

Opname op de dagbehandeling

Binnenkort wordt u opgenomen in Máxima MC op de afdeling dagbehandeling. Voorafgaand aan uw opname hebben uw specialist en andere hulpverleners in het ziekenhuis u geïnformeerd over de gang van zaken rond uw opname. Wij hebben hier alles nog eens voor u op een rijtje gezet.

Wat is dagbehandeling?

Dagbehandeling betekent dat u 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt. U wordt geholpen op de dag van opname en mag, als alles goed gaat, dezelfde dag ook weer naar huis (dit kan ook wat later op de avond zijn).

Op de dagbehandeling zijn een aantal zaken anders geregeld dan op de andere afdelingen van het ziekenhuis:

- Er zijn geen vaste bezoektijden, de verpleegkundige overlegt met u over de eventuele bezoekmogelijkheid.
- Afhankelijk van uw behandeling worden maaltijden verstrekt.

Belangrijke informatie vooraf

Wij verzoeken u om in de volgende gevallen zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de afdeling opname:

- Indien u in de periode van 13 weken vóór de opname/behandeling opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis in verband met MRSA-screening.
- Als u de dagen voor de behandeling ziek bent of koorts heeft boven 38°C of om andere redenen verhinderd bent.

Telefoonnummer afdeling opname: **(040) 888 94 65**, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Mogelijk moet uw opname hierdoor uitgesteld worden. In uw plaats kan dan een andere patiënt opgeroepen worden.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Opnamedatum

.....dag - -
wordt u verwacht op de afdeling dagbehandeling

☐ Locatie **Eindhoven**

☐ Locatie **Veldhoven**

Als de exacte opnamedatum nog niet bekend is, wordt u ruim van tevoren gebeld door de afdeling opname, die u de volgende gegevens doorgeeft:

- De juiste opnamedag;
- Op welke locatie u geholpen wordt;
- Waar u zich moet melden.

Doorgeven van opname tijd

Op de werkdag vóór de opnamedag bellen we u na 14.00 uur (of als u dat bij ons hebt aangegeven, sturen wij u een sms én e-mail) om het volgende door te geven:

- Hoe laat u op de afdeling verwacht wordt.
- Vanaf welk tijdstip u niets meer mag eten of drinken.

Afspraken over het eten en drinken voor uw operatie (nuchter zijn)

Een dag voor de operatie wordt u gebeld voor het tijdstip van opname. Dit is belangrijk voor het nuchter zijn. Nuchter zijn betekent dat de maag leeg is. Als u niet nuchter bent, bestaat de kans dat maaginhoud in de longen terecht komt. Dit kan ernstige gevolgen hebben. Houdt u daarom aan de volgende voorschriften:

Eten

U mag tot **uiterlijk 6 uur voordat u in het ziekenhuis moet zijn** nog eten. Hierna mag u **niets meer eten**.

Drinken

U mag tot **uiterlijk 2 uur voordat u in het ziekenhuis moet zijn** nog heldere dranken drinken. Hierna mag u **niets meer drinken**. Voorbeelden van heldere dranken zijn: water, aanmaaklimonade, thee of koffie zonder melk, heldere appelsap.

Let op: melkproducten zijn **niet** toegestaan.

Als er met u in MMC specifieke voedingsvoorschriften zijn afgesproken dan moet u deze opvolgen.

Vorbereiding op de opname

Pre Operatieve Screening (POS)

Ter voorbereiding op de anesthesie (verdooving) noteert men op de Pre Operatieve Screening (POS) uw gegevens in een dossier en vult u een vragenlijst in op de computer. Verder krijgt u informatie over de verdooving en eventuele pijnbestrijding.

Voor uw opname krijgt u een lijst toegestuurd waarop alle medicijnen die u gebruikt vermeld staan + een eventuele aangepaste dosering voor de operatiedag en/of de dag(en) daarvoor.

Een gesprek met de anesthesioloog is niet altijd nodig. Dit hangt onder andere af van de ingreep, uw lichamelijke conditie, leeftijd en medicatiegebruik.

