

Slaapregistratie (PSG)

Onderzoek van lichaamsfuncties tijdens slaap

Wat is een slaapregistratie of PSG?

Een PSG (polysomnografie) is een onderzoek waarbij hersenactiviteit en verschillende lichaamsfuncties tijdens slaap worden gemeten. Deze registratie gebeurt tijdens de nachtslaap bij u thuis. U wordt in de middag voorbereid waarbij een groot aantal sensoren worden aangebracht. Het opname kastje wordt met een riem en schouderbanden aan uw lichaam bevestigd. U slaapt thuis en komt de volgende ochtend terug naar het ziekenhuis. Alle sensoren worden dan weer verwijderd. Het kan zijn dat de arts het noodzakelijk vindt dat video opnames worden gemaakt tijdens uw slaap. Dit is dan met u besproken. U wordt in de middag voorbereid en slaapt de nacht van de PSG in het ziekenhuis. Vroeg in de ochtend worden alle sensoren weer verwijderd en kunt u naar huis.

Vorbereidingen

- Zorg dat u een katoenen T-shirt met korte mouwen draagt. Hier komen de sensoren overheen. Dit T-shirt draagt u tot de sensoren weer worden verwijderd.
- Ook op de benen komen sensoren. Zorg dat u geen strakke broek of legging draagt.
- Gebruikt u een CPAP-masker, neemt u dit dan mee.
- U kunt gewoon eten, drinken en medicijnen gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven.
- Voor het onderzoek is het belangrijk dat uw haar schoon en droog is (géén haarlak, gel of crème gebruiken).

Het onderzoek

Het aanbrengen van de sensoren duurt ongeveer 1 uur.

Er worden elektroden aangebracht op uw hoofd, rond uw ogen en op de kin. Om de buik en borst komen banden die de ademhaling registreren. Er worden stickers geplakt om de hartfunctie te meten. Een sensor op de vinger registreert het zuurstofgehalte in het bloed. Op de benen komen sensoren om beenbewegingen te registreren.

Voor de registratie van de ademhaling rond uw neus en mond brengt u zelf kort voor het slapen sensoren aan. De laborant legt u uit hoe u dit moet doen. Deze ademhalingsensoren mag u bij het opstaan zelf weer verwijderen.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.



Alle draden worden verbonden met een kastje wat u blijft dragen tot de volgende ochtend. Dan wordt u terugverwacht op de afgesproken tijd in het ziekenhuis waar de laborant alle sensoren verwijderd.

Er is een mogelijkheid tot douchen na afloop op de afdeling. Neemt u zelf shampoo mee?

Uitslag

Van uw specialist krijgt u de uitslag van het onderzoek te horen.

Heeft u vragen?

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u van uw specialist heeft ontvangen. Heeft u vragen over het onderzoek zelf, neem dan contact op met de afdeling KNF, (040) 888 86 90.