

Neusbloeding

U bent vandaag behandeld vanwege een neusbloeding. Een neusbloeding is een vervelende aandoening. Bij een geringe neusbloeding lijkt het vaak om een enorme hoeveelheid bloedverlies te gaan. Een bloedneus heet in medische termen een epistaxis.

Controleafspraak

- Heeft u tampons gekregen, dan krijgt u een vervolgspraak na 2 à 3 dagen op de polikliniek KNO.
- Is de tampon geplaatst op de Spoedeisende Hulp, dan belt u zelf de polikliniek KNO voor het maken van de afspraak.
- Reserveer voor het laten verwijderen van de tampons een uur. U mag **niet** zelf naar huis rijden.
- Het telefoonnummer van de polikliniek KNO is: (040) 888 56 70

Wat is een neusbloeding?

Een neusbloeding ontstaat uit een klein bloedvatje in het neusslijmvlies. Een neusbloeding is bijna altijd onschuldig en heeft nooit te maken met een hersenbloeding.

Bij kinderen en jongvolwassenen bloedt meestal een bloedvatje vóór op het neustussenschot, terwijl bij ouderen meestal een bloedvatje achter/boven in de neus bloedt. Daardoor kan er ook bloed in de mond lopen.

De oorzaken

- Beschadiging van het neusslijmvlies, bijvoorbeeld door peuteren, ongeval, verkoudheid of bepaalde neussprays.
- Hoge bloeddruk.
- Gestoorde bloedstolling (kan ook door medicijnen komen).
- In veel gevallen is de oorzaak onbekend.

De voorbereiding van de behandeling in het ziekenhuis

De neus is van binnen gevoelig en soms nauw. Om goed te zien waar de bloeding zit en deze te behandelen, wordt het slijmvlies van uw neus eerst schoon gezogen en daarna verdoofd.

De verdoving gebeurt meestal met gaasstroken, die gedrenkt zijn in een verdovende vloeistof (Lidocaïne) en Otrivin neusdruppels. Het inbrengen van de gaasstroken doet geen pijn, maar kan een vreemd gevoel geven. Ook geeft de verdovende vloeistof een vieze smaak. Dit gebeurt op de polikliniek KNO of de spoedeisende hulp (SEH).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Na het inbrengen van de gaasstroken wacht u ongeveer 30 minuten om de verdoving in te laten werken. Na het toedienen de verdoving mag u een uur niet eten of drinken, omdat u zich anders kunt verslikken.

Melden voor behandeling

- Meld het gebruik van bloed verdunnende medicijnen en/of pijnstilling.
- Meld ook als u een pacemaker heeft.

De behandelmethoden

Als het slijmvlies is verdoofd, kan de arts de behandeling beginnen.

Er zijn verschillende behandelmethodes:

- Dichtetsen: Een bloeding van een oppervlakkig gelegen bloedvaatje vóór op het neustussenschot wordt meestal dicht geëtsd. Dit gebeurt met een etsende vloeistof.
- Dichtbranden: Een bloedend bloedvaatje kan worden dicht gebrand (coaguleren).
- Tamponneren: Dit gebeurt bij een bloeding, die hoog in de neus zit of waarvan de plaats niet precies is vast te stellen. Dichtbranden is dan niet mogelijk. In de neus wordt in dit geval een neustampon ingebracht. De neustampon zuigt zich vol bloed en slijm, waardoor het bloedende bloedvaatje dichtgedrukt wordt. Soms gebeurt dit ook door een ballonnetje in de neus op te blazen.

Na de behandeling

- De neustampon moet 3 à 4 dagen blijven zitten en wordt door de KNO arts verwijderd op de polikliniek.
- Het is normaal dat er langs de tampon nog wat bloed of slijm lekt. U krijgt hiervoor een verbandje (snorverband) onder de neus.
- Bij een hevige bloeding wordt soms besloten tot opname in het ziekenhuis.

Het verwijderen van de tampons

De tampons worden poliklinisch verwijderd. Als de neus niet meer bloedt, kunt u naar huis. U mag echter **niet** zelf naar huis rijden.

Adviezen voor thuis na de behandeling

Om te voorkomen dat de neus weer gaat bloeden hebben wij een aantal adviezen. Volg deze adviezen de eerste 3 dagen. Heeft u tampons, dan gelden deze regels tot 3 dagen na het verwijderen hiervan.

