

Jaarcontrole voor mensen met diabetes mellitus

U ontvangt deze folder omdat er afspraken voor u zijn gemaakt voor een jaarcontrole. Mensen met diabetes mellitus kunnen op langere termijn te maken krijgen met complicaties. Het gaat dan om aandoeningen aan bijvoorbeeld hart en bloedvaten, zenuwen, ogen, nieren en voeten.

Om complicaties tijdig op te sporen en te behandelen, wordt u (naast tussentijdse controles) één keer per jaar uitgebreid gecontroleerd. Deze controle bestaat uit bloed- en urineonderzoek en onderzoek naar uw lichamelijke gesteldheid. Daarnaast willen we tijdens de jaarcontrole graag de punten bespreken die u bezighouden op diabetesgebied.

In deze folder leest u wat deze jaarcontrole inhoudt.

Afsprakenpakket

De jaarcontrole bestaat uit:

- Een bezoek aan de optometrist/oogarts voor oogscreening. Dit gebeurt om de 2 tot 3 jaar, op indicatie gaat het om een jaarlijkse screening;
- Laboratoriumonderzoek (bloed en urine);
- Een bezoek aan de diabetesverpleegkundige en internist;
- Op verzoek of indicatie: een bezoek aan de diëtist.

Bezoek oogarts

In de meeste gevallen maakt de secretaresse van het diabetesteam een afspraak bij de opticien of optometrist/oogarts. Het is ook mogelijk dat u een oproep krijgt via uw behandelend oogarts voor het onderzoek van de ogen.

Uw ogen hoeven voor dit onderzoek niet gedruppeld te worden, tenzij u vanwege al bestaande oogproblemen een afspraak heeft bij de oogarts. In dat geval raden wij u aan ervoor te zorgen dat iemand u naar huis kan begeleiden.

Dit bezoek is niet gekoppeld aan de jaarcontrole.

Bezoek laboratorium

Locatie Eindhoven, route 034

Locatie Veldhoven, route 032

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- U maakt vooraf een afspraak
- U hoeft niet nuchter te zijn voor het bezoek aan het laboratorium. U mag dus gewoon eten en drinken en al uw medicatie, zoals gebruikelijk, innemen.
- Op de dag van bloedafname vangt u uw urine op en levert u deze met de laboratoriumformulieren in bij uw bezoek.
- Eventueel kunt u uw bloed en urine op een andere plaats laten onderzoeken. We verzoeken u dit dan tijdig te doen, zodat de uitslagen bekend zijn als u de polikliniek bezoekt voor de jaarcontrole.

Scorelijsten

Bij de jaarcontrole horen twee scorelijsten. We willen u vragen om deze scorelijsten voorafgaand aan de jaarcontrole in te vullen. Het heeft onze voorkeur dat u deze digitaal invult via MijnMMC (u logt in met uw DigiD), maar u kunt op uw verzoek ook een papieren versie invullen.

Als u een papieren versie heeft gekregen, stuurt u de scorelijsten dan ongeveer 1 week voor de jaarcontrole met de antwoordenvolp naar ons terug. De scorelijsten bespreken we tijdens de jaarcontrole.

Bezoek jaarcontrole (diabetesverpleegkundige en internist)

Locatie Eindhoven, route 005

Locatie Veldhoven, route 076

Tijdens de jaarcontrole brengt u een bezoek aan:

- De diabetesverpleegkundige
- De internist
- Op indicatie of op uw verzoek: een afspraak bij de diëtist

In totaal duurt deze controle ongeveer 40 minuten (dit is zonder bezoek aan diëtist).

Wilt u het volgende meenemen (indien van toepassing):

- Insulinepennen
- Glucosemeter
- Diabetesdagboek
- Een overzicht van de medicijnen die u gebruikt. Dit overzicht is eventueel te verkrijgen bij uw apotheek.

Bezoek diabetesverpleegkundige

Tijdens het bezoek aan de diabetesverpleegkundige komt in elk geval aan de orde:

- Vragen die u heeft en onderwerpen over uw diabetes die u graag wilt bespreken
- De mate van uw welbevinden
- Uw voeding en bewegingspatroon
- De uitslagen van glucose en HbA1c

- Onderzoek van:
 - bloeddruk
 - lengte, gewicht
 - voeten
- En als u insuline spuit:
 - spuitplaatsen
 - spuittechniek
 - materiaalcontrole
 - zelfcontrole
 - dagcurve, hyperglykemie en hypoglykemie

Bezoek internist

Tijdens het bezoek aan de internist komt in elk geval aan de orde:

- De overige uitslagen van het bloed- en urineonderzoek
- Uw bloeddruk
- De conditie van uw nieren, ogen en voeten
- Behandeldoelen en afspraken voor het komende jaar

Heeft u vragen?

Deze folder is bedoeld ter aanvulling op de informatie die u heeft ontvangen. Heeft u vragen, neem dan contact op met de secretaresse of diabetesverpleegkundige, via een e-consult. Hiervoor logt u in op MijnMMC met uw DigiD-code en noteert u uw vraag onder e-consult. Of bel onderstaand telefoonnummer: 040 - 888 6300 (locatie Eindhoven/Veldhoven).

Wilt u weten waarop uw bloed en urine tijdens de jaarcontrole worden nagekeken? Vraag de secretaresse om de folder 'Toelichting op de jaarcontrole'.