

Schoenenspreekuur

U heeft een afspraak op het schoenenspreekuur. Hier leest u wat deze afspraak inhoudt.

Waarom het schoenenspreekuur?

Er kunnen verschillende redenen zijn om naar het schoenenspreekuur te komen:

- U hebt pijn of moeite bij het lopen door een aangeboren afwijking;
- U hebt pijn of moeite bij het lopen door overbelasting van de voeten;
- U hebt pijn of moeite bij het lopen door ziekte of ouderdom;
- Uw voeten hebben een andere vorm of stand aangenomen en passen niet meer in normale schoenen. Voorbeelden hiervan zijn knobbels of vergroeiingen aan uw voet, of klauw/hamertenen;
- U heeft suikerziekte (diabetes mellitus) en heeft regelmatig (terugkomende) wondjes op uw voeten.

Wat doen we met het spreekuur?

Het schoenenspreekuur vindt plaats met de revalidatiearts en een orthopedisch schoenmaker. Bij de eerste afspraak wordt gevraagd wat voor klachten u hebt. Er wordt gekeken naar de schoenen waar u het meest op loopt. **Neemt u deze dus mee naar de afspraak.** Denk hierbij ook aan werk- of wandelschoenen. Dit mogen best meerdere paren zijn. Zo kan de arts en schoenmaker zien op wat voor schoenen u graag loopt.

Er kan geadviseerd worden om orthopedische schoenen voor u aan te meten. Soms is het mogelijk om een aanpassing te doen aan uw gewone schoenen. Door bijvoorbeeld inlegzolen op maat te maken. Samen kijkt u wat voor u de beste oplossing is. De juiste schoenen kunnen ervoor zorgen dat uw houding verbetert, u minder pijn en moeite ervaart bij het lopen, en dat er geen drukplekken zijn die wonden aan uw voeten kunnen veroorzaken.

Waarom moet ik naar het ziekenhuis?

De schoenmaker is geen arts

Als u al bij de schoenmaker bent geweest, lijkt het misschien vreemd om ook nog naar de revalidatiearts te moeten. De schoenmaker heeft inhoudelijke kennis over de mogelijkheden van orthopedische schoenen en hoe deze schoenen te maken.

De revalidatiearts is degene die het verband legt tussen de medische afwijking en de benodigde schoenen. Samen kunnen ze goed adviseren over de beste oplossing die past bij u als patiënt.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De revalidatiearts schrijft de schoenen voor

De revalidatiearts kan door de medische kennis ook goed beoordelen of de oplossing voldoet als oplossing voor uw problemen. Daarom is de revalidatiearts ook degene die de schoenen voorschrijft. Dit is te vergelijken met een arts die medicijnen voorschrijft.

Controle afspraak

Wanneer u aangepaste schoenen krijgt, komt u nog een keer terug voor controle. Er wordt dan gekeken of de schoen goed zit, hoe u er mee loopt en of er nog iets aangepast moet worden. Krijgt u op maat gemaakte orthopedische schoenen aangemeten, dan wordt er vaak eerst een paar tijdelijke schoenen gemaakt. Hiermee kunt u eerst 'proeflopen'. Met deze schoenen kunt u zelf ervaren hoe de schoenen zitten. Bij de controle afspraak kunnen er nog aanpassingen worden doorgegeven. Daarna wordt er een paar definitieve schoenen voor u gemaakt.

Orthopedische schoenen

Wat voor schoenadvies u precies krijgt, ligt aan uw aandoening. Soms zijn gewone schoenen met een kleine aanpassing voldoende. Soms moeten schoenen volledig op maat van de persoon gemaakt worden. Vaak zijn er wel mogelijkheden om te kiezen voor een bepaald model, kleur of uitvoering van de schoen. Hoe uw schoen er uiteindelijk uit komt te zien, kunt u bespreken met uw eigen schoenmaker.

Kunt u niet naar de afspraak komen?

Meld dit dan tijdig aan de polikliniek revalidatiegeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 8420.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 – 11.30 uur.