

Prolia / Denosumab

U ontvangt deze brochure, omdat uw arts of verpleegkundige Prolia heeft voorgeschreven voor de behandeling van osteoporose of botverlies. In deze brochure vindt u informatie over de behandeling met Prolia.

Wat is Prolia?

Prolia is een medicijn dat helpt uw botten sterker te maken. De kans dat uw botten breken, wordt hierdoor kleiner. Prolia bevat de werkzame stof Denosumab dat de afbraak van botten remt en zo uw botten versterkt. Het medicijn wordt voorgeschreven bij de behandeling van:

- Osteoporose (botontkalking) bij vrouwen na de menopauze (postmenopauzaal) en bij mannen met een verhoogd risico op fractures (botbreuken).
- Botverlies dat wordt veroorzaakt doordat er minder hormonen (testosteron) in het bloed voorkomen. Dit kan het gevolg zijn van een operatie of van een behandeling met geneesmiddelen bij patiënten met prostaatkanker.
- Botverlies als gevolg van een langdurige behandeling met glucocorticoiden bij patiënten met een verhoogd risico op fractures.

Wat doet Prolia voor u?

Bot is levend weefsel dat zich voortdurend blijft vernieuwen. Oud bot wordt afgebroken en continu vervangen door nieuw bot. Hierdoor is na ruim tien jaar al het bot in ons lichaam vernieuwd. Dit proces zorgt ervoor dat uw botten gezond en sterk blijven.

Wanneer we ouder worden, maken we over het algemeen minder nieuw bot aan en breekt ons lichaam juist meer bot af. Dit is een normaal verouderingsproces. Bij osteoporose is sprake van meer afbraak dan opbouw van bot. Het eiwit RANKL speelt hierbij een belangrijke rol. Door de verhoogde botaafbraak kunnen uw botten dun en broos worden en is de kans op botbreuken groter. Prolia (denosumab) blokkeert de werking van RANKL waardoor de botaafbraak afgeremd wordt terwijl de botaanmaak verder gaat.

Voor de start van uw behandeling

Het is belangrijk dat u uw arts of verpleegkundige vóór de start van uw behandeling op de hoogte brengt van uw gezondheid. Vertel het uw arts bijvoorbeeld als u:

- Allergisch bent voor latex (het omhulsel van de naald van de voorgevulde spuit bevat een product dat is afgeleid van latex).
- Problemen heeft met uw mond of gebit, zoals een slechte tandheelkundige gezondheid of een tandvleesontsteking, of al het trekken van een tand of kies bij uw gepland is.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Geen regelmatige tandheelkundige zorg ontvangt of langere tijd geen tandheelkundige check-up heeft gehad.
- Eerder werd behandeld met bisfosfonaten (gebruikt om osteoporose te behandelen of te voorkomen).
- Corticosteroïden gebruikt, zoals prednis(ol)on of dexamethason.
- Kanker heeft.

Hoe gebruikt u Prolia?

Prolia wordt iedere zes maanden toegediend door uw behandelend specialist, huisarts of iemand die daarin getraind is. U kunt ook zelf Prolia toedienen, nadat u hier uitleg over hebt gehad van bijv. een verpleegkundige. De toediening vindt plaats via een injectie onder de huid (subcutane injectie). Dit duurt slechts enkele seconden.

Tips om u te helpen herinneren aan uw Prolia-injectie

- Plan nu uw injectie meteen een nieuwe afspraak / injectiemoment voor over zes maanden en noteer de datum in uw agenda.
- Maak gebruik van de reminderfunctie van uw mobiele telefoon of tablet.
- Plak één van de herinneringsstickers uit de Prolia-verpakking in uw agenda op de dag van uw volgende afspraak / injectiemoment.
- Vertel iemand in uw omgeving over uw volgende afspraak / injectiemoment zodat zij deze kunnen noteren en u hieraan kunnen helpen herinneren.

Het is belangrijk dat u iedere zes maanden uw Prolia -injectie krijgt. Osteoporose is een chronische aandoening die verergert. Behandeling is noodzakelijk om op de lange termijn voordelen te ervaren. De positieve effecten van Prolia verdwijnen als u de halfjaarlijkse injectie niet meer krijgt toegediend. Stop daarom niet met uw behandeling zonder hierover eerst met uw behandelend arts te overleggen.

U heeft uw halfjaarlijkse injectie gemist. Wat nu?

Het kan gebeuren dat u toch een keer vergeet uw halfjaarlijkse Prolia-injectie te halen. In dat geval is het belangrijk dat u zo snel mogelijk alsnog de injectie toegediend krijgt. Neem hiervoor zo snel mogelijk contact op met uw arts en/of apotheker.

Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Prolia wordt over het algemeen goed verdragen.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Bot-, gewrichts- en/of spierpijn die soms hevig kan zijn.
- Pijn in armen of benen (pijn in de ledematen).
- Pijn bij het plassen, vaak moeten plassen, bloed in de urine, onvermogen urine op te houden.
- Infectie van de bovenste luchtwegen.
- Pijn, tintelingen of gevoelloosheid die langs uw been naar beneden gaat (ischias).
- Obstipatie (verstopping).

- Buikklachten.
- Huiduitslag.
- Huidaandoeningen met jeuk, roodheid en/of droogheid (eczeem).
- Haarverlies (alopecia).

Als u deze symptomen opmerkt, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dat geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze brochure staan. Voor een volledig overzicht van de bijwerkingen kunt u de bijsluiter van Prolia raadplegen op www.ema.europa.eu.

Wat kunt u zelf doen tijdens de behandeling van Prolia?

Calcium en vitamine D (suppletie)

Tijdens de behandeling is het belangrijk dat u voldoende calcium en vitamine D binnenkrijgt. Zorg er daarom voor dat u voeding rijk is aan calcium. Neem ook calcium- en vitamine D-supplementen. Uw arts zal hierover met u overleggen.

Gezonde voeding

Naast calcium en vitamine D is het belangrijk dat u voldoende eiwitten binnenkrijgt. Ook kunt u beter voorzichtig zijn met alcohol.

Roken

Voor botgezondheid en een succesvolle behandeling wordt roken afgeraden.

Beweging

Door veel te bewegen blijft uw botaanmaak zo groot mogelijk en wordt het afbreken van bot juist tegengegaan. Daarnaast zorgt beweging voor het sterker worden van uw spieren. Hierdoor zult u minder snel vallen en is de kans op botbreuk kleiner.

Mondhygiëne

Zorg vóór en tijdens uw behandeling voor een goede mondhygiëne en bezoek regelmatig uw tandarts. Informeer uw arts als u een tandheelkundige behandeling zult ondergaan (bijv. het trekken van een tand of kies).

Verklein het risico op vallen

Als uw botten zwak zijn, kan een eenvoudige val van stahoogte lager al een botbreuk van de pols, heup of wervelkolom veroorzaken. Probeer de kans op vallen daarom zoveel mogelijk te voorkomen.

Zorg dat u volgende afspraak / injectiemoment in uw agenda staat

Het is belangrijk dat u iedere zes maanden uw Prolia-injectie krijgt. Gebruik onze tips om u aan uw afspraken te herinneren hierboven, om geen injectie te vergeten.