

Lasertherapie

Heeft u hinder van een aangeboren vaatafwijking of ontsierende bloedvaatjes in het gezicht, overbeharing, lelijke rode littekens of pigmentvlekken? Dan kan behandeling met lasertherapie mogelijk uitkomst bieden. In het dermatologisch lasercentrum van Máxima MC is behandeling met verschillende lasers mogelijk in de veilige en beschermende omgeving van een topklinisch ziekenhuis.

Het dermatologisch lasercentrum is in 1979 als eerste in Nederland gestart met de toepassing van lasertherapie voor huidaandoeningen.

Afspraak

Bij het lasercentrum wordt u snel geholpen. Wij maken voor u een afspraak met de dermatoloog en achtereenvolgens met de lasertherapeute. Soms is het zelfs mogelijk dat u tijdens uw eerste bezoek aan de polikliniek meteen een laserbehandeling krijgt. U heeft wel een verwijfsbrief nodig van uw huisarts.

Wanneer kan laserbehandeling uitkomst bieden?

Er zijn vele huidaandoeningen die behandeld kunnen worden met lasertherapie.

Lasertherapie kan op medische indicatie of om cosmetische redenen worden uitgevoerd:

- Wijnvlek (Naevus flammeus)
- Aardbeienvlek (Hemangioom)
- Verwijde bloedvaatjes in het gezicht of elders (Rosacea, couperose, spider naevus en seniele angiomen)
- Uitgezet bloedvat (Venous lake, angiomen)
- Rode of blauwe spatadertjes op de benen (besenreiservarices)
- Pigment- en ouderdomsvlekken
- Overbeharing (Hirsutisme)
- Goedaardige cholesterolophoping in de huid rondom de ogen (Xanthelasmata)
- Wratten (Verruca)
- Verdikte, rode littekens (Keloïdale en hypertrofische littekens)
- Striemen (Striae)
- Schimmelnagels (Onychomycose)
- Beharing rondom stoma
- Ontsteking door ingroeiende haartjes bij bilnaad (Sinus pilonidalis)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Sommige vormen van psoriasis
- CDLE (Chronische discoïde lupus erythematodes)
- Huidskleurige verhevenheden/bultjes, vaak rondom de ogen (Syringomen / fibromen)

Eenvoudig gezegd is een laser een lichtbundel van zeer hoge energie en met een specifieke golflengte. Er zijn vele soorten lasers en iedere laser heeft door zijn golflengte een ander behandel doel.

- Pulsed Dye
- KTP
- Gentle Yag
- Alexandrite

Behandeling

Een laser werkt heel selectief: De huid wordt tijdens de laserbehandeling zeer kort blootgesteld aan een lichtpuls. U voelt dit als een korte prik, die naderhand warm aanvoelt.

Vaatlaser

Bij een vaatlaserbehandeling wordt het laserlicht opgenomen door de oppervlakkige bloedvaatjes (hemoglobine) hierdoor ontstaat er veel warmte in de vaatjes en worden ze vernietigd (gecoaguleerd).

Pigmentlaser

Bij een pigmentlaserbehandeling of laserontharing wordt het laserlicht opgenomen door het pigment (melanine) in de huid en/of in de haarfollikel, hierdoor worden het pigment en/of de haarzakjes vernietigd. Zo kan er door middel van laser veel pigment, haar- en vaatafwijkingen behandeld worden zonder de huid te beschadigen.

Resultaat

Het uiteindelijk resultaat van de behandeling ziet u ongeveer twee maanden na de laserbehandeling. Na één behandeling zal er doorgaans al resultaat zichtbaar zijn, maar over het algemeen zijn er meerdere behandelingen nodig. Hoeveel behandelingen nodig zijn, hangt af van welke huidaandoening behandeld wordt. Op de volgende pagina ziet u een aantal voorbeelden van resultaten die zijn behaald met laserbehandelingen.

Voorbeelden voor en na de behandeling

Voor de behandeling



Na de behandeling

Algemene instructies voor de laserbehandeling

- Voorkom tenminste 8 weken vóór en na de behandeling onbeschermd blootstelling aan zonlicht of zonnebank. Wanneer uw huid zongebruind is, is deze dikker waardoor het licht minder goed door de huid kan dringen. Ook is er dan kans op onder- of overpigmentaties (hypo- of hyperpigmentaties).
- Indien er actieve ontstekingen aanwezig zijn op de te behandelen huid, voeren we geen laserbehandeling uit. Dit kan bijvoorbeeld voorkomen bij acne rosacea of bij aanwezigheid van een virusinfectie zoals een koortslip.

Algemene instructies na de laserbehandeling

- Na de laserbehandeling voelt de huid branderig aan. Om dit te verhelpen wordt er direct na de behandeling een verzachtende lotion op de behandelde huid gesmeerd. Dit branderige gevoel trekt dan vrij snel weg.
- De huid kan direct na de behandeling van rood tot paars/grijs kleuren, ook kan de huid wat zwellen. De zwelling en roodheid kan tot enige dagen na de behandeling zichtbaar zijn. U kunt de zwelling verminderen door thuis te koelen met een coldpack. (geen rechtstreeks contact op de huid, maar bijvoorbeeld in een washandje.) Indien er sprake is van paars-grijze verkleuring verdwijnt deze 1 tot 3 weken na de behandeling.
- U mag in deze periode camouflerende make-up gebruiken.
- Na de behandeling mag de huid gewoon nat worden. U kunt dus douchen. Maar wees voorzichtig, de huid is kwetsbaar.
- Gebruik geen peeling of scrub op de behandelde huid, u dient de huid droog te deppen en niet te wrijven.
- Vermijd tevens de eerste 3 weken na de behandeling overmatige hitte (sauna, bad, lang/heet douchen).
- Voorkom tenminste 8 weken na de behandeling onbeschermd blootstelling aan zonlicht of zonnebank. Bescherm de huid gedurende deze tijd met een zonnebrandcrème met factor 30 tot 50. Dit om pigmentvorming (hyperpigmentaties) te voorkomen.

Vergoeding

Medische indicatie

Behandeling op medische indicatie (o.a. wratten) wordt in veel gevallen vergoed. Of en hoeveel u van de behandeling vergoed krijgt hangt af van de ernst van uw huidaandoening, uw verzekeringsmaatschappij en uw pakket. Soms moet er een machtiging aangevraagd worden door de lasertherapeut. De eerste laserbehandeling kan pas plaatsvinden nadat de zorgverzekeraar hiervoor toestemming heeft gegeven.

Cosmetische behandelingen

Helaas vergoedt de verzekering lang niet alle laserbehandelingen. Steeds meer laserbehandelingen zijn volgens de zorgverzekering 'cosmetisch' (behandeling om je uiterlijk mooier te maken), de kosten zijn dan voor eigen rekening. Dit is vaak het geval bij couperose, pigmentvlekken en kleine oppervlakkige spataders op de benen. Bij uw eerste bezoek zullen de kosten van de behandeling aan u voorgelegd worden.

Meer informatie

Mocht u na het lezen van de informatie in deze folder vragen hebben, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, telefoonnummer: (040) 888 58 80. Of kijk op onze website: www.dermatologie.mmc.nl.

Afdeling dermatologie**Dermatologen**

- dr. H.J. Bovenschen
- mw. I.S. Ferket
- mw. dr. A.L.A. Kuijpers
- mw. dr. M. Prins
- dr. T. Smits
- P.W.J.M. Willems

Physician assistant

- mw. H.G. Luiks

Lasertherapeuten

- mw. E.G.E. Greijmans
- mw B. van Niel