

## Brugstation dialysecentrum

**Uit onderzoek is gebleken dat dialysepatiënten die actief bij hun behandeling betrokken zijn, zich lichamelijk en geestelijk beter voelen. We betrekken u ook graag bij uw behandeling. Daarom bieden wij u training op maat aan in het brugstation. Na deze training kunt u in principe op iedere gewenste locatie dialyseren.**

### **De training**

De training bestaat uit vier fases. In iedere fase is voldoende tijd om verschillende onderwerpen aan u uit te leggen. Uw deelname is vrijblijvend en u kunt stoppen na iedere fase. De training vindt plaats in een rustige omgeving. We begeleiden u, soms tegelijk met één andere patiënt, stap voor stap. Zo hebben we alle ruimte om eventuele vragen te beantwoorden. Na het doorlopen van alle fases weet u alles over uw behandeling. U begrijpt wat erbij komt kijken. Hierdoor kunt u meedenken met uw behandeling. Samen komen we zo tot een optimaal resultaat.

### **De onderwerpen in de verschillende fases**

#### **Fase 1: ongeveer 4 behandelingen**

In deze fase ontvangt u informatie over de volgende onderwerpen:

- Wat is hemodialyse?
- Wat is een shunt?
- Wat is een dialysecatheter?
- Bloeddrukmetingen, bloedafnames: wanneer worden deze uitgevoerd en waarom is het een belangrijk onderdeel van mijn behandeling?
- Informatie met betrekking tot uw eigen medicatie + medicatie die tijdens de dialyse wordt gegeven
- Basisuitleg dialysemachine en mogelijke alarmen
- Hoe gebruikt u MijnMMC?
- Hygiëne & dialyse

U ontvangt een werkboek 'kies actief', waar u alles nog eens rustig kunt nalezen.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

**Fase 2: ongeveer 2 behandelingen**

In deze fase leert u nog beter bij de behandeling betrokken te raken:

- Wat is een patiëntenkaart?
- Wat is een streefgewicht?
- Herhaling dialyse medicatie en bloeddruk
- Welke complicaties kunnen ontstaan, wat kan je hier zelf aan doen?
- Herhaling dialyse alarmen
- Informatie over controles voor, tijdens, en na dialyse
- Hoe meet u en begrijpt u de bloeddrukwaardes?

**Fase 3: ongeveer 9 behandelingen**

In deze fase leert u om zelf de machine op te bouwen:

- Informatie over de voorbereiding voor de dialyse
- Informatie over hoe een dialysemachine klaar te maken voor een behandeling
- U ontvangt begeleiding op welke wijze u zelfstandig een dialysemachine opbouwt
- Mogelijkheden om thuisdialyse te doen worden besproken
- Verder worden een aantal eerder besproken onderwerpen van fase 2, herhaald.

**Fase 4: ongeveer 6 behandelingen**

In deze fase leert u om zelf de shunt aan te prikken:

- Informatie met betrekking tot soorten naalden, aanprik technieken
- Vaardigheid ontwikkelen om zelf shunt aan te prikken
- Vaardigheid om zelf medicatie toe te dienen

**Wilt u graag deelnemen?**

Heeft u interesse om deel te nemen aan deze training in het brugstation? U bent van harte welkom! U kunt dit doorgeven aan de dialyseverpleegkundige.