

Subcutane immunotherapie bij kinderen met allergie

In overleg met de kinderarts heeft u besloten dat uw kind, voor de behandeling van allergische klachten, start met de subcutane immunotherapie. De arts heeft u al de nodige informatie gegeven. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Allergie

Veel kinderen hebben allergische klachten. Dit kan veroorzaakt worden door inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld pollen van grassen of bomen en onkruid), stof (uitwerpselen van de huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen, allergenen genoemd, kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en of tranende ogen en benauwdheid.

Behandeling van allergie

De behandeling van een allergie bestaat uit 3 stappen:

1. Proberen de blootstelling aan het allergeen dat de allergische klachten veroorzaakt te vermijden. Je kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan het dragen van een zonnebril bij zonnig weer en er veel pollen in de lucht zijn en het smeren van vaseline onder de neus op deze dagen. In het geval van huisstofmijt allergie kunnen [saneringsadviezen](#) worden uitgevoerd. De blootstelling aan het allergeen kan meestal niet helemaal worden vermeden waardoor er vaak toch klachten blijven bestaan ondanks vermijden.
2. Het onderdrukken van de allergische klachten met medicijnen (bijvoorbeeld neusspray, oogdruppels en anti-allergie tabletjesdrank).
3. Als bovenstaande maatregelen en medicatie uw kind onvoldoende helpen, het duidelijk is op welk allergeen uw kind het meest reageert en uw kind oud genoeg is, dan bespreekt de arts met u of het voor uw kind mogelijk is om te starten met immunotherapie. Immunotherapie heb je in 2 vormen subcutaan (via injecties onder de huid) of sublinguaal (via tabletjes). In deze folder wordt ingegaan op de subcutane immunotherapie.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat is subcutane immunotherapie

Subcutane immunotherapie is een injectiekuur met het allergeen dat de allergische klachten veroorzaakt bij uw kind. Het betreffende allergeen wordt, gedurende een langere periode, doormiddel van subcutane (onderhuidse) injecties toegediend. Op deze manier proberen we het natuurlijk afweersysteem van het lichaam stap voor stap te laten wennen aan het allergeen, waardoor uw kind uiteindelijk minder heftig zal reageren op het allergeen dat de allergische klachten veroorzaakt.

Het is helaas niet mogelijk om van tevoren te voorspellen hoe uw kind op deze behandeling gaat reageren. Een deel van de kinderen reageert goed en heeft minder medicatie nodig; een deel van de kinderen komt zelfs helemaal van de medicatie af; maar ook een deel van de kinderen blijft klachten houden. Het is goed dat u dit weet voordat u er samen met uw kind voor kiest deze behandeling te starten. Samen met uw arts kunt u dan een afweging maken wat verstandig is voor uw kind.

Voor wie is subcutane immunotherapie bedoeld

Subcutane immunotherapie is bedoeld voor kinderen vanaf 5 jaar met een bewezen allergie voor boompollen, graspollen en/of huisstofmijt die erg veel klachten hebben ondanks het gebruik van medicijnen

De werkwijze bij subcutane immunotherapie

De injectiekuur wordt altijd gestart in een relatief klachtenvrije periode. Bijvoorbeeld voor hooikoortspatiënten ruim voor aanvang van het pollenseizoen. Meestal in is dit in september of oktober. Patiënten met huisstofmijtallergie kunnen op een willekeurig moment in het jaar starten.

De injectiekuur bestaat uit 2 fasen, de instelfase en de onderhoudsfase:

- In de instelfase krijgt uw kind iedere week een of meerdere onderhuidse injecties. Dit is afhankelijk van het aantal te behandelen allergieën en het opbouwschema. Deze injecties krijgt uw kind meestal in de bovenarm. De hoeveelheid wordt wekelijks opgehoogd totdat de hoogste dosering is bereikt. Dit betekent 15 bezoeken wekelijks, waarna nog drie injecties volgen met een interval van 2, 3 en 4 weken tussen de bezoeken.
- Daarna gaat de behandeling over in de onderhoudsfase waarbij iedere 4 tot 6 weken een injectie wordt gegeven gedurende 3-5 jaar. Met uw huisarts zal worden overlegd of de huisarts deze fase eventueel over kan nemen.

