

Verdenking dikke darmkanker

Behandeltraject

Bij uw darmonderzoek is een afwijking gevonden, waarbij gedacht wordt aan darmkanker. Dit is natuurlijk erg schrikken en u wilt graag snel duidelijkheid. Om zeker te weten of het om darmkanker gaat en om een goed behandelplan te maken, zijn extra onderzoeken nodig.

Door de samenwerking tussen de maag- darm- leverarts (MDL-arts), internist/oncoloog, chirurg, radiotherapeut, radioloog, patholoog en verpleegkundig specialist, kunnen we meestal binnen 2 weken de uitslagen met u bespreken en de mogelijke behandeling opties.

De verpleegkundig specialist (casemanager)

Tijdens uw behandeltraject in het Máxima Oncologisch Centrum heeft u één vast aanspreekpunt: de verpleegkundig specialist. Bij deze persoon kunt u terecht met vragen over uw ziekte, behandeling en controles. We proberen uw afspraken zoveel mogelijk bij dezelfde verpleegkundig specialist te plannen. Als hij/zij afwezig is, helpt een collega u verder. Hij/zij is ook goed op de hoogte van uw situatie.

Overzicht onderzoeken

Om te bepalen hoe ver de ziekte is, zijn verschillende onderzoeken nodig:

- bloedonderzoek;
- scan van uw buik en longen;
- in sommige gevallen een MRI-scan.

Het kan zijn dat in uw situatie andere of extra onderzoeken nodig zijn. Als dit zo is, wordt dat met u besproken.

Bepaalde onderzoeken vragen enige voorbereiding van u. U krijgt hierover uitleg van de arts en/of verpleegkundige.

Afspraken

Als alle onderzoeken zijn afgerond, bespreken de specialisten uw situatie in een multidisciplinair overleg (MDO). Tijdens dit overleg wordt een behandelvoorstel gedaan. De uitslagen en het behandelvoorstel wordt met u besproken tijdens uw afspraak bij de MDL-arts.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Soms is extra onderzoek nodig om meer duidelijkheid te krijgen over uw situatie. Deze onderzoeken kunnen al gepland zijn vóór uw afspraak bij de MDL-arts. De MDL-arts legt u dan uit waarom dit nodig is.

Komt u in aanmerking voor een operatie dan krijgt u een afspraak bij de chirurg en de verpleegkundig specialist. We streven ernaar om u binnen 5 weken na de diagnose te opereren.

In sommige gevallen moet u bestraling en/of chemotherapie krijgen. Als dit zo is, maken we hiervoor aparte afspraken.

Stoma

Afhankelijk van het type operatie wordt soms een stoma aangelegd. Dit is niet altijd van tevoren bekend. Een stoma is meestal tijdelijk, maar kan ook blijvend zijn. Als er een kans is dat u een stoma krijgt, krijgt u een gesprek met de stomaverpleegkundige. Zij geeft u informatie over het leven met een stoma.

Darmkanker en erfelijkheid

In de meeste gevallen is darmkanker niet erfelijk, maar in ongeveer 5% van de gevallen is dit wel. Denk aan aanwijzingen zoals:

- een jonge leeftijd bij de diagnose;
- meerdere familieleden met darmkanker;
- het voorkomen van bepaalde soorten van kanker in de familie (zoals baarmoederkanker en eierstokkanker).

Bij iedereen onder de 70 jaar onderzoekt de patholoog het tumorweefsel op erfelijke kenmerken. Als dat nodig is, wordt u doorverwezen naar de afdeling klinisch genetica.

Prehabilitatie

Een operatie is zwaar voor uw lichaam. U kunt hierdoor conditie verliezen. Daarom kunt u meedoen aan prehabilitatie: een trainingsprogramma vóór uw operatie.

Met een betere conditie kunt u de operatie (en eventuele chemotherapie) beter aan. De kans op complicaties en bijwerkingen is kleiner. Ook herstelt u vaak sneller. We gebruiken hiervoor de wachttijd van een paar weken tot aan de operatie. In plaats van thuis te wachten, gaat u actief trainen.

Het programma bestaat uit:

- conditie- en krachttraining
- voedingsadvies en ondersteuning
- psychologische ondersteuning
- hulp bij stoppen met roken (als dat nodig is)

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met uw verpleegkundig specialist. De verpleegkundig specialisten met het aandachtsgebied darmkanker zijn Suzanne van Lankvelt, Janny van Limpt, Joyce Ophorst en Lisa Snoek.

Binnen kantoortijden is uw verpleegkundig specialist telefonisch bereikbaar via het secretariaat van het MOC: (040) 888 53 20. Om u zo goed mogelijk van dienst te zijn, zal de secretaresse vragen waarvoor u belt.

Contact bij klachten

Als u voor 12.00 uur belt, wordt u dezelfde dag teruggebeld.

Als u na 12.00 uur belt, wordt u de volgende werkdag teruggebeld. Alleen bij klachten die niet kunnen wachten, wordt u ook na 12.00 uur teruggebeld.

Vragen over het vervolg van uw behandeling

Heeft u binnen een week een afspraak op de polikliniek? Dan kunt u uw vragen tijdens die afspraak stellen.

Heeft u géén afspraak binnen een week? Dan belt de verpleegkundig specialist u binnen een week terug.

U kunt **alleen op afspraak** terecht op het spreekuur van de verpleegkundig specialist.

Rol huisarts

Heeft u klachten die niets te maken hebben met uw ziekte of behandeling? Neem dan contact op met uw huisarts of de huisartsenpost.

Meer informatie vindt u op:

- www.mlds.nl
- www.kwf.nl
- www.kanker.nl
- www.stomavereniging.nl