

Norovirus

Help mee het Norovirus te bestrijden

Onlangs is bij u het Norovirus geconstateerd. Deze folder geeft u informatie over dit virus. Bovendien leest u welke maatregelen de verpleegkundige neemt om verspreiding binnen het ziekenhuis te voorkomen. Wij begrijpen dat de gevolgen van deze maatregelen vervelend zijn voor u.

Wat is het Norovirus?

Het Norovirus is een zeer besmettelijk virus dat buikgriep veroorzaakt. In de meeste gevallen verdwijnen de klachten na één tot vier dagen weer vanzelf. Bij mensen met een verminderde weerstand, zoals ziekenhuispatiënten, ouderen en jonge kinderen, kunnen de klachten langer duren.

Ziekteverschijnselen

Verschijnselen van een infectie met Norovirus zijn diarree en/of overgeven. Het overgeven is vaak heftig en kan heel plotseling optreden. Naast overgeven en diarree, komen misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn en buikkramp voor.

Hoe wordt het virus overgedragen?

De besmettelijke deeltjes van het Norovirus bevinden zich in de ontlasting en het braaksel van besmette personen. Zij kunnen het virus bijvoorbeeld doorgeven als ze hun handen na het toiletbezoek niet of niet goed wassen. Om die reden kan het virus ook in voedsel terechtkomen. Ook via besmette oppervlakken als deurklinken en lichtknopjes kan het virus zich verspreiden. Besmetting via de lucht is mogelijk wanneer mensen braken. Virusdeeltjes komen in de lucht terecht, die vervolgens ingeademd worden. Daarom zult u begrijpen dat op plaatsen waar veel mensen samenzijn, zoals bijvoorbeeld een ziekenhuis, het Norovirus zich snel kan verspreiden.

Behandeling

Er bestaan geen medicijnen tegen het Norovirus. Het voorkomen van uitdroging is de belangrijkste behandeling. Probeert u daarom voldoende te drinken.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Maatregelen om verspreiding te voorkomen

Wanneer u besmet bent met het Norovirus kunt u het virus gemakkelijk overdragen. De afdeling Infectiepreventie van het Máxima MC treft een aantal extra maatregelen op het moment dat er op een afdeling meerdere patiënten en/of medewerkers ziek zijn geworden van een buikgriepvirus. U leest hieronder de belangrijkste maatregelen voor u en uw bezoek.

Geïsoleerd verplegen

- Wanneer u klachten heeft van overgeven en/of diarree, verplegen we u in isolatie. U ligt op een eenpersoonskamer of op een kamer met patiënten met dezelfde klachten. Vóór ieder contact met u of uw directe omgeving, trekken medewerkers handschoenen aan. Indien u braakt, draagt de verpleegkundige ook een mondneusmasker. Tijdens zorgmomenten is het soms nodig een beschermende schort aan te trekken.
- Gedurende de tijd dat u geïsoleerd verpleegd wordt, mag u uw kamer niet verlaten. Wij begrijpen dat dit vervelend voor u kan zijn. We moeten echter voorkomen dat het virus zich binnen het ziekenhuis verspreidt.
- U heeft een eigen toilet bij de kamer of maakt gebruik van een toilet op de gang. Dit toilet is alleen bestemd voor patiënten met Norovirus. Indien u niet goed kunt lopen, maakt u op de kamer gebruik van de po of postoel.
- Als u voor uw behandeling de kamer moet verlaten, zal de verpleegkundige zorgen dat de juiste maatregelen genomen worden. Uw behandeling staat altijd voorop.
- De maatregelen worden opgeheven, zodra u twee dagen geen diarree meer heeft gehad of niet meer heeft gebraakt.

Wat u zelf kunt doen

Wij vragen u om na het braken en/of toiletbezoek en voor het eten goed uw handen te wassen met water en zeep.

Maatregelen voor uw bezoek

- U mag gewoon bezoek ontvangen.
- Wij vragen uw bezoek de handen met water en zeep te wassen voordat zij uw kamer verlaten. Zij gaan daarna direct naar huis.
- Indien u net heeft gebraakt, adviseren wij uw bezoek een mondneusmasker te dragen om te voorkomen dat zij ziek worden.

Vragen

U begrijpt nu dat wij er alles aan doen om verspreiding van het Norovirus te voorkomen. Tijdens de uitbraak proberen we deze zo snel mogelijk te controleren door het nemen van extra hygiënemaatregelen. Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de verpleegkundige of leidinggevende van de afdeling.