Medicijnen

Neem alle medicijnen die u thuis gebruikt in de originele verpakking mee naar het ziekenhuis. Indien uw medicatie veranderd is, dient u dit door te geven aan de POS via telefoonnummer: **(040) 888 50 30**.

Contactpersoon

We vragen u een van uw familieleden of kennissen aan te wijzen als contactpersoon voor de afdeling. Deze persoon moet bereikbaar zijn gedurende de tijd dat u in het ziekenhuis opgenomen bent.

Voorbereidingen thuis

Afhankelijk van de ingreep die u gaat krijgen, is het raadzaam om de volgende zaken al te regelen vóór uw opname op de dagbehandeling (alleen de aangekruiste adviezen opvolgen):

- ☐ Paracetamol tabletten à 500 mg in huis halen.
- ☐ Tubigrip (elastische kous) meenemen naar het ziekenhuis, als u deze op de poli heeft gekregen.
- ☐ Strakke onderbroek/zwembroek meenemen naar het ziekenhuis.
- ☐ Strakke pantybroek meenemen naar het ziekenhuis.
- ☐ (Zonne)bril meenemen naar het ziekenhuis.
- ☐ Krukken in huis halen.
- ☐ Vaseline in huis halen.
- ☐ Badedas (groen) in huis halen.
- ☐

Make-up, sieraden en kleding

- Om infecties te voorkomen moet uw huid zo schoon mogelijk zijn. Daarom kunt u het beste op de dag van de opname 's ochtends thuis douchen. Gebruik geen make-up en/of bodylotion. De kleur van de huid geeft de anesthesioloog tijdens de ingreep belangrijke informatie over uw lichamelijke toestand.
- Tijdens de ingreep mag u geen sieraden dragen, ook geen trouwring. Dit in verband met hygiëne en mogelijke brandwonden.

- Het ziekenhuis is **niet aansprakelijk** voor schade of verlies van persoonlijke bezittingen, laat daarom waardevolle zaken thuis. Uw kast op de kamer kunt u afsluiten met een cijferslot.
- Draag makkelijke, ruim zittende kleding. Dit is vooral van belang rond het lichaamsdeel waaraan u geholpen wordt. Vaak wordt na de behandeling een dik verband aangelegd.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Alle medicijnen die u inneemt, in de originele verpakking.
- Een brillenkoker, als u een bril draagt.
- Een gebittenbakje als u een gebitsprothese heeft.
- Een lenzendoosje, als u contactlenzen draagt.
- Een gehoorapparaat doosje, als u gehoorapparaten heeft.
- C-PAP apparaat of MRA beugel, als u deze thuis heeft.
- Pantoffels of slippers.
- Extra ondergoed.
- Nachtkleding is niet nodig.
- Eventueel wat toiletartikelen.
- Eventueel een tijdschrift of een boek.
- Een rollator of wandelstok, als u die thuis gebruikt.
- Telefoonnummer van uw contactpersoon.

Opname op de afdeling dagbehandeling**Voorbereiding**

- Op de ochtend van de opnamedag neemt u thuis uw temperatuur op. Heeft u een temperatuur van 38°C of hoger, bel dan de dagbehandeling om te informeren of de behandeling kan doorgaan.
- Temperatuur°C.
- Regel van tevoren het vervoer naar huis. U mag zelf niet aan het verkeer deelnemen. Reizen per openbaar vervoer wordt sterk afgeraden.
- Zorg ervoor dat er iemand in huis is als u thuis komt en dat u de eerste avond en nacht niet alleen bent.

De dag van opname

Bij aankomst in het ziekenhuis mag u rechtstreeks doorlopen naar de dagbehandeling. U hoeft zich dus niet aan te melden bij de aanmeldzuil.

Op de dagbehandeling houdt de verpleegkundige of de student verpleegkundige met u een opnamegesprek en zij legt u de gang van zaken rondom de behandeling uit.

Daarna kunt u weer plaats nemen in de wachtruimte. De operatietijd ligt niet vast, deze is van heel veel zaken afhankelijk, het kan zijn dat u een paar uur moet wachten. Zodra de verpleegkundige weet dat u naar de operatiekamer mag komen wijst zij u een bed toe en

geeft u een operatiehemd. Daarna wordt u met bed naar de operatieafdeling gebracht waar nogmaals een checklist wordt doorgenomen.

