

Operatie aan de neusschelpen

Coblatie

U heeft met uw arts afgesproken dat u binnenkort een ingreep krijgt voor het verkleinen van uw neusschelpen.

Let op:

Zijn er stoornissen van de bloedstolling en/of wordt u behandeld met **bloed verdunnende middelen**, meld dit aan de arts en de verpleegkundige. In overleg met uw arts stopt u tijdelijk met de bloed verdunnende medicijnen.

Ook dient u eventuele stollingsproblemen bij uzelf of uw familieleden te melden.

Wat zijn neusschelpen?

In de neus bevinden zich neusschelpen (conchae). Dit zijn botrichels, die met slijmvlies zijn bekleed. De neusschelpen verdelen de binnenkant van de neus in drie gangen. De slijmvliesbekleding van de neusschelpen zorgt ervoor dat de door de neus ingeademde lucht wordt bevochtigd, verwarmd en gereinigd. Deze lucht gaat via de keel en de grote luchtwegen (de bronchiën) naar de longen.

Wanneer is een behandeling nodig?

In sommige gevallen zijn de neusschelpen (conchae) te groot en gezwollen. Zij kunnen dan de doorgankelijkheid van de neus belemmeren. U kunt daardoor vaak verkouden zijn, moeite met ademen hebben of snurken. Met de behandeling (coblatie) worden de neusschelpen verkleind.

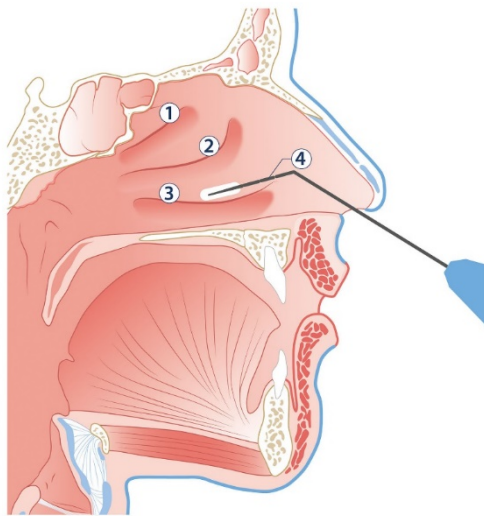
De voorbereiding

Als de operatie poliklinisch plaats vindt is voorbereiding niet nodig. Als de operatie op OK plaats vindt ontvangt u een vragenlijst van de POS (preoperatief spreekuur). Via de afdeling opname krijgt u informatie over uw opname.

De operatie

De poliklinische operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving. De operatie via OK vindt plaats onder algehele narcose. De KNO-arts prikt met dunne naalden in de neusschelpen. Met een elektrisch stroompje verschrompelt het slijmvlies. Hierdoor neemt de zwelling af en wordt de doorgankelijkheid van de neus verbeterd. De gehele ingreep vindt inwendig plaats. U heeft dus geen littekens aan de buitenkant van de neus.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.



- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | bovenste neusschelp |
| 2 | middelste neusschelp |
| 3 | onderste neusschelp |
| 4 | concha caustiek/ coblatie |

www.kno.nl

Bron: Medical Visuals, Maartje Kunen

Na de operatie

Meestal heeft u geen tampons in de neus, maar soms een neusverband (een snorretje). Bloedt de neus veel na, dan brengt de KNO-arts tampons in. Deze tampons blijven ongeveer drie dagen zitten.

Opnameduur

Als de operatie poliklinisch plaats vindt mag u na de behandeling naar huis. Als de operatie op de OK plaats vindt wordt u een dag opgenomen op de afdeling dagbehandeling. Na controle van de KNO-arts, aan het einde van de dag, kunt u weer naar huis. U mag in beide gevallen niet zelf naar huis rijden!

Controleafspraak

Acht weken na de ingreep volgt er een controleafspraak.

Adviezen voor thuis

- De dag van de ingreep en de eerste dag na de ingreep mag u de neus wel ophalen, maar niet snuiten. Het is normaal dat er wat bloederige afscheiding uit de neus komt.
- U mag niet in uw neus peuteren.
- Vanaf 1 dag na de operatie dient u de neus minimaal 2 keer per dag te spoelen met een zoutoplossing (1 theelepel zout op 2 dl lauw water). U kunt hiervoor ook een spoelfles aanschaffen op de polikliniek KNO.

- Niezen doet u met de mond open.
- De eerste week na de ingreep mag u geen inspannende activiteiten verrichten.
- Gebruik de eerste 3 dagen na de ingreep geen sterk gekruid voedsel of hete dranken. Dit voorkomt het nabloeden van de neus.
- Meestal kunt u 2 dagen na de ingreep uw normale werkzaamheden weer hervatten.

Na enkele weken, als de neus van binnen is hersteld, ervaart u hoeveel meer lucht er door uw neus kan worden gesnoven. Tot dat moment zit de neus nog gedeeltelijk verstopt.

Risico's en complicaties

Bij iedere operatie is er sprake van enig risico. Bij deze operatie kan uw neus soms weer gaan bloeden. Neem in dat geval contact op met de polikliniek KNO of de Spoedeisende Hulp (buiten kantooruren).

Belangrijke telefoonnummers

- De polikliniek KNO kunt u tijdens kantooruren bereiken op: (040) 888 56 70
- Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp op: (040) 888 88 11