

De geheugenpolikliniek

De geheugenpolikliniek is bedoeld voor mensen met geheugenklachten. Oorzaken van deze problemen kunnen zeer divers zijn. Denk aan (beginnende) dementie, geheugenstoornissen door medicatie, vitaminegebrek, stofwisselingsziekten of geheugenklachten na bijvoorbeeld een ongeval.

Belangrijk is om na te gaan waardoor de geheugenproblemen zijn ontstaan. Het onderzoek naar de oorzaak van geheugenproblemen bestaat uit onder andere medische onderzoeken en geheugentesten en duurt een dagdeel. In de geheugenpolikliniek werken de neuroloog, de neuropsycholoog, de psychiater en geheugenverpleegkundige samen.

Verwijzing

Voor een bezoek aan de geheugenpolikliniek heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. Na contact tussen de huisarts en de neuroloog krijgt u een afspraak thuisgestuurd voor een hele ochtend. Voor deze afspraak vult u thuis een uitgebreide vragenlijst in. Het is verstandig om dit samen met uw partner of naasten te doen.

De volgende onderzoeken worden gedaan:

- MRI-scan van de hersenen;
- bloedonderzoek;
- gesprek en neurologisch onderzoek bij neuroloog;
- gesprek met de neuropsycholoog;
- neuropsychologisch onderzoek (onderzoek naar hoe uw geheugen functioneert).

Het is van belang dat iemand die u goed kent meekomt. Er worden namelijk ook vragen gesteld aan deze persoon.

Uitslag van de onderzoeken

Een week na deze onderzoeken bespreekt de neuroloog met u de uitslag en stelt een behandeling voor. Mogelijk vindt nog aanvullend onderzoek plaats op een nader te bepalen datum.

Verwijzing naar de geheugenverpleegkundige

Is bij u de diagnose dementie vastgesteld, dan kan de neuroloog u doorverwijzen naar de geheugenverpleegkundige.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Waarom een geheugenverpleegkundige?

Deze verpleegkundige:

- Is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met geheugenproblematiek.
- Zij heeft meer tijd dan de specialist.
- Het spreekuur is laagdrempelig.
- Zij inventariseert de behoeften en geeft adviezen.
- Zij kijkt ook naar sociale en maatschappelijke problemen.
- Zij neemt testen bij u af en evalueert geheugenproblemen en effect van medicatie.

Daarnaast zorgt zij ook voor:

Informatievoorziening

Uw ziekte beïnvloedt het dagelijks leven van u en uw partner. Om leren gaan met geheugenproblemen is belangrijk, begrijpen waarom dingen vergeten worden maakt dit makkelijker. De geheugenverpleegkundige geeft u informatie, advies en praktische tips. Ook ten aanzien van medicatie.

Doorverwijzing

De geheugenverpleegkundige kan u doorverwijzen naar de thuiszorg of het zorgloket van uw gemeente. Verder heeft zij informatie over patiëntenverenigingen.

Begeleiding

De geheugenverpleegkundige heeft een grote rol in de begeleiding van u en uw familie. U kunt bij haar terecht met alle vragen of problemen over uw geheugenstoornis.

Praktische tips ter voorbereiding op uw afspraak

- Laat een familielid of iemand die goed op de hoogte is van uw leven en leefgewoonten, meekomen naar de afspraken. Ook deze persoon vult vragenlijsten in.
- Denk vooraf na over vragen en eventuele problemen die u heeft. Schrijf deze zo nodig thuis al op.
- Neem uw hulpmiddelen zoals bril en/of hoortoestel mee.
- Neem uw identiteitsbewijs mee.

Het spreekuur van de geheugenverpleegkundige

U vindt de geheugenverpleegkundige op de polikliniek neurologie van Máxima MC, locatie Veldhoven, route 188. Via de polikliniek neurologie kunt u een afspraak met haar maken op telefoonnummer: (040) 888 84 10.

Notities

Heeft u vragen? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.