

Werkhervatting bij een hart- of longziekte

Het kan iedereen overkomen, een ziekte waarvoor medisch specialistische zorg nodig is, tijdelijk of chronisch. En het kan fijn zijn om aan het werk te kunnen blijven. Maar in hoeverre is de combinatie ziek-zijn en werk mogelijk? Veel werkenden met een (chronische) ziekte merken dat de uitvoering van hun werk belemmerd wordt door de gevolgen van de ziekte zoals bijvoorbeeld vermoeidheid, concentratieproblemen of een verminderde conditie.

Uw arts of verpleegkundig specialist heeft u aangemeld voor begeleiding bij werkhervatting. In de hart- en longrevalidatieprogramma's en in hart- en longzorg van Máxima MC (MMC) is terugkeer in het arbeidsproces een behandeldoel dat u samen met uw zorgverlener heeft vastgesteld. MMC werkt samen met Libra Arbeidsexpertise in de uitvoering van deze module werkhervatting. De Libra re-integratie coördinator kijkt samen met u naar de mogelijkheden die er zijn in uw specifieke situatie om op een goede en verantwoorde wijze aan het werk te blijven en hoe u dat het beste kunt aanpakken.

Module werkhervatting

Uw arts of verpleegkundig specialist meldt u aan bij Libra Arbeidsexpertise. De re-integratie coördinator van Libra Arbeidsexpertise neemt eerst telefonisch contact met u op. U krijgt voorlichting over onder meer wet- en regelgeving op het gebied van ziekte en werk. Samen met u wordt gekeken of er behoefte bestaat aan nader onderzoek en/of begeleiding bij werkhervatting. Het is mogelijk dat er aanpassingen nodig zijn in de werksituatie gelet op uw mogelijkheden in termen van belastbaarheid en uw eventuele beperkingen ten gevolge van de ziekte. Vervolgens zijn er verschillende mogelijkheden:

- Nader onderzoek
- Begeleiding bij re-integratie en uitvoering van een plan van aanpak om in uw eigen functie of in aan andere passende functie bij uw eigen werkgever te re-integreren
- Begeleiding bij re-integratie en uitvoering van een plan van aanpak waarbij bemiddeling naar ander werk of individuele job coaching wordt ingezet

Wat het beste bij u past, onderzoekt u samen met de re-integratie coördinator. Vaak is afstemming nodig met andere partijen, bijvoorbeeld uw werkgever, uw bedrijfsarts, de arbeidsongeschiktheidsverzekeraar of UWV. Het kan ook zo zijn dat u na het eerste gesprek geen verdere begeleiding noodzakelijk vindt, dan stopt het traject hier.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Uw arts of verpleegkundig specialist wordt op de hoogte gesteld van de uitkomst van het eerste gesprek en van het begeleidingstraject. De re-integratie coördinator heeft geen toegang tot uw EPD (medisch dossier). In het kader van het re-integratietraject of het bepalen welk onderzoek eventueel noodzakelijk is, kan het nodig zijn om medische gegevens op te vragen. Hiervoor wordt altijd vooraf uw toestemming gevraagd via een machtigingsformulier.

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan het re-integratie traject. De re-integratie coördinator gaat in overleg met uw werkgever over de kosten van de begeleiding. Vaak kan de werkgever hiervoor een beroep doen op zijn verzuimverzekering. In uitzonderlijke gevallen gaat een werkgever niet akkoord met de begeleidingskosten. In dat geval stopt de begeleiding.

Hebt u nog vragen over de module werkhervatting? Neem contact op met het secretariaat hart-/longrevalidatie via (040) 888 8220.