- Vermijd de eerste 3 dagen inspannende activiteiten zoals bukken of tillen.
- U mag zachte voeding, maar gebruik geen heet of sterk gekruid voedsel en geen hete dranken.
- Drink geen alcohol. Dit werkt bloed verdunnend.
- Neem geen warm bad. U mag wel douchen.
- Slaap in een koele kamer met extra hoofdkussens.

- Gebruik geen aspirine of medicijnen waar acetylsalicylzuur (zie bijsluiter) in voorkomen. Acetylsalicylzuur remt de bloedstolling, waardoor wonden langer kunnen nabloeden.
- Peuter niet in uw neus.

Extra adviezen bij een neustampon:

- Als u een neustampon heeft, kunt u niet door de neus ademen. Voor de hoofdpijn mag u paracetamol slikken.
- U krijgt met een neustampon een droge mond. Drink daarom regelmatig koude dranken.
- Het is normaal dat langs de tampon nog wat bloed lekt.

Aanpassen van medicijnen**Bloedverduunners**

Bloed verdunnende medicatie kan in overleg met de arts en zo nodig de trombosedienst tijdelijk worden aangepast of eventueel worden gestaakt.

Medicijnen bij hoge bloeddruk

Als een hoge bloeddruk is geconstateerd, laat dan uw bloeddruk de volgende dag controleren bij uw huisarts. Volg de adviezen van uw huisarts op.

Let op: Als de bloeding afdoende behandeld is door dichtbranden zijn bovenvermelde adviezen niet van toepassing. De arts zal dit duidelijk aangeven.

Complicaties en risico's

- Als u veel bloed heeft verloren controleert de KNO arts uw bloed. Afhankelijk van de uitslag schrijft hij medicijnen voor.
- Als u veel bloed heeft ingeslikt kunt u misselijk zijn. Het kan zijn dat u dit bloed uitbraakt. De kleur van dit uitgebraakte bloed is dan donkerrood.
- Uw ontlasting kan een aantal dagen zwart zijn door ingeslikt bloed.

Neem contact op met het ziekenhuis als:

- er weer bloed in uw keel gaat lopen;
- langs de tampon bloed gaat stromen.

Wat kunt u zelf doen bij een neusbloeding?

Meestal is een neusbloeding niet erg en gaat vanzelf over.

Let daarbij op de volgende regels:

- Ga rechtop zitten met het hoofd naar voren gebogen. Adem rustig door uw mond.
- Snuit beide neusgaten, na elkaar, één keer goed uit.
- Knijp daarna de neus 10 minuten goed dicht (let op de tijd).
- Plaats duim en wijsvinger aan weerszijden van de neus, vlak onder de plaats waar het bovenste harde stuk overgaat in het zachte gedeelte van de neus.
- Herhaal dit een tweede keer, als de eerste keer niet genoeg was. Dus weer uitsnuiten en 10 minuten dichtknijpen.

Door deze maatregelen ontstaat een bloedstolsel waardoor de bloeding stopt.

Indien mogelijk zorg dat iemand u komt helpen.

Wat u vooral niet moet doen

- Ga niet liggen, het bloed loopt dan in de keel. Ook is de bloeddruk in het hoofd het laagst als u zit.
- Raak niet in paniek, maar bewaar vooral rust en kalmte.
- Vermijd inspanning en opwinding, hierdoor stijgt uw bloeddruk.

Wanneer naar de huisarts?

Stopt het bloeden niet nadat u twee keer tien minuten de neus heeft dichtgeknepen, dan neemt u contact op met uw huisarts.

Er zijn drie soorten neusbloedingen

Af en toe een kleine neusbloeding

De huisarts geeft adviezen en past eventueel uw medicijnen aan. Soms schrijft hij medicijnen voor tegen de neusbloedingen.

Regelmatige kleine neusbloedingen

De huisarts verwijst u door naar de KNO arts als de adviezen en het aanpassen van de medicijnen niet helpt.

Een heftige neusbloeding, die niet stopt

De huisarts brengt meestal een neustampon in om de bloeding te stoppen. Als de neusbloeding niet stopt, dan verwijst de huisarts u door naar de KNO arts of naar de afdeling spoedeisende hulp van een ziekenhuis.

Belangrijke telefoonnummers zijn:

Tijdens kantooruren neemt u contact op met polikliniek KNO: (040) 888 56 70

Buiten kantooruren binnen 24 uur na de behandeling neemt u contact op met de afdeling spoedeisende hulp (SEH) Veldhoven: (040) 888 88 11