

Naar huis met een wonddrain

Een wonddrain wordt geplaatst om bloed en wondvocht uit het wondgebied af te voeren. Het is een dun slangetje van zacht plastic, waarvan een deel voorzien is van kleine gaatjes. Het gedeelte met gaatjes wordt tijdens de operatie in het wondgebied geplaatst. Het gedeelte zonder gaatjes loopt buiten de wond en buiten het lichaam naar een opvangsysteem.

In deze folder krijgt u informatie over het legen/aflezen van de drainproductie. Als u vragen heeft over de drain of wond, neem dan contact op met de poli plastische chirurgie. Er zijn twee soorten wonddrains. Namelijk de handy-vac drain en de redondrain. De arts bepaalt welke drain voor u het meest geschikt is. Het is belangrijk dat u zich thuis vrijelijk kunt bewegen met de drain. Ook is het van belang dat bloed en wondvocht zonder problemen kunnen aflopen naar het opvangsysteem. Volg daarom de volgende adviezen op:

- Plak het slangetje van de drain met een pleister in een bochtje op de huid vast.
- Draag geen strakke kleding.
- Draag het opvangsysteem in het tasje dat u in het ziekenhuis krijgt aangeboden.
- Probeer gewoon te bewegen, dit is van belang voor uw herstel na de operatie.

De verzorging van de wonddrain

Controleer de drain een keer per dag, op een vast tijdstip. Let daarbij op het volgende:

- Het slangetje mag niet geknikt zijn.
- Het schuifje boven het opvangsysteem moet openstaan, zodat bloed en wondvocht daarin kunnen lopen.
- De drain moet vacuüm zijn, dit is het geval wanneer het harmonicagedeelte ingedrukt is bij de handy-vac drain en bij de redondrain het groene harmonicagedeelte boven op de pot ingedrukt is.
- De kleur van het wondvocht. De eerste dagen is dit meestal helder rood, er loopt bloed en wondvocht af. Het bloed vormt soms kleine sliertjes. Later wordt het helderder van kleur, er loopt dan alleen nog wondvocht af.

Het verzorgen van de insteekopening

De insteekopening van de drain moet één keer per dag verzorgd worden. Bij voorkeur op een vast tijdstip.

Ga als volgt te werk:

- Was uw handen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

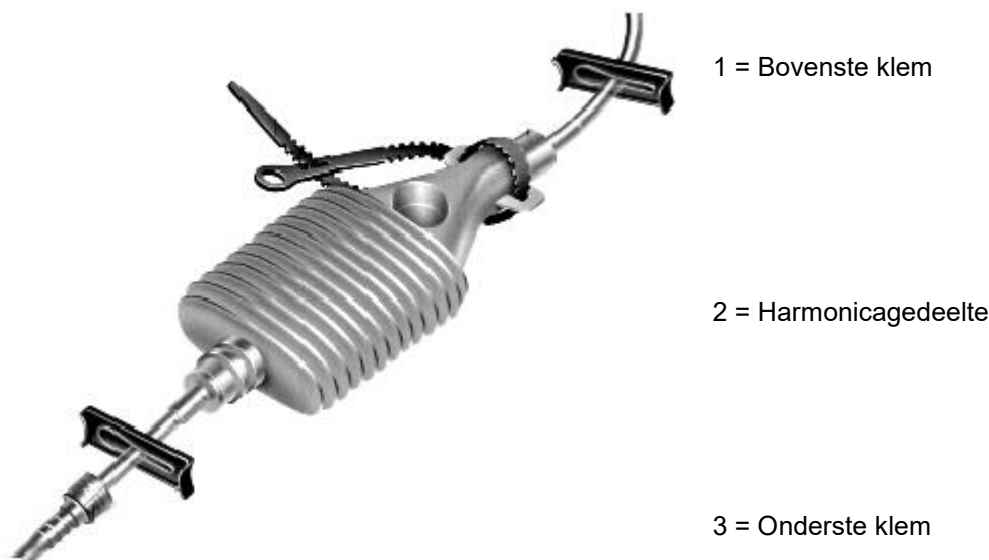
- Kijk hoe de insteekopening er uit ziet. Vaak is deze een klein beetje rood. Dit is normaal.
- U mag douchen maar niet in bad. U mag shampoo of zeep gebruiken.
- Spoel het wondgebied goed na en droog het deppend af met een schone handdoek.
- Was uw handen.

Het meten van de hoeveelheid wondvocht

Handy-vac drain = een laag vacuüm drain

Het vocht komt in een opvangzakje.

De drain ziet er als volgt uit.



Het legen van de drain

Als u naar huis gaat, vervangt de verpleegkunde het opvangzakje door een afsluitdopje. U krijgt een maatbekertje mee. Thuis leegt u de drain één keer per dag, het liefst op vaste tijd. Is de drain toch te vol, dan kunt u deze gerust een extra keer legen.

