

24-uurs PH-metrie

De afspraak voor de PH-metrie is op

.....dag-.....-..... om

.....:..... uur.

U wordt dan met uw kind verwacht op de afdeling:

.....

Bij uw kind zal binnenkort een 24 uurs PH-metrie uitgevoerd worden (= 'zuurgraadmeting'). Hieronder leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe het onderzoek verloopt.

Doel van het onderzoek

Het terugstromen van maagzuur in de slokdarm gebeurt bij iedereen wel zo'n twintig keer per dag, en duurt vaak zo kort dat het amper opgemerkt wordt. Als het te vaak gebeurt en te lang duurt kunnen er klachten door ontstaan. Omdat uw kind hier mogelijk last van heeft, krijgt uw kind een 24 uurs PH-metrie. Het onderzoek wordt dus gedaan om te meten of en wanneer maagzuur in de slokdarm komt. Dit terugstromen van maagzuur naar de slokdarm wordt ook 'reflux' genoemd.

Beschrijving van het onderzoek

Er wordt een dun slangetje (sonde) via de neus in de slokdarm gebracht. Deze sonde heeft aan de punt een sensor om te meten of de maaginhoud die terugstroomt in de slokdarm 'zure' is. De sonde wordt verbonden aan een meetapparaat. Gedurende 24 uur wordt op deze manier 'zure' reflux in de slokdarm gemeten en geregistreerd. Het onderzoek duurt ten minste 24 uur. Kleine kinderen worden opgenomen op de verpleegafdeling, waarbij er tegelijkertijd met de meting videoregistratie plaatsvindt zodat we pijnepisodes kunnen koppelen aan reflux episodes.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek moet uw kind nuchter zijn vanaf twee uur vóór het onderzoek. Als bijvoorbeeld is afgesproken dat het onderzoek om 9.00 uur begint, mag uw kind tot 7.00 uur nog eten en drinken. Na het inbrengen van de sonde mag uw kind weer eten en drinken.

Verloop van het onderzoek

Op de functieafdeling of op de kinderafdeling wordt een sonde via de neus in de slokdarm gebracht. Dit is voor uw kind het vervelendste deel van het onderzoek. Het is niet pijnlijk maar kan in de neus kriebelen of een vervelend gevoel in de keel geven, waardoor uw kind kan gaan spugen. Het vervelende gevoel in de keel verdwijnt na enige tijd. Hierna gaat u met uw kind naar de röntgenafdeling waar gecontroleerd wordt of de sonde op de juiste plek ligt. De sonde wordt goed vastgeplakt (op de neus, voorhoofd en de hals) en de PH-meting wordt gestart. Nu wordt voortdurend de zuurgraad in de slokdarm gemeten en de PH-meter slaat alle gemeten waarden op.

Waar moet u op letten tijdens het onderzoek?

- Dat de sonde goed blijft zitten. Als het nodig is, houden we bij het inbrengen van de sonde de handjes van uw kind even vast en pakken we ze daarna in met een (eigen) sokje. Dit om te voorkomen dat de sonde er weer uit wordt getrokken.
- Het gebruik van voedingsmiddelen en medicijnen. Tijdens het onderzoek mag uw kind bepaalde voedingsmiddelen niet gebruiken. De zuurgraad van deze voedingsmiddelen zorgt er namelijk voor dat de PH-meter deze telt als 'reflux'. Het gaat om de volgende voedingsmiddelen:
 - appel
 - appelsap
 - yoghurt
 - vla
 - aanmaaklimonade
 - fruithap (fruithap van mandarijn en banaan mag wel)
- Als uw kind medicijnen gebruikt, overleg dan met uw arts of deze medicijnen wel of niet gebruikt mogen worden. Overleg ook wanneer de voeding van uw kind ingedikt is of dit tijdens de meting ook kan.
- Het bijhouden van een lijst en bedienen van het apparaat. U dient tijdens de meting een lijst bij te houden waarop belangrijke informatie staat. Bijvoorbeeld of uw kind wakker is, slaapt, loopt, ligt, eet, wat het eet. Deze gegevens maken samen met de gemeten waarden het onderzoek compleet.

De beleving van het kind

Het is erg belangrijk dat u uw kind goed voorbereid op het onderzoek. Begin enkele dagen tot maximaal twee weken voor het onderzoek te vertellen over wat er gaat gebeuren. Vertel de dingen duidelijk, aangepast aan het niveau van uw kind en vertel geen dingen waar u zelf niet helemaal zeker van bent. Samengevat een overzicht van wat uw kind zeker moet weten voor het onderzoek:

- hoe het onderzoek verloopt;
- dat het inbrengen van de sonde vervelend is;
- dat de sonde een dag en een nacht moet blijven zitten;
- dat het verwijderen van de sonde niet pijnlijk is;
- dat uw kind 24 uur een kastje met zich meedraagt (dus ook bij het slapen gaan);
- dat uw kind bepaalde voedingsmiddelen die dag niet mag eten en drinken.

Nazorg

De uitslag krijgt u via de arts, op de vervolgafspraak.

Tot slot

Als u de gemaakte afspraak niet na kunt komen, laat u dit dan zo spoedig mogelijk weten. Het telefoonnummer is: (040) 888 82 70. U kunt de afspraak afbellen als uw kind:

- nog ziek of herstellende is;
- in contact is geweest met een kinderziekte.

In overleg met u wordt dan een nieuwe afspraak voor het onderzoek gemaakt.