

Poliklinische Novasure behandeling bij hevig menstrueel bloedverlies

Wat is een Novasure behandeling?

De Novasure behandeling vermindert of stopt menstruatie-bloedingen door permanente verwijdering van het baarmoeder-slijmvlies. Dit gebeurt door snelle afgifte van gecontroleerde radiofrequentie-energie. Uw hormonale cyclus blijft hierbij behouden. Behandeling kan alleen plaatsvinden indien u geen kinderwens (meer) heeft.

Vorbereiding thuis

Wij adviseren u één uur voor het onderzoek een pijnstillers in te nemen, bij voorkeur paracetamol (2 tabletten van 500mg) EN een NSAID. Dit zijn pijnstillers met een ontstekingsremmende werking. Neem bijvoorbeeld twee stuks Aleve (220 of 275 mg) óf twee stuks naproxen (220 of 275 mg) óf één ibuprofen (400 mg). Deze pijnstillers zijn te koop bij de apotheek of drogist.

Indien u maagdarmklachten hebt of overgevoelig bent voor deze medicatie raden wij u aan contact op te nemen met polikliniek gynaecologie: (040) 888 8380.

De Novasure behandeling

U meldt zich op de polikliniek gynaecologie, route 14, locatie Veldhoven. U komt te liggen op een stoel met uw benen in de beensteunen. De gynaecoloog verdooft de baarmoederhals. Vervolgens wordt een dun kijkbuisje (hysteroscoop) in de baarmoederholte ingebracht en de baarmoederholte verdoofd. Dit voelt u nauwelijks. Vervolgens wordt er 10 minuten gewacht. Vervolgens wordt de Novasure in de baarmoederholte gebracht. De Novasure wordt uitgevouwen tegen de wanden van de baarmoeder aan. Daarna wordt er maximaal twee minuten radiofrequentie-energie toegediend. Tijdens deze twee minuten ervaart u een pijnlijk gevoel van kramp, zoals tijdens de menstruatie en/of weeën. Na deze twee minuten wordt de Novasure uit de baarmoeder verwijderd.

Adviezen na de ingreep

Na de behandeling kunt u last hebben van buikpijn, vergelijkbaar met hevige menstruatiekramp. Wij adviseren u om gedurende 24 uur pijnstilling te gebruiken: vier keer per dag 1 gram paracetamol en twee keer per dag 500 mg naproxen (of ibuprofen of Aleve).

Daarnaast kunt u last hebben van bruinige soms riekende afscheiding die langzaam maar zeker waterig zal worden. De afscheiding kan tot zes weken na de ingreep duren.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Hoewel u zich al kort na de behandeling beter voelt, heeft de baarmoederholte een paar weken nodig om volledig te herstellen. Om het risico op infectie te voorkomen, raden wij af om de eerste drie weken in bad te gaan (douchen kan wel), te zwemmen, geslachtsgemeenschap te hebben of tampon of menstruatiecups te gebruiken. Na de behandeling bestaat er nog steeds een kans op zwangerschap. Aanvullende anticonceptie is daarom noodzakelijk.

Controle na de ingreep

Na zes weken vindt er een telefonische afspraak plaats.

Voordelen van de Novasure

- Bij deze behandeling worden er geen sneden (incisies) gemaakt. Dit beperkt het risico op complicaties.
- Het is een kortdurende ingreep.
- De bijwerkingen van een hormoonbehandeling of risico's bij een baarmoederverwijdering worden vermeden.
- De meeste vrouwen constateren dat hun menstruatiebloedingen sterk afnemen. Van de vrouwen zegt 41% na een jaar niet meer te menstrueren.

Complicaties & risico's

Er is een heel klein risico dat bij het oprekken van de baarmoederhals en bij het inbrengen van de Novasure een perforatie van de baarmoederholte optreedt. De ingreep kan dan niet worden uitgevoerd.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek gynaecologie, telefoonnummer (040) 888 8380. U kunt ook aanvullende informatie vinden op onze website: www.mmc.nl/gynaecologie.

Menstruatieverhalen

Lees persoonlijke verhalen over menstruatie op

www.pratenovergezondheid.nl/menstruatieverhalen. Op de website vindt u ervaringen van 33 vrouwen+ die vertellen over hun menstruatie: over klachten, de impact, verschillende diagnoses en behandelingen. Het lezen van deze verhalen kan zorgen voor (h)erkenning en begrip, bijvoorbeeld vanuit uw omgeving.