

Zelf-injectie therapie bij erectiestoornissen

Erectiestoornissen vormen een veel voorkomend probleem. We spreken van een erectiestoornis wanneer het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer zeer snel weer verslapping optreedt.

Oorzaken

Er zijn verschillende oorzaken voor een erectieprobleem. De penis bevat drie cilinders van sponsachtig weefsel die over de hele lengte van de penis lopen. Deze cilinders bevatten spiercellen en bloedvaatjes die tijdens een erectie vol lopen met bloed. Hoe meer bloed de cilinders bevatten, hoe groter en steviger de erectie. Een penis in volle erectie bevat achtmaal meer bloed dan een slappe penis.

De penis bevat naast bloedvaatjes en spiercellen ook kleine zenuwuitlopers die geprikkeld worden bij seksuele stimulatie waardoor de bloedvaatjes zich openen en de spiercellen ontspannen. Wanneer één van deze schakels (bloedvaatjes, zenuwuiteinden, spiercellen) defect raken, loopt het erectiemechanisme mank.

Naast deze factoren die nodig zijn voor een erectie, spelen ook andere factoren een rol:

- Seksuele opwinding;
- Een adequaat testosterongehalte (het mannelijk hormoon);
- Een normaal functionerende hypofyse (het hersenaanhangsel waar onder meer de productie van testosteron wordt geregeld).

De meest voorkomende oorzaken zijn:

- Bepaalde geneesmiddelen (bijvoorbeeld sommige producten tegen hoge bloeddruk en antidepressiva);
- Drugsgebruik;
- Roken;
- Leveraandoening (meestal ten gevolge van alcoholmisbruik);
- Bloedvatproblemen (bijvoorbeeld ten gevolge van slagaderverkalking, diabetes);
- Neurologische problemen (bijvoorbeeld ten gevolge van een rugletsel of multiple sclerose);
- Urologische problemen (bijvoorbeeld ten gevolge van een prostaatoperatie of bestraling tegen prostaatkanker);
- Psychologische problemen (depressie, vermoeidheid en stress).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De behandeling

In overleg met uw uroloog is gekozen voor een zelfinjectie therapie als behandeling van uw erectiestoornis. De injectie gebeurt in het zwellichaam van de penis. Het ingespoten medicament zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam waardoor een erectie kan ontstaan. De werking treedt vrijwel onmiddellijk in en is na ± 15 minuten maximaal. De injecties kunnen ook gebruikt worden om de oorzaak vast te stellen bij een erectiestoornis.

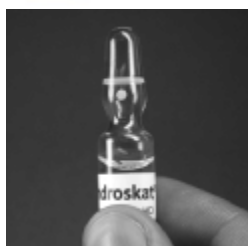
De voorbereiding

Voordat u zelf de techniek van de zelfinjectie gaat toepassen, wordt deze techniek u aangeleerd onder leiding van uw behandelend uroloog of gespecialiseerd verpleegkundige. Tegelijkertijd wordt de dosis bepaald die voor u nodig is om een erectie te krijgen. De dosering is individueel wisselend. Houdt u zich strikt aan deze dosis en wijzig deze niet zonder overleg met uw uroloog.

De techniek van zelfinjectie

Gereed maken van de injectiespuit.

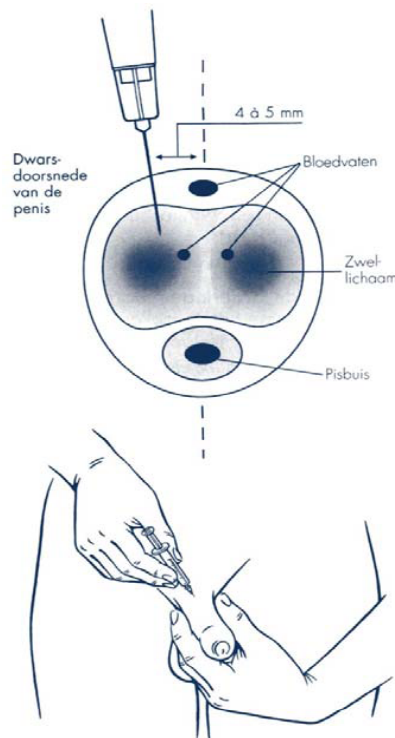
1. Tijdens het klaarmaken van de spuit hygiënisch werken, de naalden niet met de vingers aanraken.
2. De lange naald, de opzuignaald, in de huls op de injectiespuit plaatsen.
3. Eventuele vloeistof in het bovenste gedeelte van de ampul naar beneden tikken. De ampul openbreken bij het smalle deel van de hals. De ampul goed rechtop houden tijdens het openbreken (zie onderstaand figuur met beschrijving).
4. De huls van de opzuignaald verwijderen, de naald in de ampul steken en de injectievloeistof opzuigen in de injectiespuit. Vermijd opzuigen van lucht.
5. Beschermhuls weer op de naald zetten en de naald van de spuit verwijderen. Plaats de korte injectienaald op de spuit. Verwijder de huls van de injectienaald.
6. De injectiespuit met de naald naar boven houden en enkele malen met de nagel tegen de spuit tikken, om de luchtbellen te laten opstijgen. Vervolgens de spuit zover leegdrukken dat de voorgeschreven dosering in de spuit achterblijft.



