

Injectietherapie bij ACNES en liespijn

U bent recent op de polikliniek geweest in verband met pijnklachten. Soms ontstaan deze klachten als gevolg van zenuwbeklemmingen. Bij sommige pijnproblemen probeert de arts dan eerst door één of meer injecties ('proefblokkade') vast te stellen welke zenuw de pijn geleidt.

Bij een proefblokkade wordt de zenuw tijdelijk uitgeschakeld door een plaatselijke injectie. Dit gebeurt door het inspuiten van een verdovende vloeistof, daar waar de zenuw door het kapsel van de lies- of buikspier heen komt. Hierdoor kan worden vastgesteld in welk zenuwgebied de pijn zit. De werkingsduur van het verdovingsmiddel is tussen de drie tot acht uur. Binnen die tijd wordt u gevraagd goed op te letten of een aantal dagelijkse activiteiten beter of juist slechter verloopt, en of het door uw gewenste pijnstillende effect voldoende is bereikt.

Resultaat

Veel mensen voelen direct dat het werkt; dit alleen al kan tot een opluchting leiden. Meestal raakt de verdoving na een aantal uren weer uitgewerkt. Opvallend is echter dat bij een behoorlijk deel van de mensen het pijnstillende effect langer aanhoudt, soms zelfs veel langer dan de bekende werkingsduur van de ingespoten verdoving. Sommigen melden zelfs dagen tot weken/maanden. Ongeveer 10-15% van de patiënten wordt na een eenmalige injectie blijvend pijnvrij. Bij de meeste mensen keert de pijn in meerdere of mindere mate terug. Als de pijn nog te erg is, stellen wij voor om de injectie te herhalen. Wij herhalen deze procedure nog twee tot driemaal met twee tot drie weken tussenpozen. Op deze wijze is het mogelijk om tot 30% van de patiënten met dit injectieschema pijnvrij te krijgen. Ook kunnen we er in het geval van liespijn voor kiezen, om samen met het verdovende middel (lokaal anestheticum, lidocaïne of bupivacaïne), ook wat corticosteroïden ('kenakort') in te spuiten. Er zijn aanwijzingen dat de combinatie van deze twee stoffen mogelijk meer pijnstilling geeft.

Na de injectie

Na de injectie kan voor een korte periode krachtsvermindering en/of doofheid optreden in de benen. Wij adviseren daarom veiligheidshalve om de eerste 24 uur niet actief deel te nemen aan het verkeer. Zorg ervoor dat iemand u naar huis brengt. Veel patiënten ervaren na de injectie enige napijn. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen, zoals paracetamol (volgens bijsluiter) of uw eigen pijnstillende medicatie. De napijn kan enkele dagen aanhouden, maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is meestal pas na een paar dagen tot weken goed te beoordelen. Wij nemen na enkele weken telefonisch contact met u op om het resultaat van de behandeling te bespreken.

Complicaties

Uw behandelend arts of de Physician Assistant dient de injectie altijd zo zorgvuldig mogelijk toe. Toch bestaat er een geringe kans op complicaties:

- Bloeduitstorting: deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn.
- Spierpijn: op de plaats waar geprikt is.
- Toename van de pijnklachten: zeer zelden ontstaan door de behandeling meer pijnklachten.
- De injectie geeft soms aanleiding tot eerst meer irritatie en pijn ter plaatse. Voor het uiteindelijke effect moet u soms een aantal dagen wachten.
- Zeer zelden blijkt iemand overgevoelig voor lidocaïne, bupivacaïne of corticosteroïden. U krijgt dan in de uren na de injectie een voor u onbekende lichamelijke reactie. De verschijnselen zijn zeer divers van aard. Mocht u zich na een injectie niet prettig voelen, neemt u dan contact op met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp van uw plaatselijke ziekenhuis.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet met de beschikbare technieken behandeld kunnen worden. Behandeling van pijnklachten die reeds langere tijd bestaan, is vaak een moeilijk en moeizaam verlopend proces. Wij zetten echter onze ervaring en deskundigheid voor u in en doen wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen. Wij zijn ook te allen tijde bereid u naar een andere arts door te verwijzen, indien deze meer ervaring met de behandeling van uw ziektebeeld zou kunnen hebben.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met SolviMáx, telefoon (040) 888 85 50, van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur.