

Longfunctieonderzoek bij kinderen

De kinderarts heeft met u besproken dat bij uw kind een longfunctieonderzoek verricht zal worden. In deze folder kunt u nog eens rustig lezen waarom dit onderzoek is en hoe het in zijn werk gaat, zodat u uw kind goed op het onderzoek kunt voorbereiden. Het onderzoek wordt verricht op de longfunctieafdeling.

Longfunctieonderzoeken helpen de arts een beter beeld te krijgen van het functioneren van de longen en de luchtwegen. Naar aanleiding van de uitslag van de onderzoeken is het mogelijk een diagnose te stellen en de klachten te behandelen. Onderzocht kan worden:

- De snelheid, waarmee de lucht wordt uitgeademd (dit geeft informatie of de luchtwegen vernauwd zijn;
- De inhoud van de longen;
- De reactie van de longen op prikkels van buitenaf.

Vorbereiding

Medicijnen voor de longen mag je vóór een longfunctieonderzoek niet gebruiken:

- 8 uur van tevoren: geen kortwerkende luchtwegverwijders;
- 36 uur van tevoren: geen langwerkende luchtwegverwijders.

De beleving van het kind

Het onderzoek wordt als weinig belastend ervaren voor uw kind. Het is erg belangrijk dat u uw kind goed voorbereidt op het onderzoek. Begin enkele dagen tot maximaal 2 weken voor het onderzoek te vertellen over wat er gaat gebeuren. Vertel de dingen duidelijk, aangepast aan het niveau van uw kind en vertel geen dingen waar u zelf niet helemaal zeker van bent.

Het onderzoek

In deze folder worden twee longfunctieonderzoeken uitgelegd. De arts legt uit welk onderzoek bij uw kind zal plaats vinden. Alleen die tekst is dus van toepassing op uw kind. Soms is een onderzoek onderdeel van een ander onderzoek. Bij de onderzoeken krijgt uw kind een knijpertje op de neus en een mondstuk in de mond, dat is aangesloten op meetapparatuur. Uw kind blaast dan door het mondstukje 'oefeningen'. Soms krijgt uw kind een inhalatiemiddel toegediend (een luchtwegverwijder) waarna het onderzoek herhaald wordt. Uw kind wordt tijdens het onderzoek begeleid door longfunctie assistente. Tevens is er door middel van filmpjes visuele ondersteuning beschikbaar om uw kind te helpen bij het goed uitvoeren van het onderzoek.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Flow-volume met spirogram

Bij dit onderzoek wordt vooral gekeken naar doorgankelijkheid van de luchtwegen en de kracht waarmee uw kind kan blazen.

Uw kind ademt eerst een minuut zo ontspannen mogelijk door het mondstuk.

Uw kind gaat vervolgens zo krachtig en diep mogelijk inademen. Met de longen vol met lucht moet uw kind daarna eerst zo krachtig mogelijk en vervolgens zo lang als mogelijk uitademen. Na deze uitademing volgt opnieuw een zo krachtige en diep mogelijke inademing.

Deze oefening wordt een paar keer herhaald. Eventueel krijgt uw kind medicatie (salbutamol, een luchtwegverwijder) toegediend waarna de test na 10 - 15 minuten wordt herhaald. Duur van het onderzoek: ongeveer 20 - 30 minuten.

Histamine provocatietest

Wanneer klachten van uw kind in een bepaalde situatie of omgeving toenemen, betekent dit dat de luchtwegen onder invloed van prikkels van buitenaf sneller en heviger reageren. Dit wordt hyperreactiviteit genoemd. De mate van hyperreactiviteit kan bepaald worden door middel van een histamine provocatietest. Uw kind moet om te beginnen een flow-volumetest blazen (zie vorig beschreven onderzoek).

De longfunctie (volume lucht) die gemeten wordt (de zogenaamde één-seconde-waarde) wordt gebruikt als uitgangswaarde. Vervolgens krijgt uw kind een dosis histamine toegediend en wordt het flow-volume onderzoek herhaald. Deze procedure wordt met steeds een beetje meer histamine herhaald, totdat op de meetapparatuur te zien is dat de luchtwegen reageren. Daarmee is de gevoeligheidsgrens van de luchtwegen bepaald. Als uw kind gevoelig is voor histamine, kan uw kind hierbij wat benauwd worden. Om de benauwdheid op te heffen krijgt uw kind na de test medicijnen te inhaleren. Na 10 minuten moet uw kind nogmaals blazen om te kijken of de effecten van de histamine afgenomen zijn. Dit onderzoek duurt ongeveer 40 minuten.

Nazorg

Na deze onderzoeken is geen speciale nazorg nodig. Op de polikliniek is met u besproken wanneer en hoe u de uitslag krijgt.

Tot slot

Als u de gemaakte afspraak niet na kunt komen, laat u dit dan zo spoedig mogelijk weten aan de polikliniek longziekten, via telefoonnummer (040) 888 82 50.

U kunt de afspraak afbellen als uw kind:

- Nog ziek of herstellende is;
- In contact is geweest met een kinderziekte.

In overleg met u wordt dan een nieuwe afspraak voor het onderzoek gemaakt.

Kom goed voorbereid naar het ziekenhuis

Het is belangrijk om kinderen en jeugd goed voor te bereiden op hun ziekenhuisbezoek, zodat zij weten wat zij kunnen verwachten en hierdoor minder angst ervaren. Via onze website: www.kindenjeugdmmc.nl kunt u alvast thuis het ziekenhuisbezoek voorbereiden. Hier vindt u voor alle leeftijden informatie over de kinderopholiek, de operatiekamer, de kinderdagbehandeling en de kinderafdeling.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan de kinderarts of aan de longfunctielaborant.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.