

Ontslagadviezen na een longembolie

Controle

Na ongeveer 4-6 weken komt u bij uw longarts op controle, op de polikliniek. U heeft hiervoor een afspraak mee gekregen van de verpleegkundige.

Adviezen voor thuis

- Uw klachten zullen, nadat u met de antistolling therapie gestart bent vrij snel afnemen. U kunt uw dagelijkse activiteiten weer hervatten. Uw lichaam geeft zelf aan wat mogelijk is.
- Regelmatige lichaamsbeweging is belangrijk, maar vermijd blessuregevoelige sporten of contactsporten, om de kans op bloedingen te beperken.
- Bij zwangerschap mag dit medicijn niet gebruikt worden. Indien u zwanger wilt worden ga naar uw huisarts of neem contact op met uw specialist.
- Geef altijd voor een ingreep door dat u bloedverdunners gebruikt aan uw behandelend arts of tandarts.
- U kunt sneller last hebben van bloeditstoringen, bloedneus, tandvlesbloedingen, bloedingen bij het oogwit.

Complicaties

Neem contact op met uw huisarts bij:

- Duizeligheidsklachten, mocht u hier last van hebben rijdt dan geen auto.
- Zware menstruatiebloeding.
- Bloedingen aan de urinewegen, maag-darmstelsel, bloed ophoesten.
- Hevige bloedneus die niet wil stoppen.

Belangrijke telefoonnummers

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts of de huisartsenpost.

De polikliniek van de longartsen is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 – 17.00 uur, op telefoonnummer 040-888 61 00.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.