

Ganglionoperatie

Binnenkort ondergaat u in Máxima MC een ganglionoperatie. In deze folder informeren wij u over de ingreep.

Wat is een ganglion?

Een ganglion is een zwelling gevuld met slijm. Deze zwelling is meestal verbonden met het onderliggend gewrichtskapsel, de pees of peesschede. Dit kan ontstaan in bijna elk gewricht in de hand of de pols en komt ook voor aan de enkel en de bovenzijde van de voet. Een ganglion varieert vaak in grootte en is nooit kwaadaardig. Er is geen specifieke oorzaak voor het ontstaan van een ganglion. Symptomen zijn zwelling, pijn en klachten van krachtsvermindering.

Behandeling

Een ganglion gaat zelden vanzelf weg, maar wordt soms door rust kleiner. Soms heeft het leegzuigen van het ganglion en inspuiten met bijnierschorschormonen succes. Meestal moet een ganglion operatief worden verwijderd.

De operatie

De ingreep bij een klein ganglion vindt meestal plaats op de POK (poliklinische operatiekamer) onder plaatselijke verdoving. Bij een groot ganglion wordt de ingreep meestal op de operatiekamer uitgevoerd onder lokale verdoving of algehele anesthesie. Het doel van de operatie is het wegnemen van het ganglion. Soms is het nodig om een deel van het gewrichtskapsel of het peesomhulsel van waaruit het ganglion is ontstaan weg te nemen.

Na de operatie

Na de operatie wordt een drukverband aangelegd. Dit moet minimaal 24 uur blijven zitten. Daarna kunt u het verband vervangen door een pleister. Indien een controleafspraak nodig is wordt deze door de assistente voor u gemaakt. Het is verstandig de eerste dagen uw hand hoog te houden en zo nodig een mitella te dragen. De wond wordt meestal met zelfoplosbare hechtingen gesloten. Het is belangrijk dat de vingers na de operatie intensief geoefend worden. U mag uw hand de eerste vier weken niet zwaar belasten. Ondanks zorgvuldige behandeling kan een ganglion terugkomen.

Bij ontslag uit het ziekenhuis ontvangt u aanvullende adviezen en instructies voor thuis.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Complicaties

Complicaties zoals nabloeden, infecties, gevoelsveranderingen of extreme littekenvorming kunnen voorkomen, maar zijn uiterst zeldzaam.

Contact

De polikliniek algemene chirurgie is op werkdagen bereikbaar (van 8.30 tot 17.00 uur) via telefoonnummer (040) 888 85 50.