

Ontslagadviezen na Phaco / Vitrectomie / Netvliesoperatie / Cerclage / Plombe

Adviezen voor thuis

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te gebruiken. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- 1 week niet zwaar tillen, bukken of persen.
- Douchen is toegestaan.
- Na dagen mag u weer autorijden.
- Alleen de 1e nacht na de operatie het oogkapje dragen. Daarna is dit niet meer nodig.
- Oogdruppels volgens afspraak gebruiken:
- Tobradex: 3 x per dag 1 druppel in het linker / rechter oog
- De dag na de operatie 's morgens beginnen met druppelen; er moet al gedruppeld zijn voordat u op controle komt bij de oogarts.
- Draag uw (zonne)bril als u naar buiten gaat.
- Aandachtspunten bij het druppelen:
 - Nooit met het druppelflesje het oog aanraken
 - Naar boven kijken, het onderooglid naar beneden trekken en in de ontstane ruimte druppelen
 - Indien nodig iemand anders laten druppelen
- Gedurende dagen onderstaand houdingsadvies opvolgen:

.....

- Bij pijnklachten mag u 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van de pijnstillers.
- Bij druk in het oog.
- Bij een temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Oogheelkunde: 040 - 888 63 60.