

Wat is een kraampakket?

Een kraampakket bestaat uit allerlei hulpmiddelen die nodig zijn voor, tijdens en na de bevalling. U kunt de inhoud los in huis halen of een kraampakket aanvragen. Het is soms mogelijk om via uw zorgverzekering het kraampakket gratis te krijgen.

Wat zit er in een kraampakket?

1. Matrasbeschermers

Bescherm het matras bij het eventueel breken van de vliezen.

2. Onderleggers

Onderleggers voor verzorging van de moeder in de eerste dagen na de bevalling.

3. Desinfecterende zeep of handgel

Handgel om handen te desinfecteren van iedereen die vlak na de bevalling in de buurt van de baby is.

4. Flesje alcohol ter ontsmetting

Ontsmettingsmiddel voor wonden, of bijvoorbeeld de thermometer waarmee de temperatuur van uw baby in de eerste dagen wordt gemeten.

5. Gaaskompressen

Voor de verzorging van eventuele wondjes. Ook wordt het stompje van de navelstreng van de baby hiermee afgedekt.

6. Kraamverband

Voor de moeder in de eerste periode na de bevalling.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.