

Fertiliteitspolikliniek

Algemene informatie

Veel mensen besluiten op een bepaald moment in hun leven dat ze graag een kind willen. Bij velen gaat dit zonder problemen, echter niet bij iedereen. Ongeveer één op de zes paren krijgt te maken met vruchtbaarheidsproblemen. Er is sprake van vruchtbaarheidsproblemen als er na ongeveer een jaar onbeschermd vrijen geen zwangerschap is ontstaan.

Een deel van de mensen met vruchtbaarheidsproblemen gaat naar de huisarts. Vaak verwijst de huisarts hen naar de gynaecoloog voor verder onderzoek en eventuele behandeling. Dit laatste geldt ook voor u. Binnenkort hebben u en uw partner een afspraak bij de gynaecoloog of fertiliteitsarts van de fertiliteitspolikliniek van Máxima MC.

In deze brochure leest u meer over:

- hoe een zwangerschap ontstaat;
- gestoorde vruchtbaarheid;
- de belangrijkste vragen bij vruchtbaarheidsonderzoek.

Hoe ontstaat een zwangerschap?

Tijdens de menstruatiecyclus rijpt een eikel in de eierstok van de vrouw. Deze eikel zal ongeveer op de helft van de cyclus vrijkomen (de 'eisprong') en zijn weg door de eileider naar de baarmoeder afleggen.

Tijdens de geslachtsgemeenschap komt het sperma, met daarin de zaadcellen, in de vagina van de vrouw terecht. De zaadcellen bewegen zich door de baarmoedermond tot in de baarmoeder en de eileiders, op weg naar de eikel.

Als de geslachtsgemeenschap rond het moment van de eisprong plaatsvindt, kunnen de eikel en de zaadcellen elkaar tegenkomen en kan er een bevruchting optreden. De bevruchte eikel kan zich innestelen in het baarmoederslijmvlies, waarna de zwangerschap een feit is.

Gestoorde vruchtbaarheid

Het uitblijven van de zwangerschap kan diverse oorzaken hebben. Bij ongeveer een derde van de paren ligt de oorzaak bij de vrouw en bij een derde ligt het bij de man. In de overige situaties ligt de oorzaak niet bij een van beiden, maar blijft onduidelijk.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Oorzaken bij de vrouw

- De eisprong vindt niet of slechts af en toe plaats, vanwege hormoonstoornissen. In dit geval menstrueert een vrouw niet of heel onregelmatig. Dit is op zich een reden om het niet eerst een jaar af te wachten.
- De eileiders zijn geheel of gedeeltelijk afgesloten.
- Het baarmoederslijmvlies wordt niet voldoende opgebouwd en/of niet lang genoeg in stand gehouden.
- Ernstige endometriose (baarmoederslijmvlies buiten de baarmoeder).

Oorzaak bij de man

- Er zijn geen of te weinig bewegende zaadcellen.

Oorzaken bij beiden

- Soms ligt de oorzaak bij beiden. Heeft de vrouw bijvoorbeeld af en toe een eisprong en de man weinig goed bewegende zaadcellen, dan wordt de kans op een zwangerschap een stuk kleiner.

De belangrijkste vragen bij vruchtbaarheidsonderzoek

Bij het vruchtbaarheidsonderzoek is de beantwoording van een aantal vragen van belang:

- Komt er een eikel vrij?
- Zijn er voldoende bewegende zaadcellen?
- Kunnen de zaadcellen de eikel bereiken?
- Zijn de eileiders doorgankelijk?

Als er een oorzaak wordt gevonden voor uw vruchtbaarheidsproblemen kan dat een gevoel van opluchting geven, zeker als het om een eenvoudig te verhelpen stoornis gaat.

Het kan ook moeilijk zijn als u te horen krijgt dat de oorzaak bij u ligt. Misschien krijgt u het gevoel dat u tekortschiet, of voelt u zich schuldig tegenover uw partner. Als u weet dat het aan uw partner ligt, kan dat ook moeilijk te accepteren zijn. Tevens kan het heel onbevredigend zijn als er geen oorzaak gevonden wordt. Veel mensen willen graag weten wat er precies aan de hand is.

De onderzoeken

Om antwoord te krijgen op boven gestelde vragen, zal uw arts een aantal onderzoeken gaan uitvoeren. De informatie hierover vindt u in de betreffende folders.

Voor alle duidelijkheid delen wij mee dat uw echtgenoot/partner ook deel uitmaakt van het onderzoek en het eventuele behandeltraject. Zowel voor u als uw partner kunnen daarom kosten worden gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar. Een deel van deze kosten zullen onder het "eigen risico" vallen.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met de fertiliteitspolikliniek van Máxima MC:

- Fertiliteitspolikliniek locatie Veldhoven (040) 888 95 58
(maandag t/m vrijdag van 08.30 - 17.00 uur)