

Holteronderzoek

Meerdaags

De cardioloog heeft u doorverwezen voor een meerdaags holteronderzoek.

Waar meldt u zich

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de aanmeldzuil van de functieafdeling Hart-Long. In Eindhoven is dat op route 041 en in Veldhoven op route 204.

Als u verhinderd bent

Bel ons zo spoedig mogelijk als u ziek of verhinderd bent. Er wordt dan een nieuwe afspraak met u gemaakt.

Doel van het onderzoek

Een holter is een apparaatje dat gedurende een bepaalde tijd uw hartritme registreert. Het doel is eventuele hartritmestoornissen te ontdekken.

Vorbereiding thuis

- Zolang u het apparaatje draagt, kunt u niet douchen. Houd hier rekening mee en douche thuis vóór het onderzoek.
- Gebruik geen bodylotion of badolie voordat u naar het ziekenhuis komt. Een vette huid kan het onderzoek verstoren.
- Draag kleding die u makkelijk aan en uit kunt trekken.
- Als het mogelijk is, scheert u thuis de bovenkant van uw borst.

Het onderzoek

Met behulp van plakkers bevestigt de laborant elektrodes op uw borst. Deze worden verbonden met een digitale recorder (holterkastje) die uw hartritme registreert. U draagt het holterapparaatje in een wegwerptasje om uw hals. Daarna gaat u met de aangesloten recorder naar huis.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Verloop thuis

- U kunt thuis doen wat u normaal ook doet.
- **Met de recorder mag u niet zwemmen, douchen of in bad gaan.**
- Het is belangrijk dat u uw klachten opschrijft op het formulier dat u heeft gekregen. Doe dit zowel in rust als tijdens beweging.
- Schrijf ook op wat u op dat moment aan het doen was.

Controle van de recorder

Tijdens de periode dat u de recorder draagt, moet u regelmatig controleren of het apparaat nog goed werkt. De functielaborant legt u bij het aansluiten uit hoe u dit moet doen.

Afdoen en uitschakelen apparaat

U kunt het holterkastje thuis op de afgesproken tijd afkoppelen. Verwijder steeds één voor één de plakkers en daarna de drukkers van de plakkers. De plakkers kunt u weggooien.

De draden **niet** van het apparaat losmaken! Zie ook het instructieformulier voor het verwijderen van het holterkastje. Deze krijgt u van de functielaborant die het holterkastje aansluit.

Apparaat terugbezorgen

U levert het apparaat inclusief het holterdagboek in op de afgesproken dag en tijd.

Veldhoven: receptie centrale hal

Eindhoven: balie poli cardiologie, route 041

LET OP! Dit dient te gebeuren op de locatie waar u het apparaat heeft gekregen!

De uitslag

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw cardioloog.

Heeft u vragen?

Bij vragen belt u naar de:

- | | |
|--|-----------------|
| • Functieafdeling Hart-Long, locatie Eindhoven | (040) 888 82 00 |
| • Functieafdeling Hart-Long, locatie Veldhoven | (040) 888 86 80 |