

## Temperatuur meten thuis

In overleg met de arts gaat u thuis uw temperatuur meten. Hiervoor gebruikt u een oor thermometer die u in bruikleen heeft ontvangen voor de thuisbehandeling.

### Wat doet een thermometer?

Een thermometer wordt gebruikt om de lichaamstemperatuur te meten en is een belangrijk hulpmiddel bij het opsporen van ziektes of infecties. De temperatuur wordt weergegeven in graden Celsius.

De thermometer die u in bruikleen ontvangt is een oor thermometer. Deze meet de temperatuur van het trommelvlies met een infraroodsensor. Deze sensor zit aan de tip van de thermometer. Deze tip brengt u in het oor, zodat de sensor op het trommelvlies is gericht. Het is belangrijk dat de sensor schoon en onbeschadigd is. Daarom brengt u voor elke meting een nieuw beschermkapje van doorzichtig plastic aan op de tip.



*Dit is de oor thermometer die u in bruikleen krijgt.*

### Hoe doe ik een goede meting?

#### *Vooraf*

Het is belangrijk de volgende aanwijzingen op te volgen voor een goede meting:

- Voer de metingen uit op de afgesproken momenten van de dag. Mogelijk heeft u aanwijzingen gekregen over het nemen van de medicatie voor het meten. Volg deze dan op.
- Heeft u klachten, dan kunt u extra metingen uitvoeren.
- Bewaar de thermometer minimaal 15 minuten voor de meting in dezelfde kamer als waar u de meting doet.

#### *Stap 1: Voorbereiding*

Het oor waaraan u meet moet op lichaamstemperatuur zijn. Minimaal 10 minuten voor de meting

- Verwijdert u uw gehoorapparaat (indien van toepassing).
- Ligt u niet meer met het oor waaraan u meet op een kussen.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

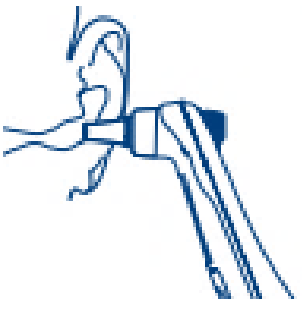
### Stap 2: Thermometer gereed maken

- Neem de thermometer uit de houder en druk de tip stevig in een nieuw beschermkapje in de houder.
- Controleer dat:
  - Het kapje goed aansluit op de tip
  - Het kapje heel is (zonder scheuren)



### Stap 3: Temperatuurmeting uitvoeren

- Steek de tip van de oor thermometer lichtjes in de gehoorgang. Let op dat de tip op één lijn ligt met de gehoorgang.
- Druk op de **scanknop** om de meting te starten.
- Houd de thermometer stil in het oor tijdens de meting totdat er 3 piepjes klinken.
- Haal de thermometer uit het oor na deze drie piepjes.
- Lees de temperatuur af op het **scherm** van de thermometer.

|                                                                                    |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| De juiste positie van de tip in het oor.                                           | Scanknop                                                                            | Scherm met de temperatuur                                                            | Uitwerp knop                                                                          |

- Druk op de **uitwerpknop** om het beschermkapje te verwijderen. Het beschermkapje gooit u weg.
- Plaats de thermometer terug in de houder.
- Na 20 seconden schakelt de thermometer zelf uit.

### Stap 4: Temperatuur doorgeven

- Na het meten van uw temperatuur is het belangrijk om de waarden door te geven via de thuismonitoring app.
- U vult u temperatuur in met 1 cijfer achter de komma, bijvoorbeeld '37,5'.

## Help!

### Ik krijg een vreemde meting of een foutmelding

- Meet u nogmaals de temperatuur, maar in uw andere oor. Start bij stap 2 met het plaatsen van een nieuw beschermkapje. Wacht 2 minuten als u in hetzelfde oor nogmaals meet.

- Controleer of het beschermkapje goed aansluit op de tip en geen scheuren heeft. Is er ruimte of een scheur, verwijder het kapje en herhaal de meting vanaf stap 2.
- Om de tip goed op het trommelvlies te richten, kunt u de oorschelp met de ander hand een beetje omhoog en naar voren trekken.
- Er staat **N.B.** staan op het scherm. De meting is niet gelukt. Verwijder het kapje en herhaal de meting vanaf stap 2.

*Ik zie de temperatuur niet op het scherm*

Het scherm gaat na ongeveer 10 seconden uit nadat een temperatuur gemeten is.

- Druk de scanknop opnieuw in. Dan verschijnt de laatste meting.

*Het meten van de temperatuur lukt niet na meerdere pogingen*

Neemt u dan contact op met de zorgverlener waarmee u heeft afgesproken om de temperatuur te meten.

### **Bij spoed**

De metingen zijn onderdeel van uw zorg: 'Thuismeten'. De metingen worden niet direct gezien door uw zorgverlener. In combinatie met het gebruik van de Thuismeten app van Luscii is dit apparaat geen hulpmiddel in acute of kritieke situaties. Heeft u direct hulp nodig? Bel bij levensbedreigende situaties 112.