

Adviezen na UPPP

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar vloeibaar dieet gebruiken. Afhankelijk van hoe dit gaat, kunt u uitbreiden naar zachte voeding.
- U moet thuis minstens 3 dagen rustig aandoen.
- U mag de 1^e week geen alcohol gebruiken.
- Na $\pm$ 7 dagen laat het grijze beslag in de keel los en kan een bloeding optreden. Wanneer dit niet snel herstelt, moet u contact opnemen met poli KNO of SEH.
- Bij drinken kan er vocht in de neus terecht komen; dit is doorgaans niet verontrustend.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, dan belt u naar de poli KNO.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie, die u vanuit het ziekenhuis heeft gekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op bij:

- Toenemende pijnklachten, die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Een aanhoudende temperatuur boven 38,5 °C;
- Helder rood bloed braken / spugen.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: KNO: 040 - 888 56 70.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.