
- Tijdens het onderzoek slaapt u thuis met de apparatuur om. Uw onderzoeksresultaten worden besproken in een gezamenlijk overleg met de KNO-arts, longarts, neuroloog, kaakchirurg en slaap verpleegkundige.
- In het gezamenlijk overleg wordt bepaald of u door de KNO-arts of de longarts wordt behandeld. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag en de behandelingsmogelijkheden. U kunt dus de uitslag ontvangen van een ander specialisme dan waar u in eerste instantie naar verwezen bent.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Vorbereiding thuis

- Heeft u voor het eerst een slaaponderzoek? Dan staat er een digitale vragenlijst voor u klaar op MijnMMC (inloggen doet u met uw DigiD). Deze vragenlijst gaat over uw slaapritme.
- U dient deze vragenlijst thuis in te vullen voorafgaand aan het onderzoek. Zonder een ingevulde vragenlijst kan het onderzoek niet doorgaan.
- U dient tijdens de nacht een T-shirt of pyjamajasje te dragen. Verzoek dit aan te trekken ten tijde van uw afspraak. De apparatuur wordt op uw bovenkleding bevestigd. Na het aansluiten van de apparatuur kan kleding niet meer gewisseld worden.
- Een gemakkelijk zittende bh die 's nachts aan kan blijven of geen bh. Na het aansluiten van de sensoren kan de bh niet meer uit.
- Wilt u:
 - Geen nagellak, kunst- of gelnagels gebruiken op de ringvinger;
 - Geen sieraden dragen;
 - Geen crème of bodylotion gebruiken.
- Na het aansluiten van de apparatuur is douchen niet meer mogelijk.

In het ziekenhuis

Uw meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek Longgeneeskunde, route 207 locatie Veldhoven. Op het informatiebord wordt aangegeven waar u kunt plaatsnemen. Van daaruit wordt u opgehaald door een medewerker.

- De medewerker sluit de apparatuur bij u aan en geeft u de nodige uitleg.
- De afspraak duurt 20 minuten.

Weer thuis

- U gaat slapen op de voor u normale tijd.
- Minimaal 6 uur slaap is nodig om goed onderzoek te kunnen doen. Het is niet noodzakelijk dat de 6 uur slaap een aaneengesloten periode betreft.
- Houd uw normale routine rondom het slapen gaan aan. Bijvoorbeeld het nemen van medicatie of alcohol.
- Vermijd omgevingsgeluiden. In verband met de betrouwbaarheid van de resultaten is het noodzakelijk dat uw partner op een andere kamer slaapt.
- Na het aansluiten van de meetapparatuur in het ziekenhuis mag u absoluut niet meer roken. Roken/rooklucht beïnvloedt de meetresultaten.
- Graag mobiele telefoon in de slaapkamer uitschakelen; deze kan het onderzoek verstoren. Het is ook mogelijk om uw mobiele telefoon op de vliegtuigstand te zetten als u deze als wekker gebruikt.
- De apparatuur mag absoluut niet nat worden.
- U maakt in de ochtend zelf de apparatuur los. U krijgt van ons daar instructie over.

- U levert de apparatuur in op de eerstvolgende werkdag tussen 8.00 en uiterlijk 9.00 uur op de functieafdeling Hart-Long-Sport (route 204), locatie Veldhoven. Wordt de apparatuur op vrijdag bij u aangesloten, dan levert u de apparatuur op maandagochtend in.

Verhinderd?

Bij verhindering worden wij graag tijdig op de hoogte gesteld, zodat een andere patiënt in uw plaats kan worden geholpen.

Neem bij verhindering zo snel mogelijk contact op met polikliniek Longgeneeskunde: (040) 888 61 20.

Slaaponderzoek en Ramadan

Voor het slaaponderzoek is het van belang dat u voldoende uren aaneengesloten slaapt.

Wanneer u de richtlijnen van de Ramadan volgt, is dit vaak niet mogelijk. Het is daarom verstandig om het slaaponderzoek buiten de periode van de Ramadan te laten plaatsvinden.

Vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 61 20. Nuttige website voor verdere informatie: www.mmc.nl/longgeneeskunde