

Blaasspoeling

Gemcitabine

Binnenkort wordt u in het ziekenhuis verwacht voor blaasspoelingen. Hieronder leest u meer informatie over deze blaasspoeling.

Wat zijn blaasspoelingen?

Er zijn bij u blaaspoliepen geconstateerd. De poliepen worden met een kijkoperatie door de plasbuis verwijderd. Bij meer dan 50% van de patiënten kunnen de poliepen terugkomen. Het is daarom niet alleen voldoende om de poliepen te verwijderen. Met poliklinische blaasspoelingen wordt de kans op terugkeer van de poliepen verkleind. De uroloog bepaalt welke spoeling u krijgt en het aantal blaasspoelingen.

Wat is Gemcitabine?

Gemcitabine is een kankerremmende stof (cytostaticum).

Het remt de groei van sommige tumoren. De behandeling heeft het meeste succes wanneer een bepaald schema wordt herhaald. Tussentijds zullen er regelmatig controles (cystoscopieën) plaatsvinden om te controleren of de behandeling succes heeft.

Vorbereiding blaasspoeling

Algemene voorbereiding

Het is belangrijk dat u de spoeling minimaal een uur en maximaal drie uur op kunt houden. Daarom mag u twee uur voor de spoeling niet meer drinken. Indien u diuretica/plastabletten gebruikt, mag u deze pas na het uitplassen van de Gemcitabine spoeling innemen. Indien u de maandag voor de spoeling klachten hebt van een urineweginfectie of u ziet bloed bij de urine, neem dan contact op met de polikliniek urologie.

Wilt u een vaccinatie laten zetten? Doe dat dan een week voor of een week na de spoeling. Houd rekening met uw schema als u hiervoor een afspraak gaat maken.

De blaasspoeling

U gaat naar de polikliniek Urologie in Máxima MC, locatie Veldhoven (route 172). Als u er bent, ga dan eerst naar het toilet om uit te plassen. Meldt u daarna aan bij de aanmeldzuil. U neemt plaats in de wachtkamer. De verpleegkundige komt u daar ophalen.

In verband met het gebruik van risicovolle stoffen is het niet gewenst dat er een begeleider tijdens de behandeling mee naar binnen gaat. Indien de begeleider vragen heeft, geef dit dan aan als de verpleegkundige u roept. Dan kunnen de vragen voor start behandeling gesteld worden. De begeleider kan in de wachtkamer op u wachten.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

In de behandelkamer mag u de onderkleding laten zakken en mag u plaatsnemen op de onderzoekstafel. De verpleegkundige reinigt de ingang van de plasbuis met een gaasje met water. De verpleegkundige brengt vervolgens een dunne katheter via de plasbuis in om de blaas helemaal leeg te maken. Via deze katheter wordt de blaasspoeling ingebracht (50 ml). Dan gaat de katheter eruit en mag u zich aankleden.

U gaat dus naar huis met het medicijn (de blaasspoeling) in uw blaas. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de blaasspoeling

Houdt u zich aan de volgende aanwijzingen:

- Het is belangrijk de urine minimaal een uur en maximaal drie uur op te houden. Kunt u de urine niet ophouden, dan gaat u naar het toilet.
- Houdt de vloeistof niet langer dan drie uur op. Dit geeft meer klachten.
- Na het plassen de lichaamsdelen die in aanraking geweest zijn met de besmette urine wassen met een schoon washandje met water.
- De eerste 48 uur nadat de Gemcitabine spoeling is toegediend, blijft de urine besmet met Gemcitabine.
- Drink het eerste half uur na het inbrengen van de spoeling zo weinig mogelijk. Dit verdunt namelijk de vloeistof, waardoor het minder effect heeft.
- Spoel het toilet met gesloten deksel tweemaal door.
- Na het uitplassen van de vloeistof is het belangrijk om veel te drinken.
- Een maal daags het toilet huishoudelijk schoonmaken gedurende 48 uur.
- Bij het morsen van de urine de omgeving goed schoonmaken met water.

Extra aandachtspunten zijn:

- Om aanraking met de vloeistof te voorkomen, raden wij mannelijke patiënten aan om de eerste keer zittend te plassen.
- Komt de huid toch in contact met urine, spoel dan de huid met ruim water goed af.
- Wij raden u af om op de dag van de Gemcitabine spoeling en de dag erna geslachtsgemeenschap te hebben (tenzij u een condoom gebruikt).
- Bij het morsen van urine maakt u de omgeving goed schoon, met water met een gewoon schoonmaakmiddel zonder citroen of chloor.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.

Risico's en complicaties

De meeste patiënten verdragen de Gemcitabine blaasspoeling probleemloos. Ongeveer vier uur na de behandeling kunnen de volgende klachten ontstaan:

- Vaak moeten plassen;
- Pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis;
- Moeite met het ophouden van de urine;
- Bloed of weefseldeeltjes bij de urine.

Deze verschijnselen zijn vrijwel altijd een paar dagen na de blaasspoeling weer verdwenen.

Soms ontstaan er ook algemene ziekteverschijnselen zoals:

- Koorts;

- Koude rilling;
- Spierpijn;
- Griepgevoel;
- Huiduitslag.

In een enkel geval worden blaasspoelingen gestopt vanwege deze ziekteverschijnselen.

Neem contact op met de polikliniek urologie:

- Bij koorts boven de 39°C;
- Als u veel last heeft van genoemde klachten of ziekteverschijnselen;
- Als u rode vlekken krijgt;
- Als u ontzettende jeuk aan handen en voeten krijgt.

Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek urologie (040) 888 83 90. Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp (040) 888 88 11.

Controle

Om de drie maanden wordt er bij u door de uroloog een cystoscopie (blaasonderzoek) gedaan. Met dit onderzoek wordt bepaald of het medicijn goed aanslaat. De tijd tussen twee controles wordt, afhankelijk of zich nieuwe poliepen voordoen, uitgebreid van een half jaar tot een jaar.

Belangrijk

- Bent u verhinderd, bel dan tijdig (minimaal 24 uur voor de afspraak) af;
- Heeft u vragen over de blaasspoeling, dan kunt u altijd bellen met de polikliniek urologie (040) 888 83 90.
- Bekijk [deze video](#) bij vragen over de kleur van uw urine.
- Mocht u na uw ingreep last hebben van urineverlies, dan mag u contact opnemen met de polikliniek en vragen naar de continentieverpleegkundigen. Zij kunnen met u meekijken naar passende materialen en eventuele vergoeding hiervan.

Gemcitabine spoelschema 6 mnd

spoeling	1	2	3	4	5	6	3wkn stop	7
datum								

3wkn stop	8	3wkn stop	9	3wkn stop	10	3wkn stop	11	

Gemcitabine spoelschema 12 mnd

spoeling	1	2	3	4	5	6	3wkn stop	7
datum								

3wkn stop	8	3wkn stop	9	3wkn stop	10	3wkn stop	11	3wkn Stop

12	3wkn stop	13	3wkn stop	14	3wkn stop	15		

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.