

Ontslagadviezen na het inbrengen van een sfincterprothese

- Wij adviseren u de eerste tijd rustig aan te doen (gedurende 2 weken). Dit houdt in niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten en niet sporten. Wandelen mag wel.
- Fietsen mag de eerste 6 weken niet. Dit omdat de wond eerst goed moet genezen. Fietsen mag na 6 weken weer, maar wel op een speciaal zadel;
- Douchen mag na de operatie. Baden mag minimaal 2 weken niet en pas als de wond genezen is;
- De wondjes zijn onderhuids gehecht, de doorzichtige pleisters mogen 5 dagen na de operatie verwijderd worden. Als de pleisters eerder loslaten, is dit geen probleem. Mocht de wond droog zijn, dan hoeft hier geen verband meer op;
- Bij pijnklachten kunt u maximaal 4x per dag twee tabletten paracetamol 500 mg innemen;
- Na de ingreep dient u voldoende te drinken, 1,5-2 liter per dag. Beperk de inname van vruchtensappen, koolzuurhoudende en alcoholische dranken. Deze prikkelen de blaas en dit kan voor irritatie en drang in de blaas zorgen;
- U krijgt een afspraak voor nacontrole mee en indien nodig ontslagrecepten;
- U mag geen geslachtsgemeenschap hebben tot de nacontrole bij de uroloog;
- Tot de nacontrole bij de uroloog mag u **geen** gebruik maken van de prothese;
- Wij adviseren u goed in de gaten te houden of u last heeft van afstoot en/of ontstekingsverschijnselen zoals warmte, roodheid, zwelling, geur en koorts.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de uroloog:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij temperatuurstijging boven de 38.5 graden;
- Als de wondjes rood/ gezwollen zijn;
- Als u niet kunt plassen;
- Bij afstoot- of ontstekingsverschijnselen zoals roodheid, warmte, zwelling, geur en koorts.

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie: **(040) 888 83 90**.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp Veldhoven:
(040) 888 88 11.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.