

Ontslagadviezen na parotis (speekselklieroperatie)

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Als u een drain heeft, wordt deze verwijderd in overleg met de arts (de productie van wondvocht moet minder dan 20 ml per 24 uur zijn).
- Steristrips op de wond laten vanzelf los.
- 1^e dag na OK mag u weer douchen (niet te lang en/of te heet douchen); de wond zoveel mogelijk drooghouden (in ieder geval de 1^e week).
- 1 week niet in bad.
- 4 weken niet zwemmen.
- Tijdens het slapen kunt u het hoofdeinde van het bed wat hoger opzetten.
- De eerste 2 weken drukverhogende activiteiten vermijden.
- U krijgt 2 controle afspraken mee; na 1 week voor PA-uitslag en na 4-6 weken.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op bij:

- Toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Een aanhoudende temperatuur boven 38,5 °C;
- Zwelling van de keel.

Heeft u vragen?

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de Polikliniek KNO: 040 - 888 56 70

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.