

Koemelkallergie

De eliminatie-provocatietest

Uw kind is doorverwezen naar de kinderarts, omdat hij of zij klachten heeft die kunnen passen bij een koemelkallergie.

Klachten en combinaties van klachten kunnen zijn:

- eczeem;
- heel veel huilen;
- vaak (bovenste) luchtweginfecties;
- diarree;
- bloed bij de ontlasting.

De enige betrouwbare test om bij zeer jonge kinderen zeker te weten of er écht sprake is van een koemelkallergie, is de 'eliminatie-provocatietest'.

Uit ervaring weten we dat onderzoek van bloed en huidreacties bij zeer jonge kinderen geen betrouwbare uitslag oplevert.

Vaak worden nog geen antistoffen in het bloed gevonden en is de huidtest voor koemelk bij hen ten onrechte negatief.

Bij de eliminatie-provocatietest schrappen we de koemelk eerst uit het dieet van uw kind (eliminatie), om het daarna in het ziekenhuis weer toe te voegen (klinische provocatie).

Na het schrappen van koemelk uit de voeding nemen de klachten bij een groot deel van de kinderen af. Slechts een klein deel van de kinderen krijgt weer klachten als na enkele weken de koemelk weer wordt toegevoegd. De reden hiervan is vaak onbekend. Mogelijk groeit het kind over zijn of haar klachten heen, of er was nooit sprake van een koemelkallergie. De klachten ontstonden dan door een andere oorzaak, bijvoorbeeld door een virale infectie die vanzelf is overgegaan.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De eliminatiefase

Flesvoeding

Tijdens de eliminatiefase vervangen we de normale zuigelingenvoeding gedurende enkele weken door voeding die uit gesplitste koemelkeiwitten bestaat (zogenaamde hypoallergene voeding). Deze voeding geeft geen aanleiding tot allergische reacties. Hypoallergene zuigelingenvoeding is vrij duur, u krijgt daarom van uw kinderarts een machtiging voor de vergoeding van de voeding gedurende de eliminatiefase. Indien de provocatietest positief is, en er dus sprake is van een bewezen koemelkallergie, krijgt u een machtiging voor langere tijd. Het is afhankelijk van uw verzekeringspakket of u de (volledige) kosten van de voeding vergoed krijgt.

Borstvoeding en/of vaste voeding

Als u uw kind tijdens de eliminatie borstvoeding en/of vaste voeding geeft, gaan u en/of uw kind een koemelkvrij dieet volgen. U krijgt hierbij begeleiding van een diëtist om te voorkomen dat in de voeding tekorten ontstaan aan vitaminen, mineralen en andere voedingsstoffen. Het volgen van dit dieet brengt voor u veel extra werk met zich mee.

Duur van de eliminatiefase

De eliminatiefase duurt maximaal vier weken. Het heeft geen nut deze fase langer vol te houden. Als na vier weken geen verbetering te zien is, is het niet de koemelk die de klachten van uw kind veroorzaakt. Als de klachten van uw kind tijdens de eliminatiefase wel afnemen, spreken we een klinische provocatie af na overleg met de kinderarts.

De klinische provocatietest

Bij een klinische provocatietest dienen we één voedingsmiddel dat is weggelaten uit de voeding, in dit geval koemelk, in het ziekenhuis weer toe. We bekijken hoe uw kind daarop reageert.

Twee provocatiedagen

De secretaresse van de polikliniek spreekt twee provocatiedagen met u af. Tussen deze dagen zit tenminste een week tussenpoos, omdat er soms tot 24 uur na de provocatie nog allergische reacties kunnen optreden.

Dubbelblind onderzoek

Op de ene provocatiedag kan uw kind de gebruikelijke zuigelingenvoeding zonder toevoeging van koemelk krijgen en op de andere dag de gebruikelijke zuigelingenvoeding met toevoeging van koemelk. Of omgekeerd. Alleen de voedingsassistente weet welke voeding (met of zonder toevoeging van koemelk) uw kind op welke dag krijgt. Ze noteert dat en doet de notitie in een gesloten envelop. Dit wordt een 'dubbelblinde' provocatie genoemd. We doen dit omdat sommige kinderen op elke voeding reageren. Dan zijn de klachten dus niet het gevolg van de koemelk.

Is uw kind voor de opname ziek?

In de volgende gevallen is het beter om het geplande onderzoek uit te stellen:

- Als uw kind in de twee dagen voor het geplande onderzoek een allergische reactie heeft doorgemaakt en daarvoor medicatie heeft gekregen.
- Als uw kind de dag voor het onderzoek ziek is. Onder ziekte verstaan we koorts, hoesten, diarree en andere klachten.
- Als de provocatietest samenvalt met een vaccinatie (1 dag vóór, en 2 dagen na een vaccinatie). Uw kind kan ziek worden na een vaccinatie en de kinderarts kan dan niet beoordelen of dit het gevolg is van de provocatietest of van de vaccinatie.

