

Het doorspuiten van de sonde

In deze folder leggen we u uit, hoe u uw sonde kunt doorspuiten. Dit is nodig om te voorkomen dat de sonde verstopt raakt.

Wanneer moet ik de sonde doorspuiten?

De sonde moet 4 tot 6 keer op een dag worden doorgespoten met 20 ml lauwwarm water per keer. U spuit de sonde door voor het aankoppelen en na het afkoppelen van sondevoeding én voor en na medicatiegebruik via de sonde.

Waar moet ik op letten?

Controleer of de sonde nog op de juiste plek zit. Dus niet verder uit, of juist in de neus is gegaan. Bij u zit de sonde ingebracht op cm.

Kijk of de pleister nog goed zit. Deze vervangt u minimaal twee keer per week.

Wat moet ik doen bij verstopping?

Als de sonde verstopt is, probeer met lauw warm water de sonde weer open te krijgen. Dit doet u door korte, krachtige stootjes warm water erin te spuiten. Als het niet lukt, neem dan altijd contact op met de verpleegkundige, of met het ziekenhuis.

Gebruik nooit koolzuurhoudende dranken; dit kan de sonde aantasten.

Wat heb ik nodig?

U heeft een spuitje en lauwwarm water nodig voor het doorspuiten van de sonde. U krijgt van uw verpleegkundige een spuitje mee naar huis.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Het doorspuiten, stap voor stap

1. Zet de sondevoedingspomp op stop (rode stopknop).
2. Vul het spuitje met lauwwarm water.
3. Sluit de spuit aan op het bijspuitpunt, zoals op onderstaande afbeelding.



4. Draai het kraantje open. Dit doet u door het kraantje een kwartslag te draaien. Het kraantje staat open als de platte kant nu richting de pomp staat. Het pijltje loopt nu richting het lichaam. Dit ziet u op onderstaande afbeelding.

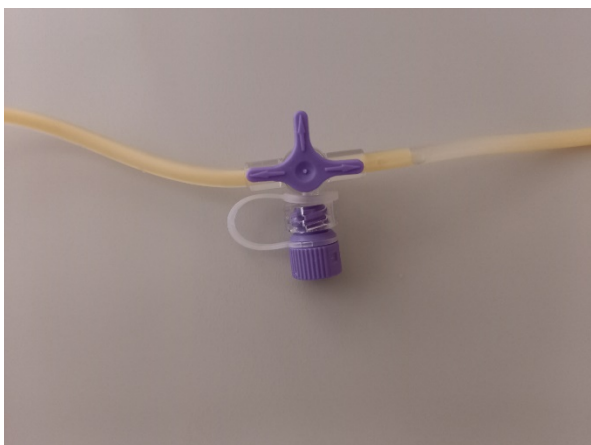


5. Spuit de vloeistof langzaam, met korte stoten door de sonde. In het begin voelt dit meestal zwaar, naarmate de vloeistof inloopt wordt dit minder zwaar, dit is normaal. Het water loopt nu, via de sonde, richting het lichaam.

6. Als het spuitje leeg is, sluit u het kraantje weer. Dat ziet u op de afbeelding hieronder.



7. Verwijder de spuit en draai het dopje terug op het bijspuitpunt, zoals u ziet op onderstaande afbeelding.



8. U bent nu klaar met het doorspuiten van de sonde. Zet de voedingspomp weer aan (groene startknop).

Vragen?

Heeft u vragen, of vind u dit moeilijk? Bespreek dit dan met uw verpleegkundige.