

Blaasspoeling

U krijgt blaasspoelingen ter behandeling van klachten die bijvoorbeeld voorkomen bij het blaaspijnsyndroom (interstitiële cystitis), steeds terugkerende blaasontstekingen (recidiverende cystitis), een overactieve blaas of blaasklachten na bestraling (radiatie cystitis). Een blaasspoeling houdt in dat een vloeibaar medicijn in uw blaas inwerkt.

Vergoeding blaasspoeling

Let op! Met ingang van 1 januari 2015 zijn de vergoedingen voor de blaasspoelingen veranderd in de basisverzekering.

Omdat wij niet weten hoe u verzekerd bent, raden wij aan om contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te vragen of uw blaasspoelingen vergoed worden. Als u denkt dat de blaasspoeling geen doorgang kan vinden, wilt u dan zo spoedig mogelijk contact met ons opnemen?

Vorbereiding op de behandeling

De eerste behandeling vindt plaats op de polikliniek urologie bij de continëntieverpleegkundige. U krijgt instructies om de blaasspoeling zelf te kunnen toedienen. De overige blaasspoelingen dient u zelf thuis toe. Als dit niet lukt, wordt de thuiszorg ingeschakeld. Het is belangrijk dat u voorafgaand aan de behandeling niet teveel drinkt. Dit omdat u het medicijn na het toedienen enige tijd in de blaas moet kunnen houden.

Hoe verloopt de eerste behandeling in het ziekenhuis?

De continëntieverpleegkundige geeft uitleg over de handeling. Ook krijgt u de benodigde materialen te zien. Vervolgens brengt u zelf een katheter (dun slangetje) in de blaas, waardoor de eventueel nog aanwezige urine uit de blaas wordt gehaald. Hierna wordt de blaasspoeling via de katheter in de blaas gebracht. De katheter wordt weer verwijderd. Als u niet in staat bent om de handeling zelf te leren dan voert de continëntieverpleegkundige deze uit.

Doseerschema

Het doseerschema wordt vastgesteld door de uroloog in samenspraak met de continëntieverpleegkundige. De frequentie van de toedieningen hangt af van het vloeibare medicijn wat u voorgeschreven krijgt en de aandoening die u heeft.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Na de behandeling

De continentieverpleegkundige spreekt met u af hoe lang u na het toedienen van de blaasspoeling, de vloeistof in de blaas moet proberen te houden. Dit is afhankelijk van het medicijn wat u voorgeschreven krijgt. Na de voorgeschreven tijd mag u de blaasspoeling uitplassen in het toilet. Speciale maatregelen zijn niet nodig. Bij sommige medicijnen wordt vervolgens met een echoapparaat op de onderbuik gecontroleerd of u goed leegplast. Het is aan te bevelen tenminste 1,5 – 2 liter per dag te drinken om een blaasontsteking te voorkomen.

Klachten

De meeste patiënten verdragen de blaasspoelingen probleemloos. Het inbrengen van de katheter kan gevoelig zijn en wat meer aandrang dan gewoonlijk veroorzaken. Ook kunt u een branderig gevoel hebben bij het plassen. Dit is normaal en zal na korte tijd weer verdwijnen.

Afhankelijk van het medicijn wat u krijgt, kan het zijn dat u na het toedienen niet goed leegplast. De continentieverpleegkundige controleert dit na de eerste toediening als dat nodig is en maakt hierover afspraken met u. Door het katheteriseren is de kans op een blaasontsteking iets groter dan normaal. Als u denkt dat u een blaasontsteking heeft, kunt u contact opnemen met de continentieverpleegkundige.

Controle

De controles na de eerste toediening van de blaasspoeling vinden telefonisch plaats, door de continentieverpleegkundige. De uroloog spreekt met u af wanneer u voor een controleafspraak weer naar de polikliniek dient te komen. Het kan zijn dat er dan een urine- en/of bloedonderzoek verricht wordt.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, of bent u verhinderd, neem dan contact op met de poli urologie via telefoonnummer (040) 888 83 90 op werkdagen tussen 8.30 uur en 17.00 uur.