U leegt de drain als volgt:

1. Zet het maatbekertje klaar.
2. Bovenste klem (1) dicht zetten.
3. Plaats het maatbekertje onder de opening en draai het afsluitdopje eraf.
4. Schuif de onderste klem (3) open en druk het harmonicagedeelte (2) leeg in het maatbekertje. Houd het harmonicagedeelte ingedrukt tot dat de drain leeg is.

5. Schuif, terwijl u het harmonicagedeelte (2) ingedrukt houdt, de onderste klem (3) weer dicht en draai het afsluitdopje erop.
6. Zet de bovenste klem (1) weer open.
7. Noteer de hoeveelheid opgevangen wondvocht in het schema met de drainproductie per dag. De arts heeft deze gegevens nodig bij de controle.
8. Het maatbekertje leegt u in het toilet. U kunt het daarna omspoelen met water.

Redondrain = een hoog vacuüm drain

Het vocht komt in een plastic pot. De drain ziet er als volgt uit.



U moet dagelijks, op een vast moment de hoeveelheid wondvocht noteren wat op die dag is afgelopen. U kunt gebruik maken van de witte rand naast de milliliter verdeling op de pot. Zet dagelijks een streepje bij het niveau van het vocht en schrijf daar de datum bij. Noteer de hoeveelheid opgevangen wondvocht in het schema met de drainproductie per dag. De arts heeft deze gegevens nodig bij de controle.

Wat te doen bij problemen

Er hoopt zich onderhuids vocht op of er lekt vocht uit de wond langs de drain.

Controleer dan eerst:

- of er geen knik in de slang zit;
- of de bovenste klem (1) wel open staat;
- of de handy-vac drain nog wel vacuüm is. Als dit niet het geval is, kunt u de handy-vac drain opnieuw vacuüm (zie kopje het legen van de drain) maken.

Wordt hiermee het probleem niet verholpen, neem dan contact op met de afdeling poli plastische chirurgie.

Ophopend wondvocht (seroom)

Na het verwijderen van de drain kan een zwelling ontstaan. Deze zwelling is een ophoping van wondvocht (seroom). Neem contact op met het ziekenhuis als dit klachten geeft, zoals pijn of het moeilijker kunnen bewegen van de arm. Dit vocht kan zo nodig aangeprikt en weggezogen worden (seroompunctie). Deze punctie is niet echt pijnlijk.

Neem altijd contact op wanneer zich een van de volgende situaties voordoet:

- De opvangpot van de redondrain is (bijna) vol.
- De pot van de redondrain is niet meer vacuüm. Dit is te zien aan het groene harmonica gedeelte op de pot wat dan ontplooid is.
- Vochtophoping onder de arm of lekkage van wondvocht via de insteekopening.
- Er loopt geel, pussig vocht in het opvangsysteem.
- U heeft een temperatuur hoger dan 38,5.
- De insteekopening of het wondgebied is vuurrood, gezwollen en/of warm of pijnlijk.
- Toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.

Verwijderen van de drain van maandag tot en met vrijdag

U mag contact met de poli plastische chirurgie opnemen indien de drain minder dan 30 ml per 24 uur heeft afgelopen. Dan wordt er met u overlegd wanneer u naar de poli kunt komen om de drain te laten verwijderen. Telefoonnummer poli plastische chirurgie: 040-888 8590.

Verwijderen van de drain op zaterdag

Als u in Eindhoven of Veldhoven bent geopereerd kunt u op zaterdagochtend rond 09.00 uur contact op nemen met de afdeling klein snijvend in Veldhoven, route 137, telefoonnummer: 040 888 9500, om een tijdstip af te spreken voor het verwijderen van de drain. Dit zal dan altijd plaatsvinden op zaterdagochtend voor 12.00 uur.

Drainproductie op zondag minder dan 30 ml per 24 uur

Neem dan maandagochtend rond 9 uur contact op met de poli plastische chirurgie om een afspraak te maken voor het verwijderen van de drain. Dit zal dan plaatsvinden op de polikliniek.

Belangrijke telefoonnummers

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de poli plastische chirurgie, telefoonnummer 040-888 8590. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling plastische chirurgie, locatie Veldhoven, telefoonnummer 040-888 9410.

De plastisch chirurgen van Máxima MC hebben een samenwerking (maatschapsverband) met andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost-Brabant onder de naam Cosmedic. Meer informatie vindt u op www.cosmedic.nl.

Drainproductie per dag

Noteer in onderstaand schema de hoeveelheid wondvocht (in ml, zie aanduiding op de maatbeker/drainpot) dat u per keer opvangt. Neem dit schema mee als u naar het ziekenhuis komt om de drain te verwijderen.

Datum	Tijd	Hoeveelheid wondvocht (ml)