Als u aan de beurt bent wordt u naar de operatieruimte gebracht, waar nog een laatste controle plaatsvindt. Op de operatiekamer dient de anesthesioloog u dan de verdoving toe.

Na de behandeling wordt u naar de uitslaapkamer (recovery) gebracht. Op deze kamer werken gespecialiseerd verpleegkundigen, die in samenwerking met de anesthesioloog steeds controleren, hoe het met u gaat.

Als de anesthesioloog toestemming geeft, wordt u teruggebracht naar de afdeling dagbehandeling. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, hartslag en wond. Afhankelijk van de verdoving die u heeft gehad, krijgt u wat te eten en te drinken. Als alles goed is en u voelt zich goed, mag u na een aantal uren onder begeleiding naar huis.

Degene die u gebracht heeft hoeft niet op de afdeling dagbehandeling op u blijven wachten. Wil uw begeleider toch in het MMC blijven tijdens uw dagopname, vraag de verpleegkundige dan naar de mogelijkheden.

Na de behandeling kunt u zelf naar uw contactpersoon bellen om door te geven hoe laat u (ongeveer) opgehaald kunt worden.

In een enkel geval besluit de arts dat u in het ziekenhuis moet blijven. Dit hoeft niet te betekenen dat er iets mis is; niet iedereen reageert op dezelfde wijze op een ingreep of anesthesie. Als u moet blijven, wordt u opgenomen op een van de verpleegafdelingen van het ziekenhuis.

Naar huis

Ontslaggesprek

Voordat u naar huis gaat, heeft u een ontslaggesprek met de verpleegkundige. Zij geeft u nog aanvullende informatie en adviezen mee voor thuis. Zo weet u wat u de komende periode wel en niet mag doen. Verder krijgt u een ontslagfolder en een afspraak voor controle op de polikliniek, indien nodig.

Rolstoelen

Voor vervoer van de afdeling naar de auto kunt u gebruik maken van een rolstoel. Rolstoelen staan bij de ingang van het ziekenhuis.

Degene die u ophaalt kan een rolstoel vanaf de begane grond mee naar de afdeling nemen.

Belronde werkdag na opname

De eerste werkdag na uw opname wordt u, indien u dit wenst, door een verpleegkundige van de afdeling dagbehandeling gebeld om te informeren hoe het met u gaat.

Complicaties

Soms kunnen er thuis complicaties optreden. In een of meer van de volgende gevallen dient u, tot de volgende ochtend 08.00 uur, contact op te nemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) van Máxima Medisch Centrum, locatie Veldhoven, telefoonnummer **(040) 888 88 11**

- Toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Temperatuur boven 38,5 °C.
- Een hevig bloedende wond.
- Toenemende roodheid en zwelling van het gebied rondom de wond.

Indien een of meer van bovengenoemde complicaties zich voordoet ná 08.00 uur van de volgende ochtend, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek.

Heeft u vragen?

- Voor medische vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek van het specialisme waar u onder behandeling bent.
- Voor vragen over de opnamedatum en de wachtlijst kunt u tijdens kantooruren bellen met de afdeling opname/planning.
- Voor vragen over dagbehandeling kunt u bellen met de afdeling dagbehandeling.

Belangrijke telefoonnummers

Afdeling dagbehandeling

Dagbehandeling locatie **Eindhoven**

Telefoonnummer: (040) 888 54 42

Openingstijden: maandag tot en met donderdag van 07.00 tot 20.00 uur

Dagbehandeling locatie **Veldhoven**

Telefoonnummer: (040) 888 92 80

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 07.00 tot 20.00 uur

Afdeling opname/planning (beide locaties)

Telefoonnummer: (040) 888 94 65

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur

Pre Operatieve Screening (POS, beide locaties)

Telefoonnummer: (040) 888 50 30

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur

Spoedeisende Hulp (SEH, alleen op locatie Veldhoven)

Telefoonnummer: (040) 888 88 11

Openingstijden: 24 uur per dag bereikbaar en geopend