Houdt de ampul met de ene hand, met de stip naar voren, vast. Breek de top van de ampul met de andere hand, met de duim op de stip, met een trekbeweging met een boog naar achter, in de hals af.

Het toedienen van de injectie.

1. Penis zo dicht mogelijk tegen de buikwand vastpakken tussen duim en wijsvinger, zodanig dat de huid eroverheen spant.
2. Selecteer een stukje huid waar geen bloedvaten zichtbaar zijn. Dit is bij voorkeur 4 tot 5 mm. Links of rechts van het midden van de penis, vlakbij de buikwand. Hierdoor wordt beschadiging van zenuwen of de urineleider voorkomen. Reinig de injectieplaats met behulp van een alcoholvatje.
3. Houd de injectiespuit vast als een pen. Plaats de naald loodrecht op de injectieplaats.
4. Druk de naald (tot aan het plastic) door de huid in het zwellichaam. Hierbij moet door een weerstand worden geprikt.
5. De naald een stukje terugtrekken, vingers laten verslappen en in één keer langzaam de oplossing volledig injecteren. Daarbij moet geen weerstand gevoeld worden. Indien u wel weerstand voelt, trekt u de naald 1 tot 2 mm terug en injecteert u opnieuw. Indien u nog steeds weerstand voelt, moet u de naald uit de penis trekken en controleren op verstopping door er een druppel uit te spuiten. Daarna kunt u de injectie opnieuw, zoals hierboven beschreven, uitvoeren.
6. Als de spuit volledig leeg is, trek dan de naald uit de penis en druk de injectieplaats tenminste 2 minuten dicht. Tegelijkertijd moet de penis licht worden gemasseerd om de vloeistof te verdelen.



Bijwerkingen

Een injectie kan in enkele gevallen leiden tot erecties die langer duren dan wenselijk is. Als de erectie langer aanhoudt dan 4 uur, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts (ook 's nachts). De erectie moet dan tegengegaan worden. Dit wordt gedaan middels ijskoude kompressen en eventueel een injectie met een ander medicament. Wanneer dit niet lukt, wordt het zwellichaam leeggezogen met een spuit. Dit dient om schade aan het zwellichaam te voorkomen.

Ook kan het voorkomen dat een bloeditstorting ontstaat, een dof gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats en voorbijgaande pijn. Als u tijdens de injectie pijn voelt, dient u de inspuiting te staken. Een licht branderig gevoel is normaal.

In zeer zeldzame gevallen kan duizeligheid optreden. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.

Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms zijn deze verhardingen pijnlijk. Zeer zeldzaam kan door verharding een kromstand van de penis ontstaan. De verharding verdwijnt doorgaans na het stoppen van de injecties. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen dient u afwisselend links en rechts in de penis te injecteren.

Voorkom injectie in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis, omdat hierdoor bloedingen kunnen optreden. Bij injectie op de verkeerde plaats blijft erectie achterwege. Injectie op de juiste plaats wordt met u geoefend.

Injectietherapie in combinatie met andere (genees)middelen

Indien u ook andere geneesmiddelen gebruikt, moet u uw arts hiervan op de hoogte stellen. De ingespoten medicamenten kunnen namelijk de werking van geneesmiddelen, die de bloeddruk verlagen, versterken. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet de injectieplaats drie minuten worden dichtgedrukt. Alcohol kan de werking van de injectietherapie versterken waardoor de kans op een langdurige erectie toeneemt. Gelijktijdig gebruik van alcohol wordt daarom afgeraden.

Tot slot

In deze folder vindt u algemene voorlichting over zelfinjectie en dient als extra aanvullende informatie ná het gesprek met uw arts. Eventueel alternatieve behandelingen voor erectieproblemen zullen met u besproken worden. Bijzondere omstandigheden kunnen leiden tot wijziging in de behandeling. Dit wordt altijd door uw uroloog met u besproken.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u de polikliniek urologie bellen van 8.30 uur tot 17.00 uur op telefoonnummer (040) 888 83 90

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.