Vorbereiding

Voor de immunotherapie zijn geen speciale voorbereidingen nodig. Wel moet u contact opnemen met de kinderarts of kinderverpleegkundige:

- Als uw kind ziek of griepig is op de dag van het onderzoek of de dag daarvoor. Het kan dan zo zijn dat de injectie niet door kan gaan en verplaatst moet worden.
- Als uw kind een vaccinatie krijgt. De week voor en na een vaccinatie mag uw kind namelijk geen injectie voor immunotherapie krijgen.
- Als er veranderingen zijn in het gebruik van de medicijnen bij uw kind.

De gang van zaken tijdens de therapie

De subcutane immunotherapie wordt gegeven op de kinderdagbehandeling in Máxima MC Route 20.

Op onze afdeling werken kinderverpleegkundigen die zijn gespecialiseerd in de behandeling en begeleiding van kinderen. Zij voeren de subcutane injecties uit. Uw kind komt voor iedere injectie naar de kinderafdeling. Voordat uw kind de injectie krijgt, vraagt de verpleegkundige naar de algemene conditie van het kind en wordt de reactie op de vorige injectie besproken. Ook worden de prikplaats en zo nodig de longen gecontroleerd. Na de injectie moet uw kind altijd tenminste 30 minuten op de afdeling blijven om te zien of er geen allergische reactie optreedt (zie ook bijwerkingen). De eerst uren na de injectie mag er geen (intensieve) lichamelijke inspanning worden verricht en moet bezoek aan hele warme omgevingen (sauna) worden voorkomen.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn zwelling, jeuk of roodheid op de plaats van de injectie. Dit is vaak goed te verhelpen met een zalf of anti-allergietablet (antihistaminicum). Als dit thuis nog gebeurt, meet dan de zwelling of roodheid op met een centimeter en maak een foto. Bespreek dit dan bij een volgend bezoek met de verpleegkundige. Bij een ernstige zwelling kan het zijn dat de dosis niet kan worden verhoogd of zelfs moet worden verlaagd. Dit kan maken dat de instelfase in totaal langer duurt.

In zeldzame gevallen treedt een ernstige reactie op met benauwdheid en/of bloeddrukdaling. Dit komt gelukkig zelden voor, maar is wel de reden waarom uw kind na de injectie altijd minimaal een half uur moet blijven. Deze reactie treedt bijna altijd binnen de 30 minuten op. Zodra het kind zich niet lekker gaat voelen of klachten krijgt van huid, neus, ogen of longen moet men dit direct laten weten aan de arts of verpleegkundige. Er worden dan medicijnen gegeven om de allergische reactie tegen te gaan.

Het komt zelden voor dat er een paar uur na de injectie nog ernstige klachten ontstaan. Denk hierbij aan benauwdheid, piepende ademhaling, (ernstige) duizeligheid, flauwvallen, jeukende huiduitslag, zwelling, spugen, diarree, buikpijn. Indien dit toch voorkomt, neem dan meteen contact op met de kinderarts en bij ernstige klachten belt u 112.

Wat kunt u verwachten van het effect van de therapie

Vaak is er het eerste seizoen na het starten van subcutane immunotherapie al een vermindering van de klachten merkbaar. In het 2e en 3e jaar wordt vaak nog een verdere verbetering gezien. Er is vooraf geen zekerheid te geven over het uiteindelijke effect. Het effect zal jaarlijks worden geëvalueerd door de kinderarts met u en uw kind.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen? Stel ze dan gerust bij uw volgende bezoek aan een van onze kinderverpleegkundigen.

Kunnen uw vragen niet wachten? Neem dan telefonisch contact op met de kinderpoli MMC via (040) 888 8270, of via kinderdagbehandeling (040) 888 9280 of stuur een bericht via het patiëntenportaal MijnMMC.