

Ziekte van Perthes

Bij uw kind is de ziekte van Perthes geconstateerd. In deze folder leest u meer over deze aandoening.

Wat is de ziekte van Perthes

Bij de ziekte van Perthes ondergaat de heupkop een reeks van vormveranderingen. Deze vormveranderingen ontstaan doordat de bloedvoorziening van de heupkop tijdelijk verstoord is. Omdat er een verminderde doorbloeding van de heupkop is, gaan er botcellen dood. Als na een tijdje de bloedvoorziening weer op gang komt, worden de botcellen vervangen door nieuwe cellen. Er zijn bij de ziekte van Perthes een aantal fasen beschreven.

Het verloop van de ziekte

Perthes verloopt in verschillende fasen die door elkaar heen lopen;

- Afvlakken van de heupkop
- Inzakken van de heupkop
- Herstellen van de heupkop
- Opnieuw opbouwen van de heupkop



Op deze afbeelding is aan de linkerkant een afvlakking van de heupkop te zien, aan de rechterkant wordt de heupkop opnieuw opgebouwd.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Vaststellen van de ziekte

Naast lichamelijk onderzoek wordt er ook een röntgenfoto gemaakt. Met een röntgenfoto is de vorm van de heup goed in kaart te brengen en is ook vast te stellen in welke fase het ziekteproces is. Soms wordt er ook een MRI scan gemaakt.

Klachten bij de ziekte van Perthes

1 op de 10.000 kinderen krijgt met deze aandoening te maken. Perthes komt vaker voor bij jongens. De ziekte openbaart zich gemiddeld tussen het 4e en 10e levensjaar.

Uw zoon of dochter gaat mank lopen. Kinderen kunnen zowel heup als knieklachten ervaren.

De behandeling

Het is belangrijk om vroegtijdige slijtage van de heup te voorkomen. Dit kan enkel gedaan worden door de heup zoveel mogelijk rust te geven.

Het kan zijn dat de arts uw kind afraadt om lange afstanden te lopen en te sporten. Soms adviseert de arts om een rolstoel en of krukken te gebruiken. Bij pijnklachten kan er pijnstilling ingenomen.

Controle

Elke drie tot vier maanden vindt er een controle plaats. Hierbij worden röntgenfoto's van de heupen gemaakt. Na twee jaar vindt deze controle elk ½ jaar plaats.

Het herstel

Bij de ziekte van Perthes kan de vorm van de heup soms zo veranderen dat deze op latere leeftijd (40 tot 50 jaar) aanleiding geeft tot vervroegde slijtage van de heup. Gelukkig komt dit weinig voor. Vooral bij jongere kinderen (leeftijd bij het stellen van de diagnose 6 jaar en jonger) is de kans groot dat de heup vrijwel volledig hersteld.

Niet alleen de leeftijd bepaalt hoe het herstel gaat verlopen, maar ook de grootte van de doorbloedingsstoornis van de heupkop.

Belangrijke telefoonnummers

- Heeft u vragen stel deze dan gerust aan uw arts of verpleegkundige tijdens het polikliniekbezoek.
- U kunt ook bellen naar de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer (040) 888 8270.