

Nazorgadviezen

Alleen de aangekruiste adviezen opvolgen

- ☐ Douchen mag, maar het verband droog laten.
- ☐ Douchen mag, wond mag nat worden zodra het verband eraf mag.
- ☐ Niet in (zwem)bad of sauna.
- ☐ Voorkom spanning op de wond door bijvoorbeeld sporten, tillen, bukken, lopen.
- ☐ Vingers goed bewegen en een vuist maken.
- ☐ Pols/vingers wel naar achter duwen.
- ☐ Niet zwaar tillen, niet wringen.
- ☐ Gedurende 2 weken niet autorijden/ niet fietsen
- ☐ dag(en) arm/been zoveel mogelijk hooghouden/ omhoog leggen.

Wondverzorging

- ☐ Bij nabloeden/nalekken van de wond, gedurende 15 minuten onafgebroken afdrukken, zo nodig herhalen.
- ☐ hechtpleisters moeten blijven zitten tot de controle / mogen blijven zitten tot
- ☐ Pleister of verband op dag eraf halen.
- ☐ Wond uitspoelen met de douche x daags.
- ☐ Vaseline in wond, afdekken met een pleister.
- ☐ Regelmatig koelen met koud kraanwater, géén ijskompressen.
- ☐ Litteken beschermen tegen de zon.

Hechtingen

- ☐ Hechtingen lossen vanzelf op.
- ☐ Hechtingen worden tijdens de controleafspraak verwijderd.
- ☐ Huisarts mag over dagen de hechtingen verwijderen/ knoopje wegknippen.

Pijnbestrijding

- ☐ Bij pijnklachten zo nodig twee tabletten paracetamol (500 mg.) maximaal 4 x daags 2 tabletten per 24 uur). Bij kinderen aangepaste dosering.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Neem contact op met de polikliniek van uw specialist bij één of meer van de volgende verschijnselen:

- Koorts (boven 38,5°C).
- Zich uitbreidende roodheid rond de wond.
- Pussende wond.

Belangrijke telefoonnummers

Op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur:

- ☐ Polikliniek chirurgie: (040) 888 85 50
- ☐ Máxima Oncologisch Centrum: (040) 888 61 50
- ☐ Polikliniek plastische chirurgie: (040) 888 85 90

Belangrijke telefoonnummers buiten kantoortijd

Neem contact op met uw eigen huisartsenpost.

Controle afspraak

- ☐ U hoeft niet op controle te komen.
- ☐ U wordt gebeld op:
- ☐ U heeft een controle afspraak staan op: