

Voedingsafspraken

In deze folder staan afspraken die gaan over eten en drinken op de dialyseafdeling. Deze afspraken zijn in samenwerking met de afdeling diëtetiek gemaakt.

Voedingsafspraken

Vochtintake:

Tijdens de dialyse zijn maximaal 2 vochtconsumpties toegestaan. U kunt hierbij ook denken aan fruit, omdat één stuk fruit evenveel vocht bevat als één glas drinken of één glas ijsklontjes.

Ook een schaaltje vla/yoghurt of pap wordt gezien als 1 glas drinken.

Voorbeelden van wat u in totaal als vocht kunt gebruiken:

- 2 glazen drinkvocht
- 1 glas drinkvocht en 1 glas ijsklontjes
- 1 glas drinkvocht en 1 schaaltje vla/yoghurt of pap
- 1 glas drinkvocht en 1 stuk fruit

Er worden 2 eetmomenten verzorgd:

Tijdens de dialysebehandeling krijgt u iets te eten aangeboden, het is verstandig om hier gebruik van te maken. Het kan namelijk helpen om ondervoeding te voorkomen.

Voor sommige mensen is eten tijdens de dialyse niet mogelijk, omdat de bloeddruk dan kan dalen. In overleg met de zorgverlener, kunt u dan na de dialyse iets eten.

- 1 broodmaaltijd.
Hierbij kunt u kiezen uit verschillende soorten brood (maximaal 4 sneden) en beleg.
In plaats van 1 snee brood kunt u ook 2 crackers of 2 beschuiten krijgen.
- 1 tussendoortje.
Bijvoorbeeld 1 bakje nootjes, eiwitrijk vruchtentaartje of kaasblokje, 1 portie zuivel of fruit. Houdt u hierbij rekening dat een portie zuivel en fruit meetellen als vochtconsumptie.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Afspraken

- Er gelden mogelijk andere regels voor patiënten met specifieke voedingsproblemen. Zij kunnen soms ook andere producten aangeboden krijgen.
- Als uw internist- nefroloog of verpleegkundig specialist u fosfaatbinders heeft voorgeschreven, neem deze dan in tijdens het eten van voedsel waar veel fosfaat in zit. Vergeet niet de fosfaatbinders van thuis mee te brengen naar de afdeling.
- Eten dat u zelf meeneemt, gebruikt u op uw eigen verantwoordelijkheid. Wij vragen u om deze voeding in de daarvoor bestemde ruimtes te nuttigen, dus niet tijdens de dialysebehandeling.
- U kunt het eten dat u zelf meeneemt niet in de keuken van het dialysecentrum bewaren of opwarmen. In verband met de hygiëne voorschriften van ons ziekenhuis, is de afdelingskeuken niet toegankelijk voor bezoekers en patiënten.