Bij twijfel kunt u overleggen met de kinderafdeling. Als het onderzoek niet plaats kan vinden dan wordt twee weken later een nieuw onderzoek voor u ingepland. U kunt de kinderafdeling bereiken via (040) 888 93 70.

Voeding meenemen

Wij vragen u om voor de provocatietest een onaangebroken blik mee te brengen van de voeding die u gebruikt tijdens de eliminatiefase. Het aangebroken blik krijgt u mee terug naar huis. Als u uw kind borstvoeding geeft, brengt u afgekolfde melk mee op de provocatiedagen.

Hoe gaat de klinische provocatie in zijn werk?

Op de afgesproken dag komt u om 9.00 uur naar de kinderafdeling. Als uw kind gezondheidsklachten heeft, geef dit dan door aan de verpleegkundige. Een arts-assistent kindergeneeskunde kijkt uw kind vóór en na de provocatietest na. Deze arts besluit of de provocatie door kan gaan of niet.

Een verpleegkundige voert de provocatie uit. Uw kind krijgt om het ½ uur toenemende hoeveelheden voeding te drinken. Als uw kind tijdens de provocatie reageert op de voeding, schakelt de verpleegkundige een arts-assistent in.

De arts besluit of:

- de reactie werkelijk het gevolg is van de koemelk;
- het nodig is om te stoppen met de provocatie;
- er medicatie nodig is om de symptomen van de reactie te bestrijden.

Als er allergische verschijnselen optreden blijft uw kind tot tenminste 17.00 uur in het ziekenhuis. Uw kind gaat pas naar huis als de arts van mening is dat dit veilig is. Treden er geen klachten op, dan mag uw kind twee uur na de test weer naar huis. Bij ontslag krijgt u van de kinderarts een recept mee voor Cetirizine (anti-allergiemedicijn, tablet of en drankje) zodat u deze in huis heeft als er thuis nog allergische reacties ontstaan na de provocatietest.

Welke allergische reacties kunnen optreden?

Bij een koemelkprovocatie zijn de reacties in 4 groepen in te delen, afhankelijk van welk orgaan is aangedaan.

- Huid: roodheid, jeuk, galbulten
- Maagdarmkanaal: darmkrampen, spugen, diarree
- Longen: benauwdheid, piepende ademhaling, heesheid
- Bloedsomloop: shock

Reacties in het ziekenhuis

Reacties aan de longen en de bloedsomloop treden altijd tijdens de provocatie in het ziekenhuis op. Deze reacties kunnen ernstig zijn en uw kind krijgt er direct medicatie voor, zonodig via een infuus. Dat infuus brengen we in voor we starten met de provocatie als we een heftige reactie verwachten.

Reacties na 2 uur (thuis)

Het is ook mogelijk dat uw kind na ontslag uit het ziekenhuis een late reactie krijgt, dat wil zeggen tussen 2 en 24 uur na de provocatietest. Deze reacties, aan de huid en het maagdarmkanaal, zijn over het algemeen niet zo ernstig. U krijgt daarvoor een recept van uw kinderarts voor een tablet Cetirizine (anti-allergiemedicijn). Dit kunt u uw kind geven bij een reactie aan de huid of het maagdarmkanaal.

Kom goed voorbereid naar het ziekenhuis

Het is belangrijk om kinderen en jeugd goed voor te bereiden op hun ziekenhuisbezoek, zodat zij weten wat zij kunnen verwachten en hierdoor minder angst ervaren. Via onze website: www.kindenjeugdmmc.nl kunt u alvast thuis het ziekenhuisbezoek voorbereiden. Hier vindt u voor alle leeftijden informatie over de kinderopholiek, de operatiekamer, de kinderdagbehandeling en de kinderafdeling.

Nacontrole en mogelijke vervolgspraak

Twee dagen na ontslag belt de kinderarts u om de eventuele reactie die thuis is opgetreden met u te bespreken. Afhankelijk van de allergische reactie van uw kind, maakt de kinderarts een nieuwe afspraak met u. Zijn er geen klachten opgetreden toen uw kind koemelk kreeg, dan is de provocatie negatief. Uw kind heeft dan geen koemelkallergie.

Heeft u vragen?

Hebt u nog vragen over de eliminatie-provocatietest? U kunt uw kinderarts tijdens kantooruren bereiken via de polikliniek kindergeneeskunde.

Belangrijke telefoonnummers

Polikliniek kindergeneeskunde	(040) 888 82 70
Polikliniek allergologie	(040) 888 55 89
Kinderafdeling	(040) 888 93 70

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.