

Ademtest

U heeft met uw specialist afgesproken dat binnenkort een ademtest bij u wordt gedaan. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek.

Wat is een ademtest?

Als voedingsbestanddelen niet volledig in de dunne darm worden opgenomen, komen zij in de dikke darm terecht.

Hieruit worden gassen gevormd (onder andere waterstofgas), die in het bloed worden opgenomen. Het bloed passeert de longen, waar een uitwisseling van gassen plaatsvindt. U ademt het waterstofgas dus ook uit. Met deze ademtest meten we de hoeveelheid waterstofgas in uw adem.

Waarom een ademtest?

Deze test wordt aangevraagd bij diarreeklachten of onverklaarbaar afvallen. Met deze test onderzoekt de specialist of uw dunne darm bepaalde voedingsbestanddelen, zoals glucose of lactose, volledig opneemt.

Vorbereiding

Voor het onderzoek dient u zich aan de volgende regels te houden. Op deze manier is de test betrouwbaar.

De week voorafgaand aan het onderzoek

Medicijnen tegen infecties, bijvoorbeeld penicilline, mag u de week voorafgaand aan de test niet gebruiken.

De dag vóór het onderzoek

- U mag de volgende etenswaren NIET nuttigen: peulvruchten (erwten, linzen, bonen, kapucijners, enz.), koolsoorten (inclusief bloemkool, zuurkool en spruiten), uien, prei, knoflook, radijs, asperges, paprika, taugé en champignons.
- Voor 19.00 uur gebruikt u de hoofdmaaltijd.
- Van 19.00 tot 22.00 uur mag u niet eten, alleen nog drinken.
- Na 22.00 uur blijft u nuchter tot aan de test. Dit betekent dat u niets meer mag eten, drinken, roken en kauwgom kauwen.
- Vanaf 22.00 uur mag u ook geen medicijnen meer innemen. Alleen Marcoumar en Sintrommitis (Acenocoumarol) zijn toegestaan.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De dag van de test

- Alleen water is toegestaan tot één uur voor de test.
- Poets eventueel uw tanden zonder tandpasta.
- Wilt u geen parfum of deodorant opdoen?

Het onderzoek

- U ademt uit in een speciale buis waarin wij uw adem opvangen.
- U krijgt een zoete drank te drinken. Dit is een lactose- of glucosedrank, afhankelijk van uw situatie.
- Een half uur na het drinken van de zoete drank, blaast u nogmaals in een buis.
- Daarna blaast u elk half uur in een buis, gedurende 2,5 uur.

Voor de test is vooral de laatste uitademingslucht van belang.

Dit is lucht uit het laatste deel van de longen. Dit deel lucht ventileert minder met de buitenlucht en dus vindt hier de grootste uitwisseling van gassen plaats. Daarom is belangrijk dat u zo diep en lang mogelijk uitademt in de buis.

Tijdens de test mag u niet eten (ook geen kauwgom), drinken, roken of uw tanden poetsen. Nadat u de zoete drank gedronken heeft, mag u rondwandelen in het ziekenhuis of wat lezen. De totale tijdsduur van de test bedraagt drie uur.