

Bio-Impedantie meting

Wat is een bio-impedantiemeting?

Met de bio-impedantiemeting meten we uw lichaams-samenstelling. De uitslag geeft informatie over de hoeveelheid vetmassa en vetvrije massa (o.a. spieren) in uw lichaam. Het geeft dus meer informatie over uw voedingstoestand en gezondheid dan alleen uw gewicht.

Nadat uw lengte en gewicht gemeten zijn, wordt u verzocht om op een bed te gaan liggen en uw sieraden, schoenen en sokken uit te doen. Na een tijdje rustig gelegen te hebben worden er twee plakkers op uw rechterhand en twee op uw rechtervoet bevestigd. Deze zijn met draadje verbonden aan een apparaat. Met dit apparaat wordt een zwakstroom door het lichaam geleid en op basis waarvan lichaamssamenstelling worden gemeten. U voelt niets van dit onderzoek en het is onschadelijk.

Vorbereiding meting

Er geldt de volgende voorbereiding:

- Vlak voor het onderzoek geen (zware) lichamelijke inspanningen leveren;
- Uw sieraden afdoen (horloges, armbanden enz.). Oorbellen zijn wel toegestaan;
- Metalen voorwerpen (zoals een riem en sleutels) uit uw kleding halen;
- Makkelijke schoenen en sokken aan te trekken (bij voorkeur geen panty's en/of steunkousen). Deze doet u uit tijdens de meting;
- Vlak voor het onderzoek te plassen. Dit is nodig, omdat het vocht in de blaas de meting kan beïnvloeden.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

Let op:

Bent u mogelijk zwanger? Dan mag u dit onderzoek niet ondergaan.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de diëtisten, tijdens kantooruren, telefoonnummer (040) 888